

ОТЧЕТ С «ПРЯМОЙ ЛИНИИ»

БЛАГОУСТРОЙСТВО ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА

На «прямой линии» на вопросы наших читателей отвечал глава администрации Ленинского района Александр Грибенник. Темой разговора было благоустройство и санитарное состояние района.

Евгения Савченко, ул. Обьездная, 1а:

У нас подтопляется дом, вдоль него тянется огромная лужа, уже местами провалился грунт. Из-за воды разрушился тротуар по Обьездной. Помогите справиться с нашей бедой. И еще. Мы разбили цветочную клумбу, примерно 20 квадратных метров, как бы теперь поставить бордюры?

- По бордюрам - поможем. А вот ситуация с домом - это не дело, будем смотреть. Если можно решить проблему в рамках благоустройства нашего района - мы все сделаем. Возможно, за счет экономии каких-то средств. Если работы в компетенции комитета городского хозяйства - посодействуем. Тротуар по Обьездной в этом году будет сделан.

Любовь Ушакова, ул. Морозова, 50:

- Месяца два назад у нас разрыли асфальтовое покрытие тротуара, электрики прокладывали кабель. Потом они закидали яму булыжниками и ушли. Что теперь нам делать?

- К вам выедет санитарная комиссия, разберется, кто сделал разрытие, мы примем меры, чтобы все было восстановлено.

Петр Слезавин, ул. Осипенко, 33:

- Лет пять ведем переписку, и ничего не можем добиться. Около ул. Осипенко, 33, остановка общественно-государственного транспорта, но никаких опознавательных знаков нет. Надо повесить табличку, чтобы всем было понятно, что здесь остановка. Раньше все было, но когда дорогу делали - снесли и не восстановили.

- Мне нужно посмотреть схему организации дорожного движения. Если остановка в ней есть - мы направим в комитет городского хозяйства письмо с тем, чтобы они оборудовали этот остановочный пункт. Это полномочия комитета городского хозяйства.

Любовь Сарко, проезд Готвальда, 11:

- В районе улицы Чкалова от проезда Готвальда до Комсомольской развалены все ограждения, вид большой разрухи. Очень хотелось бы, чтобы администрация района обратила на это внимание. И еще. У нас детей много, а для них ничего нет. Нам нужны антивандальные тренажеры.

- Скажите, а есть решение собрания жителей об установке антивандальных тренажеров? Нет? Нужно собрать жителей и вместе определить, где бы вы хотели поставить тренажеры. Это должно быть согласовано со всеми собственниками вашего дома. А затем обратитесь к нам, и мы включим вас в перспективный план благоустройства района. После этого можно будет вести разговор об установке антивандального или

детского спортивного оборудования. Что касается ограждений - я приеду и посмотрю все сам.

Валерий Колесников, переулок Бородинский, 18:

- Мы много лет просим администрацию города заасфальтировать наш переулок. Планируется ли это в нынешнем году?

- Переулок действительно в плачевном состоянии, особенно от улицы Красноармейской. В прошлом году работы были включены в план благоустройства 2015 года, асфальт до конца года будет сделан.

Наталья Шевкунова, проспект Октябрьской Революции, 37:

- Что за работы ведутся на проспекте, в том числе и около нашего дома, когда они закончатся и как будет благоустроена эта территория?

- Ведется благоустройство территории проспекта от улицы Комсомольской до улицы Мира. Этот участок реконструируется в таком же стиле и примерно в том же объеме, как был сделан участок проспекта Октябрьской Революции от улицы Дзержинского до улицы Комсомольской. Здесь будет уложено плиточное покрытие, установлены столбы освещения, скамейки. Территория станет пешеходной зоной, за исключением проезда, по которому жители будут подъезжать к своим домам. Строительство этой части проспекта ведется на деньги, которые выделены Ставрополю за победу во Всероссийском конкурсе на самое благоустроенное поселение. До сентября работы будут закончены. Сейчас они ведутся не так быстро, поскольку параллельно идет замена коммуникаций. Мы все делаем для того, чтобы жители испытывали как можно меньше связанных со строительством неудобств.

Евгений Демиденко, ул. Софьи Ковалевской, 5:

- Будет ли в этом году произведена чистка русла Мамайки под мостом в районе улицы Софьи Ковалевской?

- Да, будет, у нас есть муниципальный контракт по чистке русел рек. В план производства работ этот участок включен, в июле русло будет почищено.

Евгения Сорокина, ул. Ленина, 108/2:

- Будут ли спилены в этом году тополя во дворе нашего дома? Они растут перед детской площадкой и представляют угрозу для ребят.

- К вам выедут специалисты отдела жилищно-коммунального хозяйства, чтобы ознакомиться с ситуацией на месте. Жителям нужно будет обратиться в администрацию района письменно, затем должно быть решение «зеленой комиссии». Получим разрешение «зеленой комиссии» - деревья, представляющие опасность, будут спилены в обязательном порядке.



Иван Чугреев, ул. Серова, 166:

- В прошлом году облагораживали улицу, сделали дорожку, тротуары, дошли до ул. Ломоносова, благоустроили перекресток, начали расширять дорогу в сторону ул. Толстого. Потом все бросили. Будут ли работы продолжены? У нас катастрофически плохая дорога.

- В прошлом году силами комитета жилищно-коммунального хозяйства выполнен ремонт дороги по ул. Серова от улицы Крупской до улицы Ломоносова. В планах комитета теперь - дорога от ул. Ломоносова, сейчас идет ремонт от ул. Пушкина до ул. Серова.

Мargarита Гофтонюк, ул. Ленина, 272а:

- Идешь мимо дома «под шпилем» по проспекту Октябрьской Революции - большие куски цемента валяются. Дом находится в аварийном состоянии, лепнина на нем разрушается и представляет опасность. Как и старые деревья, высаженные в шестидесятых годах.

- Дом находится в муниципальной собственности. Ситуация всем известна, знаю, что проблема будет решаться. Что касается деревьев, то их спилят. Сейчас в администрации более 600 заявок на спил.

Валентина Тимонина, ул. Ленина, 277а:

- Нам сделали детскую площадку, а тренажеры до сих пор никак не установят.

- В этом году ваш двор вошел в программу благоустройства, до конца июля у вас будут установлены антивандальные тренажеры. Контракт с подрядной организацией - до 1 сентября.

Елена Жукова, проезд Сухумский, 72:

- Возле моего дома выставили мусор, который долгое время не убирается, прошу помочь в данном вопросе.

- Мы направим санитарную комиссию и совет микрорайона, ду-

маю, они разберутся. Контейнеры у вас очищаются вовремя, дело, очевидно, в недобросовестных жителях, которые оставляют мусор где попало. На улице необходимо провести собрание с жителями, надо всем заключить договор на вывоз мусора. Это рабочие моменты, и они решаемы.

Наталья Чернявская, проезд Кооперативный, 5:

- Я нередко бываю в районе автовокзала - почему здесь не работает фонтан?

- Мы начали работы. Вы, наверное, заметили, что в настоящее время территория огорожена. Нам помогает МУП «Водоканал». К сентябрю фонтан будет запущен.

Александр Шульженко, проезд Ленинградский:

- Скажите, планируется ли асфальтирование проезда? У нас прокладывались водопроводные сети, теперь вроде будут еще какие-то работы.

- На следующей неделе у вас будет работать МУП «Теплосеть». После того как она закончит прокладку труб, мы проведем все внутридворовые работы. Я недавно был у вас, приглашал старших домов, разъяснил, что будет проведено весь комплекс работ.

В преддверии «прямой линии» редакция предоставила нашим читателям возможность заранее задать вопросы А. Грибеннику. Позвонили 18 человек, среди них Эльвира Красикова (ул. Десантников), Анна Душина (ул. Пушкина), Татьяна Черепанова (ул. Красноармейская), Мария Жердева (пр. Таврический), Николай Семин (пер. Дружбы), Татьяна Вардзелова (ул. Ленина), Татьяна Рогозина (ул. Пономарева) и другие. На сегодня в редакции имеется «Протокол поручений по итогам проведения «прямой линии» в газете «Вечерний Ставрополь». В нем четко обозначены сроки и ответственные за конкретные поручения главы администрации.

