

ОТЧЕТ С «ПРЯМОЙ ЛИНИИ»

ДИАБЕТОМ МОЖНО УПРАВЛЯТЬ

Начало на 1-й стр.

Больные сахарным диабетом должны получать лекарства и средства самоконтроля бесплатно.

– Пациентка уточнила, что у нее есть такой прибор, но она не может научиться им пользоваться. На что главный врач диспансера ответила:

– Сейчас все современные глюкометры очень простые в использовании, обращаться с ними не составляет труда. Попросите, чтобы вам показали прибор в работе. Тогда вы сможете самостоятельно измерять сахар, в любое время проверять свои показатели, не обращаясь к медицинским сестрам. А тогда решите, нужно ли скорректировать питание.

– Во время первой беременности у меня был повышен сахар. После родов все пришло в норму, сдавала анализы на сахар неоднократно. Хотя переживала, ведь ребенок был на грудном вскармливании. Сейчас мы подумываем с мужем о втором ребенке. Что мне предпринять, чтобы не было проблем с сахаром. Боюсь, чтобы это не повлияло на малыша.

– Хорошо, что вы озабочены и своим здоровьем, и здоровьем будущего ребенка. Сахарный диабет во время беременности – он еще называется гестационный (гестация – значит, беременность) – сейчас очень распространен. Женщины стали больше рожать. Простимулировали это государственные программы. Вот и ваша семья решила на второго ребенка. Сама беременность, когда идет перестройка всего организма, влияет на обмен веществ и может спровоцировать повышенные значения сахара в крови. Но, даже если после родов показатели глюкозы приходят в норму, в будущем у вас высокий риск развития сахарного диабета 2-го типа. Он может дебютировать через 5–10 лет. Поэтому уже сейчас, а затем и во время беременности нужно контролировать сахар крови, сдавать анализы и наблюдаться у врача-эндокринолога. Сейчас консультация этого специалиста – в программе обязательных обследований беременных. Врач проведет пробы, при необходимости – нагрузочные тесты с глюкозой для выявления скрытой формы диабета. Во время беременности женщины дважды сдают кровь на сахар. Если будут выявлены отклонения от нормальных значений, то назначат необходимую терапию. Чтобы исключить риск развития заболевания, очень важно следить за весом, не переедать, нужны физические нагрузки. Это и будет профилактикой сахарного диабета. К тому же женщины, родившие крупного ребенка – весом более четырех килограммов, – также рискуют приобрести диабет в будущем.

– Мне – 55 лет. Во время обследования сдавала кровь на сахар, он оказался повышенным – 6 единиц. После приема препарата глюкофаж показатели глюкозы пришли в норму. Может ли повышаться уровень сахара из-за стресса? Есть ли зависимость повыше-



Елена Семеновна Славицкая.

ния сахара на фоне повышения артериального давления? Я – гипертоник.

– Наличие гипертонической болезни и лишнего веса – уже факторы риска развития сахарного диабета, тем более что у вас были повышенные значения сахара. Вам нужно пройти исследование крови не только натощак, но и через два часа после приема пищи. Тогда доктор может установить, есть ли нарушение углеводного обмена. Показатель сахара в 6 единиц еще не дает основания диагностировать диабет. Возможно, вам понадобится проведение глюкозотолерантного теста, то есть теста с нагрузкой глюкозой – обычно дается 75 граммов. Прямой зависимости между уровнем сахара в крови и уровнем артериального давления нет. Но повод для беспокойства есть. Речь идет о метаболическом синдроме, под которым понимается комплекс заболеваний и состояний. В него входит наличие у человека сахарного диабета или преддиабета, гипертонической болезни, повышения липидов в крови (холестерина, триглицеридов) и ожирения. Часто ему способствует и наличие подагры (то есть повышенный мочевой кислоты), курение, что усугубляет ситуацию. Поэтому лица с таким неприятным комплексом – безоговорочно в группе риска по сахарному диабету 2-го типа.

– Можно уточнить, что такое преддиабетическое состояние?

– Это небольшое превышение глюкозы над нормой (анализ натощак) – свыше 5,5 единицы и нарушенная толерантность к углеводам, которая выявляется с помощью теста. Очень важно как можно раньше выявить у человека преддиабетическое состояние, в вашем случае это будет профилактикой диабета 2-го типа. Но это

не значит, что заболевание стучится к вам в дверь. В 30 процентах случаев преддиабет не развивается в диабет. Но при условии диеты, физических нагрузок, контроля за весом. Учеными выявлено, что даже в преддиабетическом состоянии могут появляться диабетические осложнения, в частности, повреждаться стенки сосудов, которые приводят к различным сердечно-сосудистым заболеваниям. Препаратом первого выбора в таких преддиабетических состояниях является препарат под международным непатентованным наименованием метформин (торговых наименований – больше десятка: глюкофаж, сияфор, глиформин и др.).

– Не повлияют ли западные санкции в связи с событиями в Украине на поставки лекарств в нашу страну, многие ведь – импортного производства?

– Пока мы не ощущаем в крае какого бы то ни было дефицита лекарств. Мало того, на Ставрополье присутствуют на фармацевтическом рынке все мировые бренды. Санкции не коснулись лекарственных препаратов. Мало того, государство предпринимает меры по импортозамещению, есть специальная программа по лекарствам. Я хочу проинформировать, что в проекте краевого бюджета на 2015 год сумма средств, выделяемых на закупку медикаментов для диабетиков, не уменьшилась. Финансирование осталось на уровне нынешнего года.

Конечно, есть отдельные жалобы, когда больной не может получить конкретный препарат, к которому он привык. Но государственные закупки – это торги, и мы делаем заявку на поставку медикаментов по международным непатентованным наименованиям, а не торговым. Последствия могут быть разных производителей и названий. То есть выбор. Отмечу, что за пять лет не было ни одной жалобы в Росздравнадзор на качество препаратов или побочные действия лекарств, которые приходят к нам в край.

– Мой ребенок – на инсулиновой помпе, что очень облегчило введение лекарства. Все расходные материалы для помпы мы покупаем сами. Бесплатно получаем только инсулин и тест-полоски. Что-то будет меняться в этом?

– В Ставропольском крае, как и в большинстве субъектов России, расходные материалы для инсулиновых помп не входят в перечень медицинских изделий для бесплатного отпуска. Однако не все так безнадежно. Министерство здравоохранения края довело до правительства края проблемы, с которыми сталкиваются семьи, воспитывающие таких детей. Расходные материалы весьма обременительны для семейного бюджета. Вопрос по их бесплатному отпуску сейчас прорабатывается. И есть достаточно высокий шанс, что в 2015 году он решится положительно. Но только детям.

Два следующих вопроса мы объединили.

– У меня – сахарный диабет уже несколько лет. Жена все время уговаривает

меня попробовать разные средства, которые «гуляют» по Интернету. То зеленый кофе, то какой-то чай. Я сопротивляюсь, к Интернету отношусь скептически. А что вы скажете на этот счет? К докторам уже пять лет не обращался.

– Я могу сразу сказать: доказательной базы в применении чаев для лечения сахарного диабета не существует. Разные растительные сборы могут помочь при сахарном диабете 2-го типа. Но как главный эндокринолог края я не могу вам советовать лечиться ими. Диабет – неизлечимое прогрессирующее заболевание. Излечить его нельзя, управлять им можно. Причем диабетом второго типа – даже только диетой. Сбалансированное питание уже является лечебным фактором.

Ну а то, что вы не обращаетесь пять лет к докторам, – это безобразие.

Большого внимания заслуживают сборы лекарственных трав. Сейчас очень популярно такое растение, как стевия, оно используется в лечебном питании для диабетиков. Есть наработки в использовании этого сырья у нашего аграрного университета. Стевия – природный «растительный» сахар, используется в чайных сборах, дает приятный сладкий вкус, но при этом не повышает уровень глюкозы в крови и не содержит углеводов.

– В Интернете много разной информации о народных средствах лечения диабета в домашних условиях. С мнением экспертов, в том числе известных людей. Например, от имени Елены Малышевой, ведущей программы «Жить здорово», об употреблении «Монастырского чая». Будто он лучше всего справляется с диабетом. Цитирую: «Как это работает? Чайная терапия при помощи конкретных веществ и антиоксидантов воздействует на определенные рецепторы клетки, которые отвечают за ее регенерацию и работоспособность. Происходит «перезапись» информации о больших клетках на здоровые. В итоге организм начинает процесс оздоровления, а именно возвращает, как мы говорим, к «точке здоровья». Приводятся и истории пациентов, когда после употребления «Монастырского чая» диабет якобы отступал семимильными шагами!

– Я это даже комментировать не хочу. То появляется в Интернете информация про зеленый кофе, сейчас – жидкий каштан. Вы же понимаете, что такое Интернет. Самое главное в диабете 2-го типа – сбалансированное питание и здоровый образ жизни. И если соблюдать диету, придерживаться здоровых рекомендаций в питании, у любого человека будут результаты.

Елена Семеновна также сообщила, что специалисты диспансера ведут сейчас обучающие передачи «Школа диабета» по краевому телевидению. Они транслируются по субботам. Занятия ведут ведущий диabetолог, офтальмолог, врач-хирург по проблемам «диабетической стопы». Отдельные передачи посвящены питанию, самоконтролю. А как приготовить блюда, рассказывает в своих «видеоуроках» из кухни заведующая диabetологическим центром Елена Евгеньевна Красильникова.

Лариса ДЕНЕЖНАЯ.
Фото автора.

БЕЗОПАСНОСТЬ

ОПЕРАЦИЯ «НОВЫЙ ГОД»

Новый год – один из самых пожароопасных праздников. Статистика свидетельствует, что на период новогодних и рождественских праздников приходится большое количество пожаров и возгораний.

В связи с этим вопрос обеспечения пожарной безопасности в период их проведения находится на особом контроле у Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю. В целях повышения уровня противопожарной защиты объектов, задействованных в проведении праздников, предупреждения пожаров, гибели и травмирования людей на территории Ставропольского края с 11 ноября проводится надзорно-профилактическая операция «Новый год».

В соответствии с планом проверок на 2014 год и на основании поручения заместителя председателя Правительства Российской Федерации Д.О. Рогозина сотрудниками управления надзорной деятельности Главного управления МЧС России по Ставропольскому краю будут проведены плановые и внеплановые

проверки мест организации новогодних и рождественских мероприятий с массовым пребыванием детей, а также объектов хранения и реализации пиротехнической продукции. Большая часть этой продукции при нарушении правил хранения и эксплуатации представляет реальную угрозу для жизни и здоровья людей.

При проведении проверок объектов инспекторы надзорной деятельности особое внимание будут уделять состоянию путей эвакуации и запасных выходов, работоспособности систем автоматической противопожарной защиты и оповещения людей о пожаре, а также проконтролируют наличие и исправность первичных средств пожаротушения, систем противопожарного водопровода, проведут противопожарные инструктажи с руководителями и персоналом объектов.

По результатам проведенных проверок будут приниматься меры административного воздействия, вплоть до административного приостановления деятельности объектов.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

РУССКАЯ СИДЕЛКА УБИЛА ЖИТЕЛЬНИЦУ ГРЕЦИИ

В Петровском районе женщина и ее сын подозреваются в разбойном нападении и убийстве граждан Греции, сообщили в пресс-службе краевого управления СКР.

Женщина работала сиделкой у 73-летней старушки и ее 85-летнего мужа в городе Халандри в Греции. По версии следствия, в октябре 2012 года сиделка и ее сын избили, используя металлическую трубу, пожилую женщину, затем вставили ей в рот кляп из полотенца, связали изоляцией и задушили подушкой. После этого мать с сыном прошли в комнату 85-летнего супруга потерпевшей, который в этот момент спал. Преступники избили его деревянной палкой.

Похитив денежные средства в сумме 1400 евро и банковские кар-

ты, с которых впоследствии обналичили еще 3 280 евро, мать и сын покинули территорию Греческой Республики. Они вернулись домой – в город Благодарный Ставропольского края.

Петровским межрайонным следственным отделом краевого управления Следственного комитета России возбуждено уголовное дело в отношении жительницы города Благодарного, 1964 года рождения, и ее сына, 1996 года рождения. Они подозреваются в совершении преступлений, предусмотренных п. п. «ж, з» ч. 2 ст. 105 УК РФ и п. «в» ч. 4 ст. 162 УК РФ (убийство и разбойное нападение).

В настоящее время по уголовному делу проводятся следственные действия, направленные на закрепление доказательств. Расследование уголовного дела продолжается.