



Вечерний СТАВРОПОЛЬ

№192 (5834) • 22 ОКТЯБРЯ • ЧЕТВЕРГ • 2015 ГОД • WWW.VECHORKA.RU

ОТЧЕТ С «ПРЯМОЙ ЛИНИИ»

КАК НАЧАЛСЯ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН

На очередной «прямой линии», которая проходила 14 октября, на вопросы наших читателей отвечал генеральный директор ОАО «Теплосеть» Вячеслав Киреев. Темой разговора было начало отопительного сезона. Надо сказать, что подобный диалог читателей с руководством городской «Теплосети» «Вечерний Ставрополь» проводит ежегодно. И ежегодно отчет с «прямой линии» публикуется с уже решенными проблемами, которые звонившие ставили перед руководителем «Теплосети». Собственно, ради этого редакция и приглашает первых лиц - чтобы они слышали горожан и оперативно решали назревшие вопросы.

Валентина Митрофанова, ул. Мира, 458/2, старшая по дому:

- Через наш дом проходит транзитная теплотрасса на дом по ул. Мира, 470/3. Около теплотрассы яма, которая мешает проходу. Изоляция трубопроводов местами нарушена, края ямы осыпаются. Можно ли навести порядок?

- Я обязательно направлю специалистов, чтобы разобрались на месте.

Специалисты предприятия побывали в доме и встретились с автором звонка. Договорились о том, что яма будет засыпана до 23 ноября. Восстановление теплоизоляции на трубопроводах транзитной теплосети будет включено в план капитального ремонта на 2016 год.

Татьяна Гурчина, ул. Семашко, 14/1:

- Тепло в доме включили, но полотенцесушитель в нашей квартире холодный. Приезжали ваши сотрудники и вроде бы не смогли найти кран, чтобы подать тепло на полотенцесушитель. Как нам быть?

- У вас побывают работники тепловых сетей Промышленного района и выяснят причины на месте.

Специалисты АО «Теплосеть» побывали в доме и разобрались в ситуации. Выяснили, что полотенцесушители подключены к системе отопления. В межотопительный период стояки частично завоздушились. Воздушные пробки препятствовали циркуляции теплоносителя через полотенцесушители. Воздух выпустили, полотенцесушители прогрелись.

Любовь Дьяченко, ул. Ленина, 351:

- Наш председатель каждый вечер ходит и выпускает воздух из батарей, чтобы они были горячие. Утром встаем - они опять холодные. Все жильцы жалуются, постоянно звонят.

- Вероятно, у вас проблема завоздушивания системы отопления. Для уточнения и устранения ситуации в ваш дом будут направлены специалисты «Теплосети».

Специалисты выяснили, что верхний этаж дома является наивысшей точкой по отношению к котельной по ул. Доваторцев, 2, от которой идет теплоснабжение дома. В связи с этим воздух скапливается в верхних точках отопительной системы. Воздух выпущен, все радиаторы прогрелись. Однако установление безвоздушного режима во всей системе теплоснабжения - это достаточно длительный процесс. Поэтому жителям нужно оперативно оповещать ответственного за



состояние системы отопления о том, что радиаторы не прогреваются и нужны меры по выпуску воздуха.

Обращаем также внимание, что для выпуска воздуха (при нижней разводке трубопроводов отопления) обязательно должен быть обеспечен доступ в квартиры верхнего этажа.

Лариса Мартынова, ул. Биологическая, 6, старшая дома:

- У нас трубы отопления не утеплены на 20 процентов, такое предписание в мае этого года дала тепловая инспекция. До сих пор никакие меры нашей управляющей компанией не приняты. Паспорт готовности между тем дому дали, причем меня, как старшую, к его подписанию не привлекли.

- Поясняю, что разводящие трубопроводы системы отопления относятся к общедомовому имуществу. Ответственность за его содержание возлагается на управляющую компанию. Вашим домом управляет ООО «МУП «ЖЭУ-12». Мы обязательно свяжемся с его руководителем.

По договоренности с руководителем управляющей компании Т. Ефимовой изоляция будет восстановлена до 1 ноября.

Что касается подписи старшей, то она стоит под актом промывки системы отопления, что также подтверждает подготовку системы к отопительному периоду.

Зоя Лебеденко, проезд Братский, 10:

- У нас двухэтажный дом, я живу на втором этаже. Пять лет назад соседи на нижнем этаже переделали свои батареи, и ко мне тепло стало поступать плохо. Пришли специалисты из «Теплосети» и сказали, что у нас все задействовано на «обратку». Что мне делать?

- Насколько я помню, вашим домом управляет УК ООО «Реконструкция». Договор с АО «Теплосеть» на техническое обслуживание системы отопления дома она не заключала. Поэтому по всем вопросам, связанным с качеством отопления, вам нужно обращаться к диспетчеру управляющей компании. Однако в рамках содействия к вам выедут наши специалисты.

При выезде на место установлено: частичный капитальный ремонт системы отопления выполнен с грубейшими нарушениями, без проектных решений. Это и стало основной причиной отказа в работе системы отопления. Выход из ситуации: управляющей компании необходимо срочно сделать проект, согласовать его с АО «Теплосеть», выполнить монтажные работы в соответствии с проектом.

Татьяна Сидельничева, ул. Вокзальная, 24:

- У нас шестиподъездный дом, мы живем в четвертом. Несколько лет в нашем подъезде нет батареи, ее отрезали, когда парикмахерская делала у себя ремонт. И вот пять лет я воюю, чтобы батарея была восстановлена.

- Ответственной за содержание общедомового имущества является управляющая организация. Поэтому по вопросу восстановления отопительного прибора в подъезде дома необходимо обратиться в вашу управляющую компанию - ООО «УК-5»

Валентина Дегтярева, пр. Юности, 40:

- Нашему дому 33 года, теплотрасса, трубы, которые проходят в подвале, не изолированы, тепло теряется. Мы задавали вопрос своей управляющей компании - ООО «ЖУК-9», нам сказали, что мы должны дополнительно собрать деньги. Это так? А почему не сделать за счет первой строки?

- Вы, конечно, знаете, что за общедомовое имущество, его содержание отвечают собственники. Они же определяют, что должно быть сделано в доме по первой строке. А первая строка так и складывается: набирается определенный объем работ, он «осмечивается» и в соответствии со стоимостью запланированных работ устанавливается тариф. Вам нужно узнать, была ли запланирована изоляция. Если вы за нее заплатили - она должна быть сделана.

Евгений Живолупов, ул. Шпаковская, 94/4:

- У нас до сих пор не затопили в доме, нас обслуживает УК-8. Мы обращаемся к старшей - но ничего не меняет. Что нам делать?

- Подготовку системы отопления вашего дома к отопительному сезону производило ООО «Внутренние тепловые сети». Это субподрядная организация вашей управляющей компании ООО «УК-8».

По сообщению главного инженера ООО «УК-8», в одном из тепловых узлов дома вышла из строя задвижка на подающем трубопроводе. В настоящее время неисправность устранена.

Лидия Стега, ул. Лесная, 153/1:

- У нас летом была промывка батарей, пошло тепло - пошел воздух. Вызвала я из УК работников, они спустили воздух, батареи стали горячими. Кроме кухни, где стоит кран Маевского, который не смогли открыть. Нам говорят: вот котельная заработает в сильном режиме, и все наладится, тепло появится. Так может быть?

- Котельная вышла на свой режим. За счет циркуляции воздух будет постепенно стравливаться, но на это нужно время. Кран вам летом нужно заменить.

Окончание на 2-й стр.

ВНИМАНИЕ:
«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»!

ПОГОВОРИМ О ЛЕКАРСТВАХ

В Интернете «гуляет» список лекарств с недоказанной терапевтической эффективностью. В нем - распространенные препараты, среди которых - и популярный арбидол, который сейчас активно рекламируется по ТВ как противовирусный препарат, эффект которого клинически доказан. Чему верить?

Готовы ли фармацевтические учреждения к предстоящей эпидемии гриппа и ОРВИ и что следует положить в домашнюю аптечку? Все ли позиции лекарств в рамках импортозамещения закрыты и есть ли угроза дефицита по некоторым?

Вам отказали в выписке рецепта? Выписанное лекарство не подходит или нет в аптеке нужного? Есть претензии к работе конкретных аптечных заведений? На эти и другие вопросы вы можете получить компетентные ответы, позвонив на «прямую линию»

**23 октября, в пятницу,
с 14 до 15 часов
по телефону 75-99-59.
На вопросы читателей
будет отвечать**

**заместитель министра
здравоохранения края
Ольга Алексеевна
ДРОЗДЕЦКАЯ.**

Предварительно вы можете передать свои вопросы журналисту Ларисе Васильевне Денежной по тел. 23-66-63.

ИНФОРМБЮРО

СПИСОК КРУПНЕЙШИХ АРЕНДАТОРОВ- ДОЛЖНИКОВ ПО АРЕНДНОЙ ПЛАТЕ ЗА ЗЕМЛЮ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ ПОПОЛНЯЕТСЯ

Муниципалитет города Ставрополя публикует очередной список должников по арендной плате за землю города Ставрополя.

Обращаем внимание, что выбыть из «черного списка» можно только в случае погашения имеющейся задолженности.

СПИСОК АРЕНДАТОРОВ-ДОЛЖНИКОВ:

ООО «Торгцентр» - более 1 млн рублей; ИП Бомбатгериева Тоита Эскербиевна - около 1 млн рублей; ИП Папаниди Роман Владимирович - более 1 млн рублей; ООО «Сафари» - около 1 млн рублей; ИП Радченко Василий Иванович - более 1,5 млн рублей; ООО «Рисс» - более 1 млн рублей; ООО «Ставрополь универсал торг» - более 1 млн рублей; ОАО «Ставропольнефтегазифика» - около 1 млн рублей; ООО «Авангард» - около 1,5 млн рублей; ООО «Гаммаавто» - более 800 тыс рублей; ООО «Дрим-Кар» - более 800 тыс рублей; ООО «Автоколор» - около 1,5 млн рублей; ИП Бац Виктор Иванович - более 1,5 млн рублей; ООО «Южная нефтяная компания» - более 16 млн рублей; ООО «Троллейбус» - более 900 тыс рублей; ОАО «Нефтегазовая компания «Ставрополь» - более 2 млн рублей; ОАО завод «Ставбытхим» - более 10 млн рублей; ООО «Ставнефть» - более 14 млн рублей; ООО ОАО «Гипер-строй» - более 6 млн рублей; ИП Нарыжная Тамара Николаевна - около 4 млн рублей; ЖСК «Восток-7» - около 4 млн рублей; Компания НОУ «Центр дополнительного образования» - около 4 млн рублей; ООО «Недвижимость ДМ» - около 2 млн рублей; ООО фирма «Глага-грант» ЛТД - более 2 млн рублей; ООО «Стройбизнес-консалтинг» - более 2 млн рублей; ООО «Югтрастрой» - около 2 млн рублей; ЗАО «Ставрохим» - около 2 млн рублей.

ЭКОНОМИКА

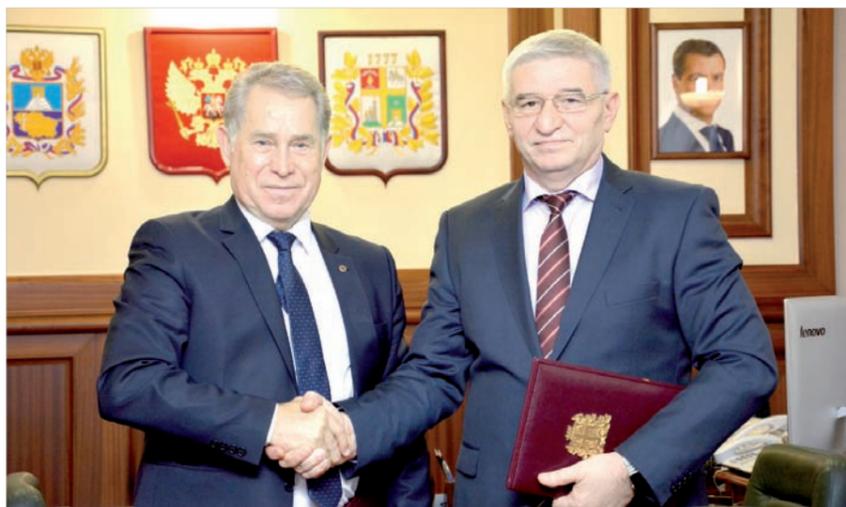
В администрации Ставрополя подписано соглашение о сотрудничестве в области развития малого и среднего предпринимательства

Глава администрации Ставрополя Андрей Джатдоев и временно исполняющий обязанности уполномоченного по защите прав предпринимателей в Ставропольском крае Виктор Федулов подписали двустороннее соглашение о взаимодействии в области развития малого и среднего предпринимательства на территории краевого центра.

Документ предусматривает проведение консультаций, совместных рабочих встреч, «круглых столов» и тематических семинаров. Особое внимание в соглашении уделено снижению административных барьеров, что будет способствовать улучшению делового и инвестиционного климата.

Также в рамках соглашения будет налажен оперативный обмен информацией, что особенно важно в условиях непростой экономической ситуации.

Как отметил Андрей Джатдоев, для



эффективной работы администрации очень важен открытый диалог с предпринимательским сообществом:

- Очень многое сегодня в городе зависит от бизнеса. Достаточно сказать,

что в этом секторе занято 47 процентов трудоспособного населения Ставрополя. Поэтому в наших общих интересах создать в городе максимально комфортный деловой климат.

АКЦИЯ

ПРОЕКТ «СТАВРОПОЛЬ: ОТ А ДО Я» НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ

К активному участию в создании городского алфавита подключилось интернет-сообщество: жители краевой столицы ежедневно оставляют предложения по расширению алфавита. Особую активность проявили пользователи социальной сети «ВКонтакте», где путём открытого онлайн-голосования выбирают буквы - символы города.

Итогом первой недели проекта стал перечень объектов, начинающихся на буквы А, Б, В и Г, достойных, по мнению пользователей, звания лидеров:

- Андреевский кафедральный собор,
- Ставропольский государственный Аграрный университет,
- Ботанический сад им. В.В. Скрипчинского,
- Бульвар генерала Ермолова,
- Беспутские поляны,
- Вечный огонь (мемориал «Вечная слава»),

- ТОРК «Галерея»
- Галерея «Паршин».

Также список городского алфавита пополнится именами российской легкоатлетки, чемпионки мира Марии Абакумовой, лётчика-испытателя, подполковника Марка Васякина и последнего генерального секретаря ЦК КПСС Михаила Горбачева.

Первыми эти предложения направили Максим Ковалевский, Елизавета Рогозина, Ольга Дьякова, Юлия Шульгинова, Лиана Рыбалко, Юлия Губская, Дарья Селимханова, Анастасия Хорунжая, Александр Бойко и Мария Золотарева. За свой энтузиазм эти участники проекта получили призы, однако, по признанию ребят, главным для них стал поиск интересных фактов из истории и географии родного города.

На этой неделе ставропольцы выбирают ассоциации к следующим четырем буквам алфавита. Как и прежде, победителей определит открытое голосование.

ИНФОРМБЮРО

На Ставрополье 26 октября стартует масштабный обучающий проект по ЖКХ и энергосбережению для учащихся 6-11 классов.

ШКОЛЬНЫЕ ИГРЫ В ЖКХ

В основе проекта – социальная интерактивная игра «ЖЭКА», разработанная федеральным Фондом содействия реформированию ЖКХ. Ее цель – в игровой форме помочь освоить азы ЖКХ, включая управление квартирой и домом, научить эффективно использовать коммунальные ресурсы в быту. В некоторых регионах игра «ЖЭКА» уже пришла в школы, вузы и даже на предприятия.

На Ставрополье организаторами выступают министерство ЖКХ, министерство образования и молодежной политики края, краевая организация общества «Знание» России при поддержке Фонда содействия реформированию ЖКХ.

Планируется, что охват участников составит около 100 тысяч человек. Проект реализуется в три этапа:

школьный: в школах пройдут уроки по основам ЖКХ и энергосбережения. Затем ребята сразятся в игре «ЖЭКА», участники, показавшие лучшие результаты, войдут в школьную команду из десяти человек;

муниципальный: задача каждой школьной команды – придумать и презентовать собственный проект по энергосбережению коммунальных ресурсов в быту. Идея должна быть применима в реальных условиях;

региональный: в начале декабря 34 команды сойдутся в решающей битве. Профессиональное жюри выберет три лучших проекта.

Наградой победителям станут модные электронные гаджеты – смартфоны и планшеты.

ОТЧЕТ С «ПРЯМОЙ ЛИНИИ»

КАК НАЧАЛСЯ ОТОПИТЕЛЬНЫЙ СЕЗОН

Начало на 1-й стр.

Я бы советовал поставить запорную арматуру на каждую батарею, чтобы пользоваться теплом так, как вам комфортно. Сейчас либо терпения наберитесь, либо с помощью работников УК стравливайте воздух.

В завершение диалога с читателями В. Киреев подчеркнул:

Суммарное время, в течение которого должна быть завершена подача тепловой энергии на отопление и установлен комфортный режим, – 5 суток. Однако если система отопления потребителя не подготовлена должным образом к работе в осенне-зимний период, то пуско-наладочные работы могут продолжаться и значительно дольше.

Одной из основных проблем при запуске является завоздушивание систем отопления. К сожалению, эта проблема обусловлена рельефом нашей местности с большим перепадом высот между котельными и подключенными к ним домами. А также – частыми остановками котельных из-за перебоев в электрообеспечении.

Если температура в квартире ниже +18°C или горячей воды ниже +50°C, необходимо обращаться в управляющую организацию (звонок или письменное обращение должны быть зарегистрированы), а в домах с формой управления ТСЖ, ТСН, ЖСК – к лицу, ответственному за содержание теплоиспользующего оборудования.

Кроме того, у жителей должны быть телефоны организаций, обслуживающих системы отопления и горячего водоснабжения, куда можно позвонить. Если дом обслуживает АО «Теплосеть», то звонить нужно по номеру 003.

Отчет подготовила Тамара КОРКИНА.



СРЕДА ОБИТАНИЯ

СТАВРОПОЛЬ СТАЛ СЕДЬМЫМ В РЕЙТИНГЕ ГОРОДОВ РОССИИ С ВЫСОКИМ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ

Институт территориального планирования «Урбаника» представил рейтинг 100 крупнейших городов России за 2014 год, по данным которого Ставрополь занял 7-е место в стране. Таким образом, по сравнению с 2013 годом краевой центр поднялся сразу на шесть пунктов.

Учитывался такой показатель, как качество городской среды. Он включает уровень благоустройства, обеспеченность населения жильем, наличие современных форматов потребления, уровень загруженности городских дорог, освещенность города, внешнюю транспортную доступность, степень благоприятности природных условий, уровень преступности.

Другой параметр, который анализировали эксперты, – стоимость жизни, – учитывает возможности у населения покупки собственного жилья, аренды квартиры, уровень расходов на оплату ЖКХ и так далее.

В итоге первое место в рейтинге занял Сургут, следом идет Краснодар, замыкает тройку лидеров Тюмень. Немного опередили Ставрополь также Уфа, Сочи и Екатеринбург.

Председатель Общественной палаты города Ставрополя Виктор Александрович Козаченков отметил, что за последние три года для краевого центра стало нормой занимать высокие рейтинговые позиции на всероссийском уровне:

- Я испытываю гордость за наш город и за людей, которые здесь живут. С каждым годом Ставрополь хорошеет и становится уютнее. Это стало возможным благодаря энергичности администрации города и инициативности общественных организаций. Радует, что власть прислушивается к мнению населения и принимает верные решения.

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Налоговая служба напоминает о наступлении сроков уплаты единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности и авансовых платежей по земельному налогу организаций за 3-й квартал 2015 года.

Уплата единого налога на вмененный доход для отдельных видов деятельности за 3-й квартал 2015 года производится в срок до 26 октября 2015 года.

Уплата авансовых платежей по земельному налогу за 3-й квартал 2015 года в бюджет города налогоплательщиками-организациями производится в срок до 05 ноября 2015 года.

Просим своевременно оплатить налоги!

В случае неисполнения обязанности по уплате налогов в установленные сроки, в соответствии со статьей 75 Налогового кодекса Российской Федерации, налоговым органом начисляется пеня за каждый день просрочки платежа.

Обращаем внимание плательщиков земельного налога и единого налога на вмененный доход, что в соответствии с налоговым законодательством налоги, пени, штрафы с организаций и индивидуальных предпринимателей взыскиваются в беспорядном порядке.

В случае неуплаты или неполной уплаты указанных налогов в установленный срок задолженность взыскивается в принудительном порядке за счет денежных средств должника, находящихся на счетах в банках, и одновременно приостанавливаются операции налогоплательщика по его счетам в банках.

При недостаточности или отсутствии денежных средств на счетах налогоплательщика налоговые органы направляют в службу судебных приставов постановление о взыскании налога за счет иного имущества организации или индивидуального предпринимателя.

Налогоплательщикам, имеющим задолженность по земельному налогу и единому налогу на вмененный доход за предыдущие отчетные периоды, необходимо погасить ее в кратчайшие сроки, не дожидаясь прихода службы судебных приставов.

Своевременно уплатив налоги, каждый налогоплательщик выполнит свою налоговую обязанность, установленную Налоговым кодексом Российской Федерации и законодательными актами Российской Федерации, а поступившие в бюджет города Ставрополя налоговые платежи позволят реализовать социально-экономические задачи города.

ИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ



ПОДКЛЮЧАЕМ ЦИФРОВОЕ ЭФИРНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

В Ставрополе уже пару лет, как эфирное вещание ведется не только в привычном для всех аналоговом формате, но и в цифровом. Однако сложности с подключением не прекращаются. Поэтому «Вечерний Ставрополь» вновь решил напомнить читателям, как перейти с «аналога» на «цифру».

РАЗБЕРЕМСЯ С НАЧИНКОЙ

Антенна и телевизор — простой «рецепт» телевидения для всех уже на протяжении более полувека. А бесконечная борьба с помехами — обязательное «развлечение» каждого телезрителя. Но сейчас почти по всей России запущено вещание цифрового телевидения, которое лишено главных проблем аналогового сигнала.

Что для этого требуется? Набор необходимых действий и приспособлений не намного больше «классической схемы». Перед тем как приступить, стоит запомнить две вещи: DVB-T2 — это стандарт вещания, MPEG-4 — стандарт сжатия. Первое, что стоит сделать, — это определиться с функционалом телевизора. Если два пункта, указанных выше, есть в его описании, то полдела уже сделано. Если же ваш телевизор куплен давно, то того, что скрывается за странными аббревиатурами, в нем нет. Стоит все же заглянуть в инструкцию, если таковая еще осталась, и точно в этом удостовериться.

Что же касается современных ЖК или плазменных телевизоров, то у них иногда встречается определенная проблема. В техническом описании имеется отметка о наличии DVB-T2, и даже красивый стикер на корпусе не перестает напоминать об этом. Однако все попытки запустить эфирную цифру ни к чему не приводят. Все дело в том, что производители снабдили некоторые модели режимом single PLP, который изначально функционировал нормально. Но спустя время «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» перевела сигнал в режим Multiple PLP, и некоторые те-

левизоры и приставки отказались работать или делали это с трудом.

СИГНАЛЬНЫЕ ТОНКОСТИ

Итак, в характеристике вашей техники указанные аббревиатуры не встретились. В таком случае выписываем их на бумагу или с точностью до буквы и цифры запоминаем и идем в магазин бытовой техники. Там следует подобрать приставку. По-другому ее называют ресивер или Set Top Box. Если не запомнили, то попросите продавца посоветовать вам устройство для приема цифрового эфирного сигнала. Цена вопроса — около двух тысяч рублей. Разница в цене будет влиять на дополнительный функционал, вроде встроенного медиа-проигрывателя, возможности записи видео, подключения флеш-накопителя и так далее. Так как нам нужен приемник цифрового сигнала, то подойдет и самая простая модель. Но стоит быть бдительными и лично удостовериться, что приведенные выше параметры имеются в технических характеристиках покупки. Связано это вот с чем. Изначально эфирное цифровое телевидение в России планировалось вещать в формате DVB-T. Производители и поставщики бытовой техники сразу же смекнули, что к чему, и стали ввозить в страну приставки и телевизоры с рекомендуемыми параметрами. Однако, запустив в нескольких пилотных регионах вещание, ответственные за реализацию проекта на федеральном уровне сменили стандарт вещания с DVB-T на DVB-T2. Прежние приставки, заполонившие прилавки магазинов, не могли поддерживать нововведение. Тем

не менее закупленный товар следовало реализовать. В итоге покупатели получали котла в мешке.

Стоит также заметить, что параметра Multiple PLP может не оказаться в перечне инструкций к приставке. В этом нет ничего страшного, так как этот режим сейчас активно поддерживается всеми ресиверами стандарта DVB-T2. Однако покупать технику стоит в крупных магазинах бытовой техники, а также необходимо заранее разузнать о возможности вернуть товар, если он вам не подойдет. Так сказать, продумать пути к отступлению.

ПОСЛЕДНИЙ ШАГ

Итак, у вас уже есть приставка либо телевизор поддерживает нужный стандарт. Тогда дело за малым. Достаем дециметровую антенну, подключаем ее к приставке. Приставку, в свою очередь, присоединяем к телевизору двумя способами — либо с помощью кабеля CVBS (как на видеоманитофонах), либо через HDMI. Если телевизор со встроенным тюнером DVB-T2, то вставляем кабель антенны прямо в него.



Включаем режим автопоиска на приставке, если таковая есть, или на телевизоре. Спустя некоторое время он должен найти 20 каналов и 3 радиостанции, как об этом заверяют в центре консультационной поддержки. Кстати, по всем вопросам жители Ставрополя, а также всего края могут обращаться по номеру 8 (8652) 23-45-32.

Роман КИЯШКО.

СПИСОК КАНАЛОВ ЦИФРОВОГО ЭФИРНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ В СТАВРОПОЛЕ

РТРС-1

1. Первый канал
2. Россия 1
3. Россия 2
4. НТВ
5. Пятый канал
6. Культура
7. Россия 24
8. Карусель
9. ОТР
10. ТВЦ

РТРС-2

1. РЕН ТВ
2. Спас
3. СТС
4. Домашний
5. ТВ 3
6. Пятница!
7. Звезда
8. МИР
9. ТНТ
10. МУЗ ТВ

Радио

1. Вести ФМ
2. Маяк
3. Радио России

ИНФОРМБЮРО

СЛЕДОВАТЕЛИ-КРИМИНАЛИСТЫ ОТМЕТИЛИ 61-ю ГОДОВЩИНУ СОЗДАНИЯ СЛУЖБЫ

Умение анализировать, выстраивать «в цепочку» собранные доказательства, разглядывать «под микроскопом» в прямом смысле слова все, что может оказаться ключевой зацепкой в раскрытии преступления, под силу лишь следователям-криминалистам. Они незаменимые специалисты в деле раскрытия преступлений.

История создания криминалистической службы берет свое начало с 19 октября 1954 года, когда Указанием Генерального прокурора СССР была утверждена Инструкция «О работе прокурора-криминалиста». А после образования Следственного комитета Российской Федерации служба прокуроров-криминалистов была преобразована в службу следователей-криминалистов.

Их основная задача - практическая и организационно-методическая помощь следователю, в том числе на месте происшествия, при сборе следов преступления и иных улик. Криминалисты помогают в назначении судебных экспертиз, выдвижении версий, планировании мероприятий и т.д. Это в том случае, если речь идет о преступлении, совершенном недавно. Но криминалисты еще и непосредственно работают над раскрытием преступлений, совершенных давно.

Время идет, меняются обстановка, условия жизни, у экспертов появляются новые возможности исследования вещественных доказательств. Так, только в этом году на территории края в результате кропотливой работы следователей-криминалистов совместно со следователями следственных подразделений и сотрудниками уголовного розыска было раскрыто 104 преступления прошлых лет, 60 из которых относятся к категории тяжких и особо тяжких, в том числе 11 убийств.

Особое место в работе отдела криминалистики занимает аналитическая и практическая деятельность по делам о безвестном исчезновении граждан и по опознанию обнаруженных трупов.

Криминалисты проводят огромную аналитическую работу. Именно на этот отдел возложена и задача взаимодействия с подразделениями уголовного розыска, а также с экспертными подразделениями и научно-исследовательскими учреждениями. Совместно с ними анализируется весь массив преступлений и накапливается определенный опыт по их раскрытию и, что важно, профилактике.

Поэтому они заслуживают похвал, поздравлений, подарков и достойных наград за отличную службу.

БЕЗОПАСНОСТЬ

КАЖДЫЙ МОГ СТАТЬ «СЛЕПЫМ» ПЕШЕХОДОМ

Автоинспекторы и молодежь Ставрополя провели мероприятия в поддержку Международного дня белой трости.

Пешеходы - наиболее уязвимые участники дорожного движения, тем более - незрячие пешеходы, которым значительно труднее ориентироваться в интенсивной улично-дорожной среде. Об этой проблеме решили напомнить автоинспекторы и молодежь Ставрополя, которые провели масштабные акции в рамках Международного дня белой трости.



Во всем крае сотрудники ГИБДД вручили участникам дорожного движения со держательные памятки о том, как помочь на дороге людям с проблемами зрения. Кроме того, надев темные очки и вооружившись белой тростью, волонтеры предлагали любому желающему стать на несколько минут слепым пешеходом, чтобы убедиться, насколько сложно приходится им на дороге.

Детям с нарушением зрения автоинспекторы дарили в этот день аудиосказки о правилах дорожного движения, где любимые персонажи учат ребят быть ответственными пешеходами и пассажирами.

Организаторы акций постарались напомнить всем участникам дорожного движения о том, что есть люди, которые нуждаются в ежедневной заботе и помощи.

ДВА МЕТРА — ТОЖЕ ВЫСОТА Спасатели ПСС СК подняли со дна реки Кевсала затонувший автомобиль.

Неудачный отдых на природе лишил машины двух молодых людей из села Кевсала Ипатовского района. Случилось это поздней ночью в субботу. Парни возвращались домой, и их путь лежал через реку Кевсала. Миновать ее можно было по большой земляной насыпи, что и сделали молодые ребята. Однако автомобиль «Ока» не справился с этим препятствием: подъехав слишком близко к краю земляного вала, ребята не заметили двухметровый обрыв и свалились в воду.

Об аварии нам сообщили местные жители. Утром в воскресенье они заметили торчащее из водоема колесо и вызвали нас, - рассказал начальник пожарной части села Юрий Морозов. - Непонятно было, есть там люди или нет, поэтому мы обратились к нашим коллегам-спасателям за водолазной помощью.

Доставать затопленную «Оку» прибыли спасатели из села Дивного. В полном облачении водолазы спустились под воду и осмотрели авто: внутри никого не было. К счастью, объявился хозяин машины - 18-летний парень. Он рассказал о подробностях аварии: из-за перегоревшего предохранителя молодые люди оказались в «Оке» без света. Но возвращаться домой все равно было нужно, и они рискнули проехать по опасной дороге. А когда поняли, что машина летит вниз с обрыва, успели выскочить. В глубоком шоке от произошедшего, но абсолютно без травм молодые люди ушли домой пешком.

Автомобиль перевернулся на крышу и находился на глубине около двух метров. Сильное течение реки осложняло работу. Однако, несмотря на все это, остропка автомобиля не заняла много времени. Зацепив трос за торчащее над водой колесо, мы достали машину, - поделился подробностями начальник группы спасателей из Дивного Владимир Ковтунов. - Уже на берегу извлеченный автомобиль был передан сотрудникам полиции. Ведется следствие.

АВТОМОБИЛЬ ПРЕВРАТИЛСЯ В СКВОРЕЧНИК

Пожарные приняли участие в ликвидации последствий серьезного ДТП.

Водитель автомобиля «Фольксваген» проехал опасный поворот за селом Сенгилеевским и не справился с управлением. Автомобиль вылетел на обочину и, наткнувшись на кочку, подлетел вверх вместе с перепуганным водителем. Затем, перевернувшись в воздухе несколько раз, приземлился на стоящее рядом дерево, а водитель вылетел через лобовое стекло.

К нашему прибытию врачи «скорой» уже оказали первую помощь водителю. Ему крупно повезло: выбив стекло, он получил травму и ушибы головы, а мог бы и погибнуть, - рассказал о дорожном происшествии начальник пожарной части села Сенгилеевского Иван Спиринов. - Мы часто выезжаем к этому участку трассы для обеспечения безопасности, так как большая часть несчастных случаев происходит именно здесь. Поэтому пожарные еще раз напоминают жителям края о внимательности на дороге и соблюдении правил ПДД.

Ударом о дерево машину повредило так сильно, что аккумулятор оказался висющим на проводах. Чтобы не допустить возгорания на месте происшествия, пожарные экстренно отключили аккумулятор разбитого транспорта.



05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 «Контрольная закупка»
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 «Модный приговор»
12.00 Новости
12.15 Т/с «ПАЛАЧ» (16+)



05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести. Ставропольский край
09.00 «Вести»
09.15 «Утро России»
09.55 «О самом главном»
11.00 «Вести»
11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+)



06.30 «Евроныос на русском языке»
07.00 «Доброе утро, Ставрополь»
09.00 «Евроныос на русском языке»
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Х/ф «КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ»
12.55 «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов» (16+)



05.00 Т/с «АДВОКАТ» (16+)
06.00 «НТВ утром»
07.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+)

13.20 «ЧП»
14.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)



06.00 М/ф (0+)
09.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+)
10.30 Д/ф «Гадалка» (12+)
11.30 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+)



06.00 М/с «Том и Джерри. Детские годы» (0+)
06.30 М/с «Октонавты» (0+)
07.00 М/с «Колобанга. Только для пользователей интернета!» (6+)

14.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
15.00 Т/с «КУХНЯ» (16+)
16.00 Т/с «КВЕСТ» (16+)
17.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)



05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
06.00 «НОВОСТИ. СТАВРОПОЛЬ» (Ст) (16+)
06.30 Программа «5 ВОПРОСОВ» (Ст) (16+)

20.00 «Кино»: Сирил Раффаэлли, Давид Белль, Филипп Торретон в боевике «13-й район. Ультиматум» (Франция) (16+)



07.00 М/с «Черепашки-ниндзя» (12+)
07.30 М/с «Турбо-агент Дадли» (12+)
08.25 М/с «Кунг-фу Панда. Удивительные легенды» (12+)



05.00 «Люди» (12+)
05.30 «Папа попал» (12+)
07.20 «В теме» (16+)
07.50 «МастерШеф» (16+)

00.50 «В теме» (16+)
01.15 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
03.05 «Соблазны» (16+)



06.00 «Настроение»
08.15 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (12+)
10.05 Д/ф «Короли эпизода. Борис Новиков» (12+)



06.00 «Сейчас»
06.10 «Утро на «5» (6+)
09.30 «Место происхождения»
10.00 «Сейчас»
10.30 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+)

КАБЕЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



05.00, 10.00, 15.00 «Истина где-то рядом». Познавательная программа. Серия. Россия, 2014. 9-10-я серии (16+)

Россия, 2014. 11-12-я серии (16+)
19.45, 21.45, 00.45, 02.45 «Вопреки всему». Серил. Россия, 2014. 2-я серия. Режиссёр Вадим Арапов (16+)



06.00 Д/с «Оружие XX века» (12+)
06.15 Д/ф «Победный марш по Европе» (0+)



21.20 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» (12+)
23.00 Новости дня
23.20 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)



05.20 Мелодрама «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК» (0+)

09.10 Боевик «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» (США) (12+)
10.50 Триллер «ВТОРЖЕНИЕ» (США-Австралия) (16+)



С ЧЕРНОЙ ОТМЕТИНОЙ» (СССР) (12+)
08.00 Мелодрама «НОЧНОЙ ТАВЕРНЫ ОГОНЕК» (Россия) (12+)



06.00 На шаг впереди
06.50, 15.00 Мультисериал «Пингвинёнок Пороро» (0+)

8-800-333-8541
8-928-378-7955
 www.kapital.msk.ru

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ
ДОХОДНОСТЬЮ ДО 15% В МЕСЯЦ*
 и выдаем займы под 2% в день*

ВСЕ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ***

ТВОЯ ФИНАНСОВАЯ ПОБЕДА
 г. Ставрополь, ул. Ленина, 385
 пн - пт: 10.00 - 19.00, сб: 10.00 - 16.00, вс - выходной

филиалы: Москва, Ставрополь, Севастополь, Йошкар-Ола, Сочи, Нижний Новгород, Воронеж, Краснодар, Челябинск, Симферополь

Услуги предоставляются МФО «Мегаполис-Кредит» (ООО) ОГРН 5147746292513. Займы выдаются от 5000 до 15000 руб. под 2% за каждый день пользования займом (730% годовых) на срок от 7 до 30 дней. Сбережения принимаются на основе договора займа от 1,5 млн руб. на срок от 3 до 12 месяцев. Процентная ставка от 10 до 15% в месяц. Выплата процентов ежемесячно. Страхование осуществляется страховой компанией «Инвест-Альянс» (ООО). При досрочном расторжении договора по инициативе вкладчика проценты рассчитываются по ставке 8,25% годовых. МФО «Мегаполис-Кредит» (ООО) осуществляет профессиональную деятельность по предоставлению потребительских займов, номер записи в государственном реестре МФО Центробанка России 651503045006225 от 28.01.2015 г.

Реклама.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПОДДЕРЖИТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

По инициативе администрации города Ставрополя в городе успешно функционирует центр по развитию предпринимательства «Скорая помощь субъектам малого и среднего предпринимательства».

Центр – своего рода уникальный проект по поддержке предпринимательства в краевой столице, где любой предприниматель, зарегистрированный в городе Ставрополе, может получить бесплатную и, что важнее, высококвалифицированную помощь по любому вопросу ведения бизнеса.

Проект реализован на площадке Торгово-промышленной палаты, расположенной по адресу: город Ставрополь, улица Доваторцев, 55а.

Особенно активно предприниматели интересуются следующими темами:

участие в различных выставочных, ярмарочных и других городских мероприятиях, программах обучения и повышения квалификации, проводимых в рамках поддержки малого и среднего предпринимательства;

участие субъектов предпринимательства в конкурсах, аукционах, запросах котировок при размещении государственных и муниципальных заказов;

получение финансовой поддержки в рамках целевых государственных и муниципальных программ.

За консультацией по одной из этих тем в «Скорую помощь» обратилась индивидуальный предприниматель Ирина Владимировна Гоголева, создатель двух очень интересных проектов. В рамках одного из них – «Звездочка спешит на помощь» Ирина выпускает сборник сказок, обучающих детей



безопасности. Второй – это арт-кухня «HEARTS», организация общественного питания с участием поваров, пекарей и кондитеров из числа лиц с ограниченными возможностями. Как рассказала предприниматель, оба проекта имеют ярко выраженную социальную направленность и в связи с этим требуют особой поддержки на муниципальном и краевом уровне.

Хотелось бы напомнить, что в рамках муниципальной программы «Экономическое развитие города Ставрополя на 2014 – 2017 годы» представители малого и среднего предпринимательства могут получить следующие субсидии:

1. Субсидия на частичное возмещение затрат по подключению (технологическому присоединению) объектов капитального строительства производственного назначения к инженерным сетям газоснабжения.

2. Субсидия на частичное возмещение затрат, связанных с производством товаров на территории города Ставрополя.

3. Субсидия на частичное возмещение затрат на открытие собственного бизнеса в сфере производства товаров и оказания услуг.

4. Субсидия на возмещение части процентных ставок по привлеченным кредитам на модернизацию существующих производств и открытие новых производств на территории города Ставрополя, полученным в российских кредитных организациях.

В рамках своих двух проектов Ирина может претендовать на частичное возмещение затрат на открытие собственного бизнеса и на частичное возмещение затрат, связанных с производством товаров на территории города Ставрополя.

С учетом того, что бизнес-план предприниматель составила еще до момента открытия проектов, главной проблемой на пути к получению субсидии стало заполнение заявки. Но после консультации вопросов не осталось.

На правах рекламы.

СПРОС НА ЗОЛОТО УПАЛ ПОЧТИ ВДВОЕ

По данным Центробанка, спрос россиян на золото во втором квартале 2015 года сократился в 1,8 раза по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, сообщает газета «Известия». Объем покупок гражданами желтого металла с последующим размещением его на обезличенных металлических счетах в банках (ОМС) упал с 19 тонн до 10,5 тонны. Падение потребительского спроса на золото в слитках и монетах за тот же период было сопоставимым. Во втором квартале 2015 года население купило 1,3 тонны монет и слитков из желтого металла – это в 1,7 раза меньше, чем за аналогичный период 2014 года, – 2,2 тонны.

Граждане стали меньше инвестировать в металл, поскольку при общем снижении мировых цен (на 8,31% с 1 октября 2014 года по ту же дату 2015 года) стоимость золота демонстрировала существенную волатильность, комментируют эксперты. Максимальные цены на золото доходили до 1307,62 доллара за тройскую унцию, минимальные – до 1077,4 доллара за унцию. Фактически разброс цен на желтый металл достигал 21%.

В начале кризиса население активно скупало золото: банки фиксировали рост спроса в декабре 2014 года на 40%. Спрос россиян на желтый металл начал стихать летом этого года. После декабрьского всплеска покупок золота к 1 июля 2015-го объем инвестиций физлиц в него упал на 13% (с 76 до 66 тонн).

В то же время в крупных ювелирных магазинах интерес граждан к покупке украшений из золота остается на высоком уровне.

Старший аналитик компании форекс – брокер «Альпари» Вадим Иосуб не рекомендует гражданам инвестиции в такие активы, как ювелирная продукция, драгоценные камни, антиквариат или недвижимость, при реализации которых можно даже не вернуть вложенные деньги.

РОССИЯНЕ АКТИВНО ОТКРЫВАЮТ ВАЛЮТНЫЕ ВКЛАДЫ

В августе и сентябре текущего года россияне продолжили активно наращивать валютные депозиты в банках, свидетельствует статистика Банка России, сообщает газета «Коммерсант». Согласно экспертным оценкам Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования (ЦМАКП), за сентябрь на рублевые банковские вклады граждане внесли 80 млрд рублей, на валютные – 103 млрд рублей (с учетом валютной переоценки), или 1,5 млрд долларов.

В августе прирост валютных вкладов составил 1,4 млрд долларов. В результате доля валютных вкладов физлиц в сентябре фактически осталась на уровне августа – 29%, что близко к максимуму этого года (30,1% в январе). Схожую динамику демонстрируют и валютные вклады компаний, доля которых в августе составила 49,2% (50,2% в январе).

Эксперты отмечают, что уход в валюту для предприятий и граждан является уже не способом заработать на волатильности, а своего рода защитой рублевых поступлений от обесценивания (даже в условиях, когда доходность валютных вкладов стремится к нулю). Еще одним средством защиты от инфляции и девальвации для граждан в августе 2015 года была скупка непродовольственных товаров. Но в сентябре цены на них выросли на 1,1% против 0,8% за август (без учета бензина).

Согласно опубликованным 13 октября оценкам Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики (ВШЭ), основанным на исходных данных Росстата, потребительские настроения граждан в третьем квартале 2015 года ухудшились еще на один процент, а соответствующий индекс составил минус 24,1%, что среди европейских стран выше лишь показателей Болгарии и Греции.

МПС МОГУТ ЗАВЕРШИТЬ ПЕРЕХОД В НСПК В 2016 ГОДУ

С начала 2015 года международные платежные системы (МПС) переводят свой трафик в Национальную систему платежных карт (НСПК). Согласно графику Центробанка, MasterCard и Visa должны были отдать свои транзакции на обработку НСПК до 31 марта этого года. Однако полностью переход пока не завершен, сообщает газета «Ведомости».

Помимо MasterCard и Visa на НСПК должны перейти еще и American Express, JCB, а также China Union Pay. Для них Центробанк установил срок до 1 января 2016 года. К этой дате они должны «получать услуги НСПК», следует из указания Центробанка.

Вопросы, связанные с переключением платежных систем American Express, JCB, China Union Pay, находятся в проекте подготовки, организована проектная группа, заявил на втором Международном форуме «Мобильные бесконтактные технологии» начальник управления инноваций департамента архитектуры и разработки ПО НСПК Олег Янковский. По его словам, в ближайшее время сначала одна, а потом и оставшиеся две платежные системы тоже будут переключены.

Источник, близкий к руководству одной из платежных систем, сообщил, что Центробанк обсуждает возможность переноса сроков окончательного перехода American Express, JCB и China Union Pay на НСПК с 1 января на более поздний срок. По его словам, дело в том, что НСПК разработала единый новый протокол для этих трех платежных систем, а также для собственной платежной системы НСПК – «Мир». Сейчас ведется работа по переходу на этот протокол, пояснил один из банкиров. Он отметил, что у каждой из этих систем свой формат передачи данных, и, чтобы привести все к единому стандарту, платежные системы должны это согласовать и реализовать.

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Шейный остеохондроз – достаточно распространенное заболевание. Его развитию способствует долгое нахождение в напряженной, неправильной позе (например, при работе за компьютером), длительное воздействие на позвоночный столб вибрации (например, при вождении автомобиля), а также наследственная предрасположенность, гиподинамия, неудобная кровать, неправильная осанка и ряд других факторов.

Шейный остеохондроз – довольно опасное заболевание, так как способно нанести вред всему организму. Опасность болезни заключается в том, что в шейном отделе находится большое количество кровеносных сосудов и нервных окончаний, которые питают го-

ловной мозг. Все они плотно прилегают друг к другу и при малейшем нарушении сдавливаются, вызывая у человека нарушения мозгового кровообращения и другие неврологические расстройства, такие как: мигрень, гипертония, нарушение работы сердца, проблемы с дыханием, слухом, зрением, координацией внимания.

Развивается шейный остеохондроз постепенно и на начальных этапах не имеет явных клинических признаков – в этом и есть коварство болезни! Именно поэтому для профилактики развития заболевания рекомендуется пересмотреть свой привычный образ жизни, выбрав более здоровый вариант, постараться изменить некомфортные условия труда. Важно руководствоваться следующими правилами: стараться вести активный образ жизни, заниматься посильными видами спорта, следить за правильной осанкой, соблюдать

диету, отказаться от всех вредных привычек и не поднимать тяжести.

Профилактические методы несложны, но важно следовать им в течение дня. Например, утром не надо вскакивать с постели. Помните, что рывки и резкие движения способны повредить связки позвоночника. А вот специальный комплекс упражнений (его может рекомендовать ваш лечащий врач) зарядит вас бодростью и активностью на весь день.

Вообще, возьмите себе за правило хотя бы часть пути из дома на работу и обратно пройти пешком. А планируя место и время проведения отдыха – выходные дни или отпуск, позаботьтесь о том, чтобы он был активным. Но старайтесь избегать сквозняков и переохлаждения. В холодную и ветреную погоду шея должна быть укутана шарфом, головной убор обязателен.

Важно следить за осанкой – она должна быть правильной независимо от того, чем вы занимаетесь. Работая за компьютером, вы длительное время сидите в одной позе. Поэтому, чтобы не было боли в голове, конечностях и внутренних органах, позаботьтесь об организации своего рабочего места! Отрегулируйте расположение монитора и клавиатуры. Они должны быть прямо перед вами, а не наискосок. Центр экрана должен быть примерно на уровне глаз или чуть ниже, чтобы вы удобно сидели на стуле, не нагибая голову, не «скрючивая» позвоночник. Периодически можно выполнить небольшие физические упражнения, не вставая из-за рабочего стола. Глубокое дыхание, повороты головы (не круговые, а полукруглые!) и наклоны

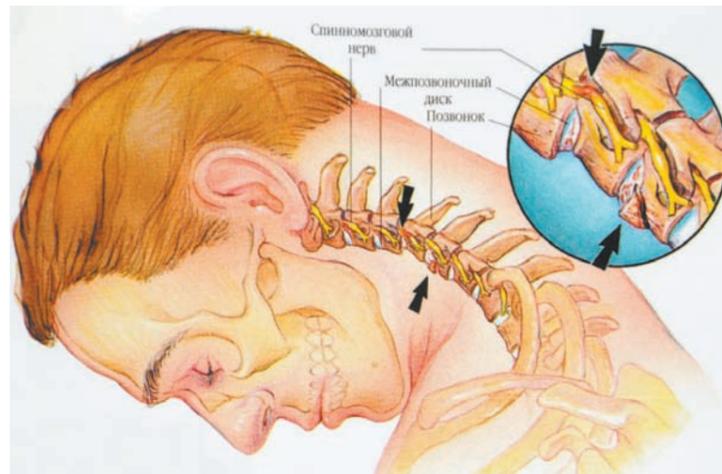
корпуса помогут снять напряжение в шейном отделе и улучшить кровоснабжение.

Правильно подобранный рацион питания – еще один важный момент. Специальная диета – не только профилактика, но и помощь при лечении больного. Главное условие правильного рациона для человека, страдающего любым заболеванием позвоночника, в том числе и шейного остеохондроза, это бессолевое питание. В меню обязательно должны входить овощи, фрукты, нежирные сорта мяса. Важно исключить из рациона все жирные, острые и жареные продукты, специи, кофе, газированные напитки, алкоголь, соль и сахар. Из напитков стоит отдать предпочтение чаю, отвару шиповника.

Лечение шейного остеохондроза намного тяжелее, чем его профилактика. Помните об этом и берегите свое здоровье.

ВНИМАНИЕ НА ПОЗВОНОЧНИК! Чем грозит шейный остеохондроз?

Что объединяет бухгалтера, программиста и водителя? Остеохондроз шейного отдела позвоночника! Все эти люди и еще многие другие имеют серьезные факторы риска развития этой патологии. Длительная статическая нагрузка из-за пребывания головы в одной позе, а также неудобное ее положение приводят к дегенеративно-дистрофическим изменениям в межпозвоночных дисках и развитию остеохондроза с его последствиями.



Из-за того что шейный отдел небольшой по объему, даже небольшое смещение его костных структур может привести к сдавлению сосудов и нервов, расположенных здесь. К примеру, в шейном отделе проходит позвоночная артерия – крупный кровеносный сосуд, который питает мозг и насыщает его кислородом. При ее сдавлении нарушается кровоснабжение отделов мозга.

Первые признаки нарушения кровоснабжения мозга:

- регулярные головные боли утром,

- болезненные ощущения в области шеи,
- пульсирующая головная боль, которая увеличивается при поворотах головы,
- шум в ушах,
- головокружение,
- нарушение зрения,
- тошнота, иногда рвота.

Если заболевание не лечить, то оно будет прогрессировать, способствуя развитию новых заболеваний. Постоянный недостаток кислорода в мозге

может привести к быстрому ухудшению функций мозга и памяти, развитию слабоумия. Появятся вегето-сосудистая дистония, скачки артериального давления, гипертония, обмороки, возможен инсульт. Шейный остеохондроз может также вызвать сердечный синдром: боли в области сердца, между лопатками, за грудиной, которые становятся сильнее при кашле или чихании. Они возникают в результате сдавления

спинномозговых корешков костными и фиброзными наростами, которые вызывают рефлекторное сокращение коронарных артерий. Даже при отсутствии сердечно-сосудистых заболеваний ситуация может стать критической и привести к инфаркту миокарда.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА

Шейный остеохондроз, как правило, острое заболевание, которое переходит в хроническую форму с обострениями. Тип лечения зависит от тяжести заболевания. И если в начальной стадии основным средством является только физиотерапия, то при хроническом течении болезни лечение должно включать:

- **Фармацевтическую терапию.** Нужно уточнить тот момент, что применение медикаментов проводится только в моменты обострения, с целью купирования болевых приступов и снятия воспаления.

- **Физиотерапию.** Предпочтение отдается магнитному полю. Оно входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является его основой. Магни-

тотерапию проводят на область шейного отдела и на головной мозг, устранив таким образом и болезнь, и ее осложнения. Именно такое воздействие является основой эффективного лечения. Оно позволяет нормализовать кровоснабжение мозга, ликвидировать кислородное голодание и его последствия, полностью восстановить функции мозга. А самое главное – магнитотерапия способна остановить и дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков, и болезнь.

- **Лечебную гимнастику.** Начинать занятия лечебной гимнастикой можно только после того, как прекратятся болевые ощущения. Мышцы шеи создают мышечный корсет, прочно удерживающий позвонки. Все упражнения обязательно выполняются медленно, без рывков и резких движений. Перед выполнением гимнастических комплексов следует выбрать индивидуальную методику, основываясь на мнении специалиста.

Следует отметить, что при хронической форме шейного остеохондроза помогает лишь комплексная терапия. Применение отдельных средств из вышеперечисленных, несмотря на то, что каждый из них эффективен, не приносит необходимых результатов. Тогда как их комплексное сочетание позволяет быстрее избавиться от болезни и ее последствий.

И. В. ЖИВИЛОВ,
врач-невролог.

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГО НАВСЕГДА?

У медицины есть способ держать болезнь под контролем.

Аппарат **ДИАМАГ (АЛМАГ-03)** известен медицине. Его считают настоящим прорывом в лечении заболеваний позвоночника и головного мозга. Он создан, для того чтобы:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
- снять боль в позвоночнике и головную боль;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- восстановить ткани диска и его функции;
- восстановить функции головного мозга, улучшить память и сон;
- стабилизировать давление;
- убрать головокружение и шум в ушах.

ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают возможность справиться с болезнью и предотвратить осложнения.



ТОЛЬКО ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ
ДИАМАГ (АЛМАГ-03)
на 2600 руб. дешевле

Акция «35 лет нам – скидки Вам!»

Приобретайте Диамат (Алмаг-03) в аптеках и магазинах «Медтехника» в городе Ставрополе:

в аптеке ООО «НЕФ»

• ул. Лермонтова, 19а (напротив Верхнего рынка)

в магазинах «100 ЛЕТ Медтехника»

• ул. 50 лет ВЛКСМ, 31 (с обратной стороны рынка «Тухачевский»)

• ул. Ленина, 243 (гастроном «Пушкинский»)

• ул. Ленина, 424 (р-н Краевой больницы)

в магазинах «Медтехника»

• ул. Лермонтова, 199 (напротив Верхнего рынка)

• ул. Пушкина, 7 (напротив цветочного рынка)

в сети «Городская аптека»

• пр-кт Карла Маркса, 50 (известна как аптека Байгера)

• ул. Ленина, 410 (напротив Краевой больницы им. Семашко)

• ул. Доваторцев, 9 (рядом с магазином «СпортМастер»)

• ул. Бруснева, 11-б (в ТЦ «Триумф»)

• ул. Тухачевского, 11-б (напротив рынка «Тухачевский»)

в аптеке «Доктор Чехов»

• ул. Ленина, 472 (рядом с универсамом № 1)

Подробности по БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ КОМПАНИИ «ЕЛАМЕД»: 8-800-200-01-13

Также Вы можете заказать аппарат прямо с завода по адресу: 391351, Рязанская область, Елатьма, ул. Янина, 25.

Открытое акционерное общество «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620. Сайт завода www.elamed.com. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СПОРТИНФОРМ

НА СТАРТЕ –
ИНВАЛИДЫ

Соревнованиями инвалидов по слуху стартовали краевые спартакиады людей с ограниченными физическими возможностями.

В XIX открытой краевой спартакиаде людей с нарушениями слухового аппарата принимали участие не только представители семи территорий Ставрополя, но и физкультурники из Кабардино-Балкарии и Чечни. Их приветствовал вице-президент Всероссийского общества глухих Эдуард Джерештиев.

Командную победу одержали физкультурники Пятигорска, опередившие ставропольцев и ессентучан, занявших соответственно второе и третье места.

В турнире по мини-футболу первенство-

вала команда Минераловодского района. У пловцов лучшими стали Богдан Нурмухамедов и Полина Морозова, у теннисистов – Роман Сторожев и Тамара Богданова, у легкоатлетов-спринтеров – Даниил Кремер и Анастасия Мироненко, у средневигов – Рамазан Аджиев и Марина Остапчук, дальше всех в длину прыгнули Тамерлан Обругов и Виктория Штыленко.

СЕМЕЙНОЕ «ЗОЛОТО»

Блестяще в Хасавюрте (Дагестан) на розыгрыше VII Межконтинентального кубка по вольной борьбе, в котором принимали участие борцы из 13 стран мира, выступил семейный дуэт Караевых из Ставропольского края.

Воспитанник краевой ДЮСШОР по спортивной борьбе Тамерлан Караев, тренирующийся под руководством своего отца, в прошлом именитого спортсмена Руслана Караева, одолев в финальной схватке дагестанца Магомедрасула Идри-

сова со счетом 7:4, стал победителем в весовой категории до 57 килограммов.

ВОЗВРАТИЛИСЬ
С МЕДАЛЯМИ

Похоже, хорошая смена олимпийскому чемпиону Андрею Чемеркину подрастает на Ставрополье.

На проходившем в литовском городе Клайпеде первенстве Европы по тяжелой атлетике среди молодежи (до 24 лет) воспитанники краевой ДЮСШОР тяжелой атлетики завоевали пять медалей различного достоинства.

Три награды на счету Георгия Купцова, выступавшего в весовой категории до 94 кг: бронзовая – за третье место в рывке (165 кг), золотая – за победу в толчке (200 кг) и серебряная – за вторую сумму в двоеборье (365 кг).

Две медали добыл Сергей Петров в весе до 69 кг: «серебро» – в рывке с ре-

зультатом 143 кг и «бронзу» – в сумме двоеборья (308 кг).

НА РАЗНЫХ ПОЛЮСАХ

В Краснодаре в рамках пятого тура чемпионата России по баскетболу среди женских клубов, выступающих в суперлиге, встречались местная «Кубань» и «Ставрополье».

Соперники находятся на противоположных полюсах турнирной таблицы: хозяйки в числе лидеров, а гости – явные аутсайдеры.

Эта диспозиция нашла подтверждение и в результате матча – «Кубань» продолжила свою победную серию, а «Ставрополье» потерпело пятое поражение подряд, уступив 23:30.

И вряд ли подопечным заслуженного тренера России Виталия Волынченко в ближайшее время удастся поправить свое турнирное положение, ведь следующим их соперником будет волгоградское «Динамо» – один из лидеров чемпионата страны.

НАЙДЕН АКТЕР
НА РОЛЬ ВЛАДА
ЛИСТЬЕВА

Продюсер Олег Тетерин объявил о начале работы над фильмом «Листьев. Надежда умирает последней». Старт проекта был приурочен к 20-летию со дня гибели телеведущего – 1 марта. Название фильма выбрано не случайно. «Надежда умирает последней» – это фраза, произнесенная Владом в последнем эфире программы «Час пик».

Сейчас объявлен кастинг на главные роли. Но, как нам удалось узнать, с актером, который будет исполнять роль знаменитого телеведущего, уже определились.

– Мы бы не хотели раскрывать его имени до премьеры киноленты, – рассказал нам продюсер проекта Олег Тетерин. – Но поверьте, он будет удивительно схож с главным героем фильма.

Судя по фото, которые мы получили с кинопроб, можно предположить, что роль Влада Листьева досталась телеведущему и актеру Артему Королеву. Но так это или нет, узнать можно будет только на официальной премьере фильма.



СЛЕЗЫ АРМЕНИИ

Актеры Мария Миронова, Константин Лавроненко, Даниил Изотов сыграют главные роли в новой картине «История одного землетрясения» режиссера Сарика Андреасяна. Лента расскажет о судьбах людей, переживших сильнейшее землетрясение, которое случилось в декабре 1988 года в Армении.

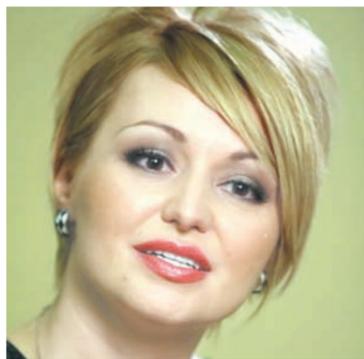
В результате природной катастрофы 25 тысяч человек погибли, а еще 19 тысяч стали инвалидами, более полумиллиона семей остались без крова. На фоне страшной трагедии разворачивается история двух героев – архитектора Андрея Бережного и молодого человека Роберта Мелконяна. Судьба их уже сводила при трагических обстоятельствах – много лет назад родители Роберта погибли по вине Андрея... Теперь они оказались в одном спасательном отряде...

– Съемки фильма начнутся уже в октябре этого года в Москве, а продолжатся в армянском городе Гюмри, – рассказали нам в пресс-службе кинокомпании «Марс Медиа». – В ближайшее время продюсеры объявят кастинг среди армянских актеров.

У НИКОЛАЯ БАСКОВА
БЕССОННИЦА
ИЗ-ЗА КАТИ ЛЕЛЬ

Катя Лель и Николай Басков дружат уже много лет, и теперь они решились на совместное творчество – артисты записывают дуэт на композицию «Только бессонница знала».

– Нам давно хотелось вместе спеть, – рассказала нам Катя. – Но мы никак не могли состыковать графики, потом не получалось выбрать нужную композицию. И вот только теперь все сложилось так, как надо. И мы уже начали работу в студии – репетируем и записываем песню. Она, как можно догадаться по названию, о любви.

АНТОН
МАКАРСКИЙ
СКУЧАЕТ
ПО СЕМЬЕ

Популярный актер Антон Макарский заканчивает ремонт в загородном доме и планирует перевезти в него семью: жену Викторю и детей – дочь Машу и сына Ванечку. Об этом нам рассказала супруга актера:

– У нас в Подмоскovie строится дом. И муж настаивает на том, чтобы мы уже в декабре переехали туда жить. Я даже пыталась возражать, что маленького ребенка – а Ванечке в декабре только семь месяцев будет – не стоит перевозить из «лета» в «зиму», к тому же ему нужно сделать все необходимые прививки. Но Антоша настаивает, так как очень скучает по нам. Сейчас у него много работы – для телеканала «Россия» снимается в сериалах «Крымская сакура» и «Гражданин никто», потом еще два проекта намечаются. Но для полного счастья ему нужно, чтобы мы были с ним рядом. Значит – будем!

ЮЛЯ КОСТЮШКИНА ДАЕТ
СОВЕТЫ БЕРЕМЕННЫМ

Бывшая телеведущая программы «Я худею» на канале НТВ Юлия Костюшкина готовится стать мамой во второй раз. И хотя из программы Юлия уже ушла, принципы здорового питания нарушать не намерена.

– Для себя я вывела главное правило: не распускать себя во время беременности и после родов, – говорит Юлия. – Многие будущие мамы так рассуждают: «Наконец-то я забеременела! Теперь моя задача – выносить здорового ребенка, поэтому буду есть все подряд, ведь мой ребенок должен получать витамины и микроэлементы!» Но нужно смотреть правде в глаза: в булках с маслом и картофеле-фри витаминов не много... Хлеба тоже нужно есть поменьше, а вот овощей и фруктов – побольше. Вообще, у каждой беременной женщины должны быть наполненные весы, и каждый день нужно смотреть, сколько «наела». В идеале прибавка за каждый месяц беременности не должна быть больше 1-2 килограммов. Тогда после родов не придется сидеть на строгих диетах.



Материалы предоставлены ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».

Основание статуи									
Защита ореха и яйца	Место для сушки снопов	Корочка льда	Вздор и ерудна	Шубка-разлетайка	"Чувствительное" чрево				
	Иномарка из Японии								
			Депутат палаты лордов	Рыба, ставшая приманкой	Монашеская комната				
	Толстая верёвка	Высокий ботинок							
	Характеристика обрыва		Тип писателя	Немилость власть имущих	Японские мультфильмы				
		И в памяти, и в Пятигорске							
	Пробивка материала насквозь	Везуха рискнувшего	Через ... колоду						
	Российский джип		Частное хозяйство	Капитальный доход	Почтовая дорога				
Болотная топь	Плёнка с прорезями для букв								
				Окосевший парусник	Карточный круг				
	Внезапная догадка	Кувшин молока							
			Пасма по сути						
	Представившаяся возможность	Выдающиеся способности							

С 26 ОКТЯБРЯ
ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ 23:30

РОДИНА

ЗНАМЕНИТЫЙ СЕРИАЛ О БОРЬБЕ С МИРОВЫМ ТЕРРОРИЗМОМ

16+ РЕКЛАМА Свидетельство о регистрации СМИ Эл. № ФС77-55812 от 28.10.2013 г. WWW.REN.TV

ПОЧЕМ «РОДИНА»?

ПРЕМЬЕРА ЗНАМЕНИТОГО АМЕРИКАНСКОГО СЕРИАЛА НА РЕН ТВ



Американский морпех Николас Броуди чудесным образом спасается из иракского плена. Агент ЦРУ Керри Мэтисон (симпатичная девушка) не разделяет всеобщего ликования по поводу возвращения офицера на Родину. Она подозревает:

за время плена Николас Броуди перешёл на сторону террористов. Верны ли эти подозрения? Или они — лишь симптомы ее психической болезни? А еще она, кажется, влюбляется в «главного террориста Америки». Родина или любовь — что победит?

ВСЕРОССИЙСКАЯ ЛОТЕРЕЯ
Каждое воскресенье в 8:15 на канале «НТВ»

РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 1097

Участвовало билетов: **1.875.503** Выиграло билетов: **365.326** 18 октября 2015 г.

Призовой фонд 58.387.575 руб.

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	35, 29, 21, 55, 89, 51, 31, 15	5	1.000.000
2	81, 62, 65, 70, 34, 84, 12, 61, 68, 54, 33, 75, 77, 87, 83, 37, 44, 80, 59, 11, 69, 60, 47, 52, 88, 38, 76, 82, 28, 7, 32, 74	1	1.000.000 №63737766 сайт www.stoloto.ru
3	20, 73, 30, 66, 50, 14, 41, 16, 4, 85, 71, 2, 6, 43, 72, 78, 49, 23, 10, 25	1	1.000.000 №02227993 Красноярский край
4	40	1	1.000.000 №01404774 Челябинская обл.
5	13, 45	2	1.000.000
6	5	1	1.000.000 №00679936 Волгоградская обл.
7	26	6	1.000.000
8	64	11	363.500
9	46	25	100.000
10	39	27	30.001
11	56	56	10.001
12	17	75	3.001
13	86	88	1.001
14	58	207	701
15	18	287	501
16	63	461	300
17	19	690	201
18	9	1801	150
19	53	2092	134
20	48	3446	123
21	3	6957	113
22	27	10864	103
23	36	14117	98
24	67	20632	92
25	22	36783	89
26	42	50667	85
27	1	92299	84
28	24	123724	82

Джекпот 1.000.000 руб.

День автомобилиста!
25 октября в 1098 тираже мы разыграем 7 автомобилей. А победителей будет больше, в мешке останется 3 бочонка.

Победителей будет больше!
В 1099 тираже мы разыграем 5 квартир. Победителей будет больше — по окончании розыгрыша в мешке останется 3 бочонка. Не пропустите!

Невыпавшие числа
8, 57, 79, 90
Если ни одного из этих чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл!

В первом туре выиграла билеты №00337159 Амурская обл., №01297244 Татарстан, №02126580 Свердловская обл., №03588086 Тульская обл., №03603647 Ярославская обл. В пятом туре выиграла билеты №02345260 Санкт-Петербург, №59251778 www.stoloto.ru. В седьмом туре выиграла билеты №00778352 Краснодарский край, №01170797 Новосибирская обл., №01457549 Свердловская обл., №02248361 Самарская обл., №02280896 Саратовская обл., №65198855 Красноярский край. Выплата выигрышей 1097 тиража с 18.10.2015г. по 19.04.2016г.

Афиша «ВС»

СТАВРОПОЛЬСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ КРАЕВАЯ ФИЛАРМОНИЯ
22. 10, четверг, в 11.00

Концертная программа «ШИРОКИ ПРОСТОРЫ НАШИ»

Исполнитель: вокально-хореографический ансамбль «Слобода»
Художественный руководитель – заслуженный работник культуры РФ А. Пянзин
Балетмейстер – лауреат международного конкурса Л. Панина

Посетите наш сайт **вечерка** **читайте любимую газету**
вечерка.рф vechorka.ru Вечерний СТАВРОПОЛЬ

КУПОН бесплатного объявления

ПОДЧЕРКНУТЬ

- Продаю
- Куплю
- Меняю
- Сдаю
- Сниму
- Разыскиваю
- Ищу работу
- Знакомства
- Разное

Текст _____
 Телефон _____
 Данные о клиенте, необходимые для учета (не публикуются)
 Ф.И.О. _____
 Адрес, телефон _____
 Подпись, дата _____

ПРАВИЛА ПРИЕМА БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

БЕСПЛАТНО ПУБЛИКУЮТСЯ ОБЪЯВЛЕНИЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ ЧАСТНОГО ХАРАКТЕРА, НЕ СВЯЗАННЫЕ С ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ. ВСЕ ПРОЧИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПУБЛИКУЮТСЯ НА ПЛАТНОЙ ОСНОВЕ.

- Текст объявления не должен превышать 15 слов, включая телефон или адрес. Для обратной связи принимается не более двух координат.
- Редакция газеты «Вечерний Ставрополь» оставляет за собой право редакторской обработки текста вашего объявления в целях повышения удобства читательского восприятия.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПУБЛИКУЮТСЯ В ПОРЯДКЕ ОЧЕРЕДИ И ТОЛЬКО ОДИН РАЗ.

Купон предназначен для опубликования объявления в одной рубрике. Текст объявления должен быть написан разборчиво (желательно печатными буквами), на русском языке, рубрика подчеркивается. Если вы сообщили для ответа иногородний телефон, не забудьте указать в скобках телефонный код населенного пункта.

- Претензии по срокам выхода бесплатных объявлений не принимаются.
- За содержание частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Постамент, Инфинити, Канат, Саложек, Провал, Пляч, Пеня, Перфорация, УАЗ, Тафелет, Мамто, Опала, Ион, Живец, Рента, НЛГРО, Аниме, Кон, Келья, Тракт. ПО ВЕРТИКАЛИ: Скорода, Галант, Овца, Крутизна, Наст, Фарт, Лфта, Проваж, Пар, Ферр, Крамек, Шляк, Молот, Галант, Скорюца, Навя, Крутизна, Наст, Фарт, Лфта, Проваж, Пар, Ферр.