Отчет подготовила Тамара КОРКИНА.

ИНФОРМБЮРО

МИНИМАЛЬНЫЙ ВЗНОС

НА КАПРЕМОНТ

Как сообщает министерство ЖКХ края, на Ставрополье утвержден размер минимального взноса на капремонт на 2016 год. С нынешних 5 рублей он подрастет до 6 рублей 36 копеек за «квадрат».

Такое значение утверждено постановлением правительства Ставропольского края № 263-п от 23 июня 2015 года. Ежегодная индексация размера взноса на капитальный ремонт предусмотрена Жилищным кодексом РФ и краевым законодательством. Это связано с необходимостью своевременного выполнения капитальных ремонтов в рамках региональной программы на 2014 - 2043 годы.

Действующий размер взноса на Ставрополье - один из самых низких в России и минимальный в СКФО. Так, в Дагестане собственники квартир сегодня уплачивают по 5,2 рубля за квадратного метра, в Ингушетии - 5,4, в Карачаево-Черкесии - 5,8, в Кабардино-Балкарии - 6,22, в Северной Осетии - 6,5, в Чечне - 6,72 рубля.

В первый трехлетний период (2014 - 2016 годы) в крае запланировано провести капитальный ремонт в 621 МКД, планируется отремонтировать 2200 конструкций. Планируемая сумма затрат - около одного миллиарда рублей.

В ИЮЛЕ АССОРТИМЕНТ ЯРМАРОК ВЫХОДНОГО ДНЯ СУЩЕСТВЕННО РАСШИРИТСЯ

В июле ярмарки выходного дня традиционно пройдут во всех районах краевой столицы. В общей сложности в течение месяца будут задействованы семь площадок.

Кроме того, продолжается работа по расширению круга товаропроизводителей - участников ярмарки, за счет сезонных овощей и фруктов существенно увеличивается ассортимент предлагаемой продукции.

Так, первая июльская ярмарка в рамках акции «Покупай ставропольское!» состоится 4-го числа на площадке по улице Лазо, 127, в Октябрьском районе и по улице Серова, 466, в Ленинском районе краевой столицы.

Администрация Ставрополя приглашает горожан посетить ярмарки выходного дня.

ДОСТАВКА

ПЕНСИЙ В ИЮЛЕ

Ставропольский почтамт доводит до сведения получателей, что выплата пенсий и пособий будет производиться со 2 по 24 июля 2015 года включительно, следующим образом:

2 июля - за 4 июля,
3 июля - за 3 и 5 июля,
9 июля - за 9 и 11 июля,
10 июля - за 10 и 12 июля,
16 июля - за 16 и 18 июля,
17 июля - за 17 и 19 июля.

В остальные дни доставки будет производиться согласно графику выплаты пенсий. Суббота и воскресенье - выходные дни.

Редакция газеты напоминает читателям, что в июле и августе «Вечерний Ставрополь» в соответствии с графиком будет выходить **четыре раза в неделю (вторник, среда, четверг, суббота)**.

С 1 сентября выход газеты по пятницам возобновится.

Всего во 2-м полугодии 2015 года подписчики «Вечернего Ставрополя» получат 120 номеров, что предусмотрено условиями подписки.

ИЗ ОФИЦИАЛЬНЫХ ИСТОЧНИКОВ



В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ КРАЯ СОСТОЯЛОСЬ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ СОВЕЩАНИЕ

На еженедельном совещании руководителей органов краевой исполнительной власти, которое провел губернатор Ставропольского края Владимир Владимиров, обсуждён ход начавшейся в регионе уборочной кампании.

Как сообщил первый заместитель председателя правительства края Николай Великданы, на сегодняшний день убрано 8% площадей, намолочено более 600 тысяч тонн зерна. Урожайность находится на уровне прошлого года.

Николай Великданы отметил полную обеспеченность края уборочными комбайнами, горючесмазочными материалами, другими ресурсами, необходимыми для проведения уборочной кампании. Также подготовлены все предприятия по приёму зерна.

В крае также началась уборка плодоовощных культур. При этом производство овощей по сравнению с прошлым годом увеличилось на 24%, составив 14,5 тысячи тонн.

