

# Вечерний СТАВРОПОЛЬ

№ 119 (5761) • 27 ИЮНЯ • СУББОТА • 2015 ГОД • [WWW.VECHORKA.RU](http://WWW.VECHORKA.RU)

ОБЩЕСТВЕННЫЙ СОВЕТ

## ДЕНЬ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ И ДЕНЬ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ ПРОЙДУТ ПОД ЕДИНЫМ ДЕВИЗОМ

В Ставропольском Дворце детского творчества состоялось очередное заседание Общественного совета при администрации города Ставрополя, которое началось с показа документального фильма о том, как краевой центр встречал 70-летие Великой Победы.

Весь город был вовлечен в подготовку главного праздника страны, и масштабы проделанной работы впечатляют: проведено около двухсот общегородских мероприятий, порядка трех тысяч встреч с ветеранами, оцифрованы десятки тысяч фотографий



### «НАРОДНАЯ ТРИБУНА»

На этот вопрос, активно обсуждающийся сейчас в Ставрополе, ответило много людей. И сколько людей, столько и мнений. В этот раз они полярные: одни «за», другие «против». Выслушаем тех, и других.

**Василий Аркадьевич**, водитель: «Я – против! Центр объединяет практически весь город. Мне вообще непонятно, как я буду работать: я подвозжу в магазины продукты ежедневно. В разные магазины. Получается, тогда надо делать, как во многих странах Европы: магазины просто закрывают на выходные. А иначе какой смысл везти ту же колбасу в пятницу, если она за два «пешеходных» дня, когда меня не пустят к магазину, просто испортится? И не только колбаса... Это я так, для примера...»

**Леда Шаталова**, наша постоянная читательница и участница всевозможных опросов, уверена: «Надо! Как в Краснодаре. Там в выходные закрывают улицу Красную и люди свободно гуляют... Это хорошее дело».

С ней согласен и **Александр Федорович**: «Пусть по выходным машины в гаражах отыхают! Слишком их много. А гаражи пустые стоят, когда машина сутками под окнами. И еще смешнее, когда владельцу ехать пару ос-

## БУДЕТ ЛИ ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА В СТАВРОПОЛЕ?

тановок на работу. Вот пусть пешком учатся ходить!»

**Елена Петровна** уверена, что для того, чтобы делать пешеходную зону, надо серьезно поработать. К примеру: «Надо оборудовать стоянки, чтобы машины не стояли строем на дороге и не теснились в старых дворах. А где в центре свободное место для стоянок? Нет его! А как народ будет передвигаться, если с другого конца города едет? Никак: мало кто сможет пройти расстояние перекрытой улицы. У нас пенсионеров очень много... А если пустить те же маршрутки, то какая же это пешеходная зона?»

Ей вторит **Степан**, 30 лет: «Я часто бываю за границей. Так получилось, что мои родители живут в Чехии. Там этих пешеходных зон, велосипедных, для большегрузного транспорта – пруд пруди... Но там есть и ради кого: туристы! И показать есть что: старинные замки, какие-то кафе и пивные с историей лет в 500. А у нас что, туристов полно? Есть что показать? Мы все цветники знаем, видели все здания... Молодые еще как-то гуляют там по вечерам. Театралы вполне спокойно переходят через дорогу в театр, в ЦУМ по подземно-

му переходу. Кому он интересен, этот центр? В праздничные дни его все равно перекрывают. А больше – зачем?»

**Галина Алексеевна**: «Я против! Неужели мало места для отдыха? Интересно, какой транспорт запретят? И если я решу приехать из своего района в центр с внуками, чтобы сводить их в парк, то сколько мне больными ногами идти? Я пенсионерка, на такси не могу потратиться. Да и будет ли оно в центре?»

Такая же проблема у **Зинаиды Ивановны**: «82 года мне. И сестре – под 90... Я всегда жду сына, чтобы отвез меня к сестре или ее ко мне: сколько нам уж осталось?.. И как быть, если у сына выходные как раз в те дни, когда центр перекроют? Я же и в мечтах не дойду до цирка, где живет сестра!»

**Татьяна Николаевна** живет на Ташле: «Ждешь-ждешь этих выходных, чтобы дочка приехала... Она и за продуктами свозит, и на кладбище, проводить своих дорогих... И вот тебе: теперь как проехаться? Ей как раз через центр и надо. Я уже не подниму сумку с продуктами, да и ребенка хочется увидеть: она работает все время. Выходные и то через раз...»

«**Окончание на 2-й стр.**

ДО ЗАВЕРШЕНИЯ  
ПОДПИСКИ ОСТАЛОСЬ

3 дня

Редакция газеты



завершает досрочную подписку на 2-е полугодие 2015 года на газету «Вечерний Ставрополь»

Просим обратить внимание:

**ЦЕНА ПОЛУГОДОВОЙ ПОДПИСКИ**

120 номеров – 450 руб.

1 раз в неделю – 222 руб.

Подписку по этим ценам осуществляет только собственная служба доставки редакции.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**

Телефон 23-66-68.

ИНФОРМБЮРО

ГЕРОИН «ПОТЯНУЛ»

НА 10 ЛЕТ  
СТРОГОГО  
РЕЖИМА

Решением Минераловодского городского суда к 10 годам лишения свободы и штрафу в 100 тысяч рублей приговорена жительница Владикавказа Наталья Фатова. Она признана виновной в организации канала поставки и реализации наркотических веществ на территории Ставропольского края.

Эта 35-летняя гражданка 20 января нынешнего года была задержана сотрудниками УФСБ по СК в поезде «Москва – Владикавказ». В ее багаже был обнаружен героин массой 186,393 грамма. А у пассажира соседнего купе Мальченко было изъято 1,664 грамма героина, который он приобрел у Фатовой. А это статья 228.1 УК РФ сразу в двух пунктах: приготовление к сбыту наркотических средств в крупном размере и незаконный оборот наркотических средств. Естественно, уголовные дела были открыты именно по этой статье.

Понимая, что при такой доказательной базе отрицать очевидное бесполезно, Фатова в ходе проведения предварительного расследования свою вину признала и заключила досудебное соглашение со следствием. Исправляться, согласно решению суда, ей придется в колонии строгого режима.

Службе доставки редакции газеты «Вечерний Ставрополь»

**ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН**, проживающий в районе улиц Полевой, Горной, Баумана, Красноармейской.

Работа в утренние часы, возможна по совместительству. Рассматриваются любые кандидатуры, в том числе пенсионеры.

Тел. 24-43-28, 23-66-68.

Службе доставки редакции газеты «Вечерний Ставрополь»

**ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛЬОН**, проживающий в районе улиц Абрамовой, Герцена, Куйбышева.

Работа в утренние часы, возможна по совместительству. Рассматриваются любые кандидатуры, в том числе пенсионеры.

Тел. 24-43-28, 23-66-68.

**Телефон вызова  
экстренных  
служб – 112.**

## ВОПРОС - ОТВЕТ

## ПЕНСИЯ В ПОВЫШЕННОМ РАЗМЕРЕ

Я получаю страховую пенсию по старости в повышенном размере, поскольку на моем иждивении находится дочь. В июне ей исполнилось 18 лет. Она будет поступать в высшее учебное заведение, надеюсь, станет студенткой. Могу ли я в этом случае получать пенсию в повышенном размере?

Вот какой ответ дали на вопрос нашей читательницы специалисты Управления ПФР по Ставрополю:

- Наличие у пенсионера нетрудоспособных иждивенцев предоставляет ему право на установление фиксированной выплаты в повышенном размере. При этом нетрудоспособными признаются в том числе и дети, обучающиеся по очной форме по основным образовательным программам в организациях, осуществляющих образовательную деятельность. Добавим, в том числе в иностранных организациях, расположенных за пределами Российской Федерации, если направление на обучение произведено в соответствии с международными договорами Российской Федерации. Право на повышенный размер пенсии сохраняется до окончания такого обучения, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет.

Поэтому после поступления вашей дочери в высшее учебное заведение вы будете иметь право на установление фиксированной выплаты в повышенном размере. При этом необходимо предоставить документы:

- удостоверяющие личность, возраст, место жительства, принадлежность к гражданству (паспорт ваш и дочери и др.);

- удостоверяющие, что иждивенец обучается по очной форме;

- подтверждающие нахождение нетрудоспособных членов семьи на иждивении.

Пересчет производится с первого числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление пенсионера о пересчете размера фиксированной выплаты.

## «НАРОДНАЯ ТРИБУНА»

## БУДЕТ ЛИ ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА В СТАВРОПОЛЕ?

Начало на 1-й стр.

**Лидия Валентиновна:** «Как выезжать тем, кто там не живет? У меня дети в Юго-Западном.

В выходные у нас свои планы: внуков ко мне привозят, дети едут, мы вместе закупаем продукты... Да я вообще не пойму, в чем смысл этого «перекрытия»? Усложнить жизнь горожанам? Она и так не очень проста...»

«Я – за! Однозначно! Хоть где-то не видеть эти вереницы машин, уже ногу некуда поставить – заполонили весь город. Метра свободного не найти, всюду машины...» Так отреагировал на наш вопрос **Алексей Владимирович**, наш подписчик. С ним согласны многие, но практически все делают упор на то, что лучше бы сократить как-то потоки автомобилей, чем что-то перекрывать полностью. Заставить автовладельцев загнать своих «железных коней» в гаражи.



«У нас не такой большой город, чтобы еще и пешеходные зоны устраивать. Да и есть эти зоны: не выходите на дорогу, и все. Тротуары ваши...» – так отреагировал автовладелец **Анатолий Ф.**

Думаю, надо хорошо проработать эту идею. Город у нас красивый, отчего бы и туризм не развивать? Едут к нам гости – жители Севера или других регионов, чисто родные, дети, внуков везут на свежие овощи-фрукты... И пешеходную зону можно делать, и автовладельцев как-то приструнить. Желание есть – надо просто все продумать. Где спецтранспорту ездить? Об этом тоже спрашивали. А если убрать маршрутки и пустить автобусы и троллейбусы? Проблема стоянок – вообще какая-то вечная... Пробки весь день. Хороший проект или программа все решат, нужно только взяться.

**Наталья БУНЯЕВА.**

## ИНФОРМБЮРО

## АНДРЕЙ ДЖАТДОЕВ ВРУЧИЛ АТАМАНУ КАЗАЧЬЕГО ОБЩЕСТВА «СТАНИЦА КАЗАНСКАЯ» КЛЮЧИ ОТ АВТОМОБИЛЯ «НИВА»

Торжественная церемония предварила заседание администрации Ставрополя. Глава администрации Андрей Джатдоев вручил ключи и техпаспорт от автомобиля «Нива» представителю Ставропольского станичного казачьего общества «Станица Казанская» Вадиму Стадникову.



Это стало одним из этапов реализации двустороннего соглашения, подписанного в апреле этого года между администрацией города и казачьим обществом.

В свою очередь, в рамках обязательств по соглашению добровольная народная казачья дружины будет патрулировать городские улицы и места проведения массовых мероприятий, охранять территорию городских лесов и заниматься военно-патриотическим воспитанием молодежи.

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

## «ПОЖАЛУЙСТА, БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!»

В СТАВРОПОЛЕ ПРОШЛА ПРЕЗЕНТАЦИЯ КНИГИ ВАСИЛИЯ СКАКУНА

Вы когда-нибудь видели 70-летних бабушек, которые стоят на лопатках, выполняют асаны из йоги или танцуют восточные танцы? Хотя бабушками их называть язык не повернется, потому что эти женщины невероятно бодры и полны энергии. Подобное зрелище мне довелось увидеть в краевой больнице, где проходила презентация новой книги Василия Скакуна «Пожалуйста, будьте здоровы!».

Для начала стоит немного рассказать об авторе книги. Василий Скакун – советский спортсмен и тренер, заслуженный мастер спорта СССР по спортивной акробатике, заслуженный тренер СССР, автор научных трудов и изобретатель в области гимнастики. лично мое мнение, что Скакун – это приятный на вид мужчина, который на 100 процентов увлечен, влюблен в



свое дело. Его детище – это Академия здорового образа жизни.

«Мы занимаемся тем, что бесплатно помогаем людям любого возраста оздоровиться, понять, что есть не только медикаментозные средства помощи. Когда люди меняют свою жизнь, меняется и

состояние их здоровья», – рассказал Василий Скакун.

В книге «Пожалуйста, будьте здоровы!» собраны статьи о том, каким образом человек может самостоятельно себе помочь в обретении утраченного здоровья.

На презентации Василий Скакун



## БУДЕТ ЛИ ПЕШЕХОДНАЯ ЗОНА В СТАВРОПОЛЕ?



«У нас не такой большой город, чтобы еще и пешеходные зоны устраивать. Да и есть эти зоны: не выходите на дорогу, и все. Тротуары ваши...» – так отреагировал автовладелец **Анатолий Ф.**

Думаю, надо хорошо проработать эту идею. Город у нас красивый, отчего бы и туризм не развивать? Едут к нам гости – жители Севера или других регионов, чисто родные, дети, внуков везут на свежие овощи-фрукты... И пешеходную зону можно делать, и автовладельцев как-то приструнить. Желание есть – надо просто все продумать. Где спецтранспорту ездить? Об этом тоже спрашивали. А если убрать маршрутки и пустить автобусы и троллейбусы? Проблема стоянок – вообще какая-то вечная... Пробки весь день. Хороший проект или программа все решат, нужно только взяться.

**Наталья БУНЯЕВА.**

# Город - цветущий сад 2015

Выпуск № 4

## НОМИНАЦИЯ «ЦВЕТУЩИЙ ДВОР (ПАЛИСАДНИК)», «САДОВЫЙ ДЕКОР И МАЛАЯ АРХИТЕКТУРА»

**1. Каюсь: не успела приехать на роскошные цветущие ирины по приглашению старшей дома 50/1 по ул. Доваторцев Валентины Николаевны Ворониной. Но, могу вас заверить, и без них двор смотрелся очень зеленым и ярким.**

Жильцы дома рассказали: главный цветовод и дизайнер у них – Валентина Николаевна. Энергичная, неутомимая. Это благодаря ей двор так изменился. «Пошла Валентина Николаевна на рынок – уже оттуда что-то тасчит: цветочную рассаду, кусты. Постоянно у нее новые задумки», – поделилась с нами Элеонора Константиновна Милошенко.

В таком дворе приятно отдохнуть. Вот прямо у подъезда – яркая желтая ограда, за которой расположился палисадник, наполненный разноцветием. Здесь даже бордюры цветные. А в палисаднике и на клумбах столько растений, что глаз не успевает их сразу все выделить. Осваиваю метр за метром. Вот здесь малиновые и фиолетовые петуны с белой оборочкой, дальше лилии всевозможных сортов и цветов – белые, терракотовые, розовые. «Глазастые» ароматные турецкие гвоздики, притягивающие взгляди яркими красками. Страйные красавцы – белый и розовый дельфиниумы. Солнечные эноте-

ры... Розы, тагетесы, гладиолусы, колокольчики, портулак... Декоративные кустарники и даже... съедобный каштан.

А вот сторож клумбы – собака в домике, возле которого расставлен декоративная земляника с ярко-красными ягодами. Садовые фигуры не только украшают цветники, но и создают особую атмосферу теплоты и почти домашнего уюта – некоторые игрушки перекочевали на клумбу из детских спален. Вот спрятался ушастый заяц из поленьев бересклета. Кстати, его тоже смастерила Валентина Николаевна. А это любимица двора – с рыжими косичками, в джинсовой юбке и кепке веселой расцветки. «Кто-то выкинул игрушку, а мы ее подобрали, отмыли, приодели», – рассказала Валентина Воронина. «Прикольная» игрушечная девочка, опирающаяся на бересклетовую бревенчатую настолько преобразилась, что все на нее заглядывают. И теперь ее приходится оберегать, чтобы, не дай бог, не унесли воришки. Целый день рыжеволосая любимица «гуляет» во дворе на радость ребятне, а на ночь ее уносит спать к себе старшая дома. Поселились в палисаднике и сказочный лебедь с Иванушкой. Валентина Николаевна сетует: «Не успели сделать сестрицу Аленушку. Эх, столько идей, а рук – всего две...»

**2. Если будете в районе ул. Пирогова, 18/2, выделите хотя бы пять минут, чтобы заглянуть в придомовый палисадник – увидите интересные композиции садового дизайна, сделанные хозяином квартиры № 123 Владимиром Анатольевичем Гребенюком.**



Мастер Владимир Гребенюк и его крепость.



У палисадника – яркая ограда.



Гвоздики – яркий акцент цветника.



Сторож клумбы.



Иванушка на лебеде, пока без Аленушки.



Любимица двора.

Еще пять лет назад территория за домом мало чем отличалась от других. Ну деревья, немного цветов, и все. Это «фасадную» территорию «вылизывали». Когда поселилась в 123-й квартире семья Гребенюк, вот тогда и началось преображение участка земли в «тылу». Здесь появился рукотворный городок с крепостью из камня, собором с «золотыми» куполами. Заглядываются прохожие на сказочных персонажей, вырезанных из дерева, – избушку на куриных ножках, Бабу Ягу со ступой, Емеля с ведрами у бересклета, говорящую Голову удалого витязя из пушкинской поэмы «Руслан и Людмила». И даже вазон для растений здесь необычный – в форме крокодила.

– Мое дело – цветы, а поделки – мужа, – просветила нас Любовь Степановна Гребенюк. – По состоянию здоровья пришлось расстаться с дачей. Вот и стали bla-

гоустраивать землю под окном. Муж – бывший инженер-строитель. В молодости Владимир Анатольевич занимался резьбой. Но тогда на это времени не хватало. Вышел на пенсию, купил себе инструменты и стал мастерить.

Увидев эту красоту, добрые люди стали нести Владимиру Анатольевичу материал для его деревянного зодчества. Сказочный городок стал расти. Дети здесь любят фотографироваться – мастер этому не мешает. А прохожие, увидев этот необычный палисадник, говорят: «Как в музее побывали».

Конечно, лучше все увидеть своими глазами. А сделать это можно, никуда не выезжая. Просто зайдите на сайт нашей газеты и посмотрите видеоролик, и сказка оживет.

Приглашаем поучаствовать в проекте всех, кому надоело видеть унылые дворы, серые фасады многоэтажек.

«Вечерний Ставрополь» продолжает конкурс на самые лучшие в номинациях:

- 1 – «Цветущий балкон (лоджия)»;
- 2 – «Цветущее окно»;
- 3 – «Цветущий двор (палисадник)»;
- 4 – «Садовый декор и малая архитектура».

Присылайте свои заявки на конкурс. И ждите нас гости! О наиболее интересных цветочных композициях и оформительских решениях, о тех, кто их создал, мы расскажем (и проиллюстрируем) в нашей газете. Итоги конкурса подведем ко Дню города. Ждем ваших писем, фото, звонков.

Телефон для контакта – 23-66-63.

До встречи!

Ведущая проекта журналист Лариса ДЕНЕЖНАЯ. Фото тора.



Собор с «золотыми куполами».



Рукотворная ваза-крокодил.



МЕДИЦИНА

# ИСТОРИЯ ПЛАТНОГО ПАЦИЕНТА

Случилась она тогда, когда и я оформлялась во вторую городскую больницу. Это на улице Балакирева в Октябрьском районе. Сказать, что история слишком печальна, не могу: сама по два раза в год лежу в этой больнице, и все порядки там знаю наизусть. И врачей тоже, и весь персонал отделения, работающий на то, чтобы я могла ходить и более-менее полноценно жить. Иногда так случается, что я и забываю о том, что у меня ревматизм: болезнь практически всех на этой земле, переступивших сорокалетний рубеж. Просто одни идут лечить, другие чего-то ждут, потом начинаются проблемы... Ну это лирика, не буду отступать от «платного» пациента.

Итак, мне в руки попало письмо.

Некий Евгений Васильевич Б. из Невинки, мой, кстати, ровесник, инвалид второй группы, страдает от многих болезней. Это ужасно, поверите: болит сердце, что-то еще и сустав тазобедренный заклинило так, что надо как-то решать эту проблему — человек ходить не может!

И вот дальше (я по письму, от себя ничего не добавлю) наш больной ищет врачей, которые могли бы помочь. В интернете находит клинику в Ставрополе, городскую, потом зачем-то звонит администратору больницы. Я даже примерно не представляю, кто это, но точно знаю, что администратор — не врач, никакого отношения к медицине не имеет. Та, выслушав, клятвенно уверяет, что надо ему в ревматологию. При этом супруга пациента настояла на платной палате. И дальше в письме слово «платный» чуть не через строчку. Ладно, утрясли с администратором: приезжайте такого-то числа. Будет вам платная палата. Приехали. А дальше выясняется совсем уж некрасивая ситуация: никто гражданина в отделении не ждал. Просто потому, что, судя по снимкам,

ему там делать нечего: сустав в таком состоянии, что только молотобойцы-травматологи могут разобраться.

Дальше несостоявшийся пациент вдруг пишет письмо. Якобы заведующая отделением Сусанна Мнацакян кричала на них с женою, обзываю калеками, и вообще — пошли вон на Семашко: мы, дескать, городская больница, а вы — краевые.

Евгений Васильевич, ну не стыдно вам, а? За четыре года своей болезни я ни разу не услышала грубого слова ни от заведующей, ни от персонала, какие бы ситуации ни случались! А их там — миллион: то приезжают из других республик: нет там ревматологов, редкая нынче профессия. Или они есть, но недостаточно опыта. А тут люди по сто лет работают, могут, не глядя на снимки, сказать, где какой сустав болит. И пациентов принимают, потому что основания есть. И в платных палатах они, случается, лежат. И в бесплатных... Я же знаю, КАК это болит: как зуб в каждом суставе. Вы с этим пришли? Нет. У вас показания другие, поэтому и в краевой больнице вам ничего толком не сказали. Хотя «травма» есть и там. Вот зачем вы писали



**Они помогают мне жить.**

жалобу, совсем уж не приличную в минздрав? Можно было просто спросить там же совета, что делать дальше? Может, квота, а может, возможно лечение... Сделали бы МРТ, и к тем же травматологам. Они все знают про такие суставы, как у вас. Нет, я платный пациент! И хоть разбейся. И что? И я платный. И, не поверите, почти все палаты повышенной комфортности заняты обычными старушками: это недорого. Они собирают с пенсий или сразу платят и лечатся в тишине под пение птиц: места-то там какие красивые!

Я вполне допускаю серьезное неудовольствие доктора тем, что кто-то за ее спиной укладывает к ней пациентов, да еще с «непрофильным» заболеванием. Но не верю в «калеку» и прочие обзывательства. Не могут доктора это произнести: они когда-то учили такой предмет в институте, «де-

онтология» называется. Это про отношения врача и пациента, и «доктора Быкова» сейчас практически невозможно найти среди старых врачей, с огромным опытом работы, с десятками тысяч пациентов за спиной, со старушками и министрами — лечатся все, такая вот штука.

Я вполне понимаю боль Евгения Васильевича. Не разделяю только одного: если болит, иди к тому, кто тебя вылечит. А не туда, где можно поскандалив: от этого сустав не разогнется.

За четыре года «лежания» в ревматологии второй больницы могу сказать только добрые слова о тех, кто лечит, делает уколы, кормит, носится с больными, как с собственными детьми, даже если «ребенку» лет 90. Отделение отремонтировано с космическим размахом: все там красиво, как в кино. Чистота нереальная: операционная, да и только. Санитарка

Нина Антоновна сто раз за день со своими тряпичками пройдет, все уберет. Медсестры тут же: и на посту, и в палатах, и, кажется, везде. Врачи из палат не выходят: то там больного смотрят, то здесь. В этот раз мне досталось по полной: после тяжелой болезни суставы воспалились так, что и Сусанна Григорьевна, и Татьяна Федоровна, я уж не помню, кто еще, сидели рядом, ждали, когда же приступ дикой боли пройдет. Звонят домой, и не только мне: как дела? Отчитываюсь... Ну вот такие они. Года три назад мы буквально плакали с Татьяной Федоровной Кутеповой: у меня вообще отказала нога, и что с ней делать — хоть пили! И нашла она выход. Травматологи с пудовыми кулачищами сделали операцию. Лежала в общей палате, бесплатно. И выжила, не поверите! Восстановили подвижность. Да все разве расскажешь? Было так, что и прикрикивали на меня: есть такое — люблю актерство. Первое время ревмя ревела: все, жизнь кончена. Ага! Куда там: лечи все вовремя, и ничего не кончено, сто лет проживешь. И ничего, живу.

В общем, что тут маслом рас текаться: на ваше письмо получен ответ из министерства здравоохранения: патологий у вас полно. Сустав нужно эндопротезировать, выше присутствие в ревматологии нецелесообразно. Все вопросы получили ответы. Я могла бы написать и пожестче, и, может, пообиднее... Но в этой ситуации вы мой собрат по несчастью. И как-то нехорошо обижать собрата. Но и вам стоит принести извинения докторам: они не хотели добавлять вам излишних мучений, да и деньги ваши ничего бы не решили. Это я про «платность».

**Наталья БУНЯЕВА.**

## ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

# ПОВОД ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА

В «Вечернем Ставрополе» - №106 от 10 июня 2015 года — была опубликована корреспонденция полковника в отставке Анатолия Лесных «Войска геополитической значимости», в которой рассказывалось об истории Группы советских войск в Германии.

В частности, автор упомянул о подвиге советских летчиков — капитана Бориса Капустина и старшего лейтенанта Юрия Янова, который стал поводом для написания великолепной песни «Огромное небо», на протяжении многих лет входящей в репертуар народной артистки Советского Союза Эдиты Пьехи.

- Так уж случилось, - пишет в редакцию «Вечерки» ветеран службы в ГСВГ Александр Ступников, - что я был очевидцем тех событий, которые произошли 6 апреля 1966 года недалеко от Потсдама. Они несколько разнятся с тем, что было описано в стихах Роберта Рождественского, на которые Оскар Фельцман потом написал песню.

Советский экипаж перегонял из Перми на аэродром Финнов, что недалеко от Потсдама, новый истребитель-бомбардировщик Як-28, который был призван заменить уже морально устаревший Ил-28. Понятно, что и сам самолет, и его оборудование, особенно прицел бомбометания, были секретными.

Уже, по сути, находясь на глиссаде (до аэродрома оставалось что-то около сотни километров), самолет потерпел катастрофу — у него почти одновременно отказали оба мотора. Экипаж увел машину от жилых районов и пытался посадить на поверхность озера Хафель. Однако посадка оказалась очень жесткой, и экипаж погиб.

Но никакого взрыва не было! Даже сама машина оказалась практически целой. Дело в том, что на самолете не было вооружения, способного взорваться, а топливные баки, по сути, были уже пустыми.

Когда наша колонна из четырех грузовиков прибыла к месту падения, там уже находились англичане — это была зона их ответственности. Само собой разумеется, нас к месту катастрофы не допустили, но тела летчиков, покрытые британским флагом, со всеми воинскими почестями передали.

Наш штурмовик иностранными специалистами был разобран до винтика, что и решило судьбу этой машины, — в большую серию Як-28, по-моему, так и не пошел.

Обоих летчиков посмертно наградили орденом Красной Звезды. А в 1968 году ансамбль «Дружба», где солистом была Эдита Пьеха, исполнил песню «Огромное небо».

## ЗАКОН И ПОРЯДОК

### Вернули честно заработанное

Благодаря судебным приставам 118 работников крупной компании в Пятигорске получили положенную им заработную плату. Организация, занимающаяся строительством объектов гидро- и электроэнергетики промышленного и гражданского назначения, задолжала своим подчиненным более шести миллионов рублей. Даже имея на руках решение суда о выплате зарплаты, руководство не торопилось его исполнять, объясняя причины возникшей задолженности нехваткой финансовых средств.

Работники службы неоднократно совершали выходы по месту расположения неплательщика и предупреждали об административной и уголовной ответственности за невыполнение решения суда, но это не заставило должника одуматься.

Пробудить здравый смысл руководства компании помогли решительные действия судебных приставов, наложивших аресты на шесть надцать транспортных средств, мастерские, гаражи, склады, магазин, а также офисную мебель. После принятия таких мер у неплательщика нашлись денежные средства, и он погасил всю сумму долга, а также исполнительский сбор. Исполнительное производство окончено фактическим исполнением.

### Дорожный пристав не дремлет

Судебные приставы Железноводского городского отдела УФССП России по СК взыскали с «упорного» водителя административные штрафы, арестовав его автомобиль.

Гражданин, привлекавшийся к административной ответственности за вождение в пьяном виде и отказ от прохождения медицинского освидетельствования на состояние алкогольного опьянения, не оплачивал назначенные 30-тысячные штрафы. Суд, удовлетворив требования судебных приставов о привлечении должника к ответу, дважды назначал ему наказания в виде ареста сроком на четыре и пять суток. Однако, отсидев свои небольшие сроки, правонарушитель все равно не погашал задолженность.

Заставить мужчину исполнить свой гражданский долг помог АПК «Дорожный пристав», который выявил автомобиль неплательщика на оживленной трассе. Теперь, оказавшись «один на один» с работниками службы, водителю оставалось лишь наблюдать, как его машина арестовывается и изымается. Однако, лишившись средства передвижения, мужчина уже на следующий день принес всю сумму долга вместе с исполнительским сбором.

УФССП России по СК предупреждает нарушителей ПДД, в частности «нетрезвых» водителей, о недопустимости аварийных ситуаций на дорогах, а также необходимости своевременного погашения назначенных штрафов. В противном случае таких водителей ожидает либо удвоение штрафных санкций, либо арест до 15 суток, а также отбытие обязательных работ (ст. 20.25 КоАП).

## ВОПРОС - ОТВЕТ

### ВЫПЛАТА ПО УХОДУ

Кто имеет право на получение ежемесячной выплаты по уходу за детьми-инвалидами в размере 5500 рублей?

Вот какой ответ редакция получила от специалистов Управления ПФР по Ставрополю:

- Согласно Указу Президента Российской Федерации от 26 февраля 2013 года № 175, ежемесячные выплаты по уходу за детьми-инвалидами до 18 лет и инвалидами с детства I группы устанавливаются неработающим трудоспособным лицам. Ими могут быть как родители или усыновители, так и опекуны или попечители. Конечно, ухаживать за ребенком могут и другие, допустим, тети, дяди, сестры, братья, няни. Но за их труд государство будет выплачивать уже не 5500 рублей, а 1200. До 2013 года и для тех, и для других сумма выплат была равной - 1200 рублей, и называлась она компенсационной, теперь - ежемесячной.

### БУДЕТ ЛИ ПЕРЕРАСЧЕТ?

Я пенсионерка, с апреля 2014-го по январь 2015 года работала. Будет ли мне с 1 августа произведен перерасчет пенсии за этот период?

**Людмила Васильева,  
Ставрополь.**

Вот какой ответ получила редакция из Управления ПФР по Ставрополю:

- Да, вам будет произведен перерасчет пенсии согласно вступившему в силу с 1 января 2015 года Федеральному закону «О страховых пенсиях». То есть тем пенсионерам, которые будут продолжать работать и дальше, ежегодно с 1 августа будет производиться беззаявительный перерасчет их страховых пенсий по старости либо по инвалидности исходя из величины индивидуального пенсионного коэффициента по состоянию на 1 января года, в котором производится перерасчет.



# РАБОТА СТРОИТ ОРГАН

**Движение – это жизнь.**

Аристотель

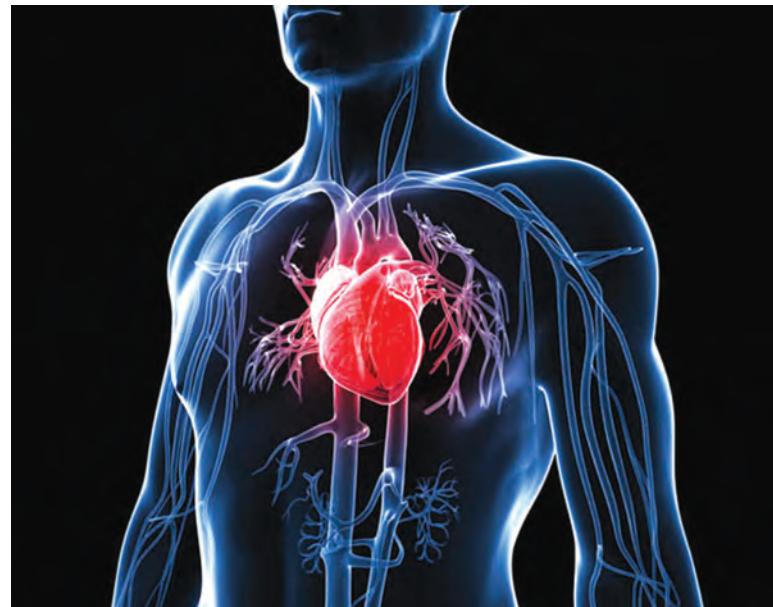
**В**еликий философ под этим выражением обобщил все: и вращение Земли, и планет, и всей Галактики, ну и нас, людей, как представителей Космоса на Земле. (Ученые обнаружили, что каждая из миллионов клеток человеческого организма является собой голограмму всей Вселенной.)

Недавно мы со Светланой Хисамутдиновой написали совместную брошюру под таким же названием, и сегодняшние рассуждения по этой проблеме – это своеобразное, скажем так, дополнение к избранной теме. С. Хисамутдиновой 71 год (она на 10 дней старше меня). В настоящее время за ее плечами 56 марафонов (по 42 км), 36 суточных пробегов, три 19-суточных пробегов, два 16-суточных, шесть 10-суточных, которые проходят в Нью-Йорке и носят название Self Transcendence, или Самопределение. До начала занятий беговой практикой у нее были камни в мочеточнике, новообразования, артозы коленных суставов, бронхиты, перелом позвоночника, но теперь все это в прошлом.

Люди пожилого возраста и на самом деле болеют чаще, чем молодое поколение, и врачи нам по этому поводу говорят с оттенком обреченности: «А что вы хотите – возраст!». А вот теперь давайте на эту же проблему попытаемся посмотреть по-новому. Вспомните себя лет этак на десять, а то и на двадцать моложе – какими подвижными мы были тогда, как без боязни брались за любой трудности физическую работу, которая сейчас нам явно не по плечу. За это время мы постепенно приучили себя больше жалеть, опять-таки ссылаясь через лень на свой возраст.

А теперь вспомним два важных обстоятельства: первое, общеизвестное, – это то, что мы (каждый из нас) на 75 % состоим из воды; второе, наверняка малоизвестное, – то, что вода, которая не имеет возможности движения, застывает, и у нее появляются не свойственные для двигающейся воды процессы. А теперь проведем параллели с уровнем своего двигательного режима в течение дня: в магазин и назад, в аптеку, которая за углом, на ближайший рынок норовим подъехать на маршрутке, ну и метание по квартире – из кухни в комнату и обратно, и огород или дача, если они есть. Представьте, в каком состоянии при этом находятся все ваши внутренние водяные взвеси (кровь, лимфа, слизи и т.п.). Естественно, в том самом состоянии застоя.

Вот в чем возможность сравнения между возрастом и количеством двигательной активности, которая с возрас-



том сводится к минимуму, а следствием являются возникающие проблемы в отклонении состояния здоровья в сторону его ухудшения. И потому не возраст основная первопричина его ухудшения, хотя он и накладывает свои отпечатки, а наше непонимание закономерности взаимовлияния двигательной активности, которая и не позволяет возникать застойным явлениям в организме.

**П**ростой пример – почему утром мы, те, кому чуть больше, чем чуть-чуть, так долго расхаживаемся – все скрипит, все болит и т.п. Это все тот же процесс застойных явлений во время сна. И потому-то именно утром необходима та самая, лучше всего циклическая нагрузка (медленный бег, ходьба, велотренажер, плавание, да что угодно). И очень желательно через прохождение состояния адаптации, в которой при постоянной или даже увеличивающейся нагрузке уменьшается количество сердцебиений в минуту, полностью восстанавливается и отлаживается носовое дыхание, отпускают все болевые ощущения. Тем самым вы прокачали весь свой организм, убрали все очажки застойных явлений и, наполнившись внутренней бодростью, начинаете новый день. В том самом адаптационном состоянии (что еще надо знать) все органы приводятся в рабочее состояние, все без исключения, в чем они тоже уж очень нуждаются.

А что же делают многие и многие из нас (особенно молодежь). Они по утрам усердно пьют кофе, совмещая этот процесс с выкуриванием нескольких сигарет. Что это? Это на самом деле допинговая попытка взбодрить себя для начала рабочего дня. Да, они и на самом деле взбадривают себя, но взбадривание происходит только на уровне нервной системы, а тело-то остается неразбудженным, как и застойные явления в нем неубраны.

Многие люди жалуются на болезни суставов (коленных или тазобедренных), которые, как утверждают врачи, не получают смазывающего мате-

рия. Просто нагрузка шаговая, беговая, плавательная или велосипедная должна быть такой, чтобы она превышала не более чем на треть обычное количество сердечных сокращений в минуту. А когда сердце длительное время работает на повышенных «оборотах», то кровоснабжение автоматически увеличивается и для всех органов, что должно так же благотворно влиять на их работоспособность. То есть тем самым мы не позволяем накапливаться застойным явлениям в организме.

**А** теперь с этих же позиций давайте обратимся к еще одной возрастной проблеме, связанной с потерей памяти и вообще затруднениями в работе головного мозга, то, что мы сожалением называем «склероз». Есть такое великолепное выражение, сказанное Аддисоном Джозефом: «Чтение для ума то же, что физические упражнения для тела».

Но есть еще одна проблема – это с завтрашнего дня, воодушевленный нашим призывом к движению, начнет нагружать их серьезной физической работой, почувствует, что боль в одночасье не уходит. Дело в том, что неиспользованные подводящие каналы для этой жидкости тоже подзаросли (ну точно так же, как водные арыки, если их не использовать), и потому нужно, понимая это, научиться работать через боль, осознавая сложность всей сложившейся ситуации. Но в любом случае (в момент нагрузки после адаптационных периодов), когда организм все-таки вынужден согласиться с предложенной работой (если она не запредельная для этого состояния), в этот момент непременно происходит облегчение, так как организм включает в этом случае свои резервные возможности. И таким образом мы способны через регулярно увеличивающиеся нагрузки восстановить утраченную ранее работоспособность с одновременным укреплением конкретного органа или сустава. Вот так работа строит орган.

Полагаю, что метод малой интенсивности, но длительной по времени нагрузки, может быть использован и при возникающих проблемах в серд-



риала (так называемой синовиальной жидкости) и потому болью отзываются не только на любые даже минимальные двигательные нагрузки, но боль зачастую не отпускает и в состоянии покоя. Попробуем посмотреть на проблему новым взглядом. Надо знать, что при работе физической направленности мышцы выполняют роль второго сердца. То есть через определенную физическую работу мышечный корсет тела, нуждаясь в питании, притягивает кровь к себе, и потому-то этот процесс и называют работой второго сердца. Когда же мышцы не работают по любой



**«...НАСТОЯЩАЯ МЕДИЦИНА – СПЛОШНАЯ ПРОФИЛАКТИКА».**

А то, о чем мы с вами говорили, это и есть подтверждение верности слов знаменного хирурга.