Николай Великданы сообщил о некоторых итогах работы молочной отрасли. Как прозвучало, общий валовой надой молока по итогам прошлого года составил 700 тысяч тонн, или 6386 килограммов на одну корову. Это, по словам первого вице-премьера, четвертый результат в стране.

Также на еженедельном совещании губернатор края Владимир Владимиров поручил разработать предложения по продолжению программы переселения из ветхого и аварийного жилья.

Глава края напомнил, что действие аналогичной федеральной программы завершится через два года.

- Чуть больше четырех тысяч человек переселим в ее

рамках. А дальше? Около 10% «потенциально» ветхого жилья не попало в действующую программу. Нужно внести предложения по этим домам и разработать краевую программу переселения, - поручил Владимир Владимиров.

На планёрке в краевом правительстве губернатор региона Владимир Владимиров сообщил, что 145 миллионов рублей, выделяемые на развитие социальной сферы в рамках соглашения о сотрудничестве, заключённого между правительством Ставропольского края и ЗАО «Каспийский трубопроводный консорциум-Р», будут направлены на ремонт и строительство объектов здравоохранения в муниципалитетах, по территории которых проходит трасса нефтепровода компании. Это Апанасенковский, Ипатовский, Изобильненский, Новоалександровский, Труновский, Туркменский районы.

Соглашение было подписано 25 июня 2015 года. Документ предусматривает сотрудничество сторон по вопросам строительства объектов, необходимых для увеличения пропускной способности и технической надежности нефтепроводов «КТК-Р» в регионе. Также он нацелен на укрепление партнерства в вопросах развития социальной инфраструктуры.

Начальная закупочная цена товаров, приобретаемых на Ставрополье через аукционы, должна проходить более тщательную экспертизу. Об этом на еженедельном совещании в краевом правительстве заявил губернатор Владимир Владимиров.

Поводом стала информация краевого вице-премьера - министра экономического развития Андрея Мурги о прошедшем первом совместном аукционе по закупке лекарственных препаратов для лечебных учреждений края. В ходе торгов цена ряда предлагаемых к закупке товаров была снижена примерно на 90%.

Губернатор поручил разобраться в причине столь резкого падения закупочной цены и корректности формирования начальной цены контракта.

- Столь резкое падение цены, как минимум, заставляет более внимательно разобраться с начальной ценой контракта. Давайте изучим вопрос и примем меры - изменим нормативы, добавим контрольных механизмов. Если в случае с лекарствами будет нужно - давайте обращаться в Минздрав РФ. Особенно важно понять, какого качества препараты мы приобретаем, не влечет ли снижение цены снижения качества. Это не тот параметр, на котором мы собирались экономить, - прокомментировал Владимир Владимиров.

Количество обратившихся за получением государственных и муниципальных услуг в многофункциональные центры (МФЦ) Ставрополья в 2015 году может составить от 800 тысяч до 1 миллиона человек. Такую цифру на еженедельном рабочем совещании в краевом правительстве озвучил вице-премьер края - министр экономического развития Андрей Мурга. Он отметил, что с начала 2015 года в МФЦ обратились 290 тысяч человек. В оставшиеся месяцы ожидается увеличение количества обратившихся в центры в связи с оптимизацией филиальной сети целого ряда федеральных структур в территориях.

ДОХОДЫ КРАЕВОГО БЮДЖЕТА ВЫРОСЛИ НА 800 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

Под председательством губернатора Владимира Владимирова состоялось внеплановое заседание правительства Ставропольского края, на котором был одобрен проект изменений в краевой бюджет на 2015 год.

Как сообщила краевой вице-премьер - министр финансов Лариса Калинченко, пересмотр параметров главного финансового документа региона во многом обусловлен тем, что для Ставрополья не осуществились в полном объеме негативные финансовые прогнозы, сделанные в условиях «новой экономической реальности» в начале этого года. Сегодня есть возможность задействовать для развития края средства, которые раньше были зарезервированы в бюджете как «подушка безопасности» в случае резкого сокращения доходов.

Также потребность в изменениях в краевом бюджете обусловлена дополнительным выделением федеральных средств для края. Они составят 2,8 миллиарда рублей. В частности, из них 1,7 миллиарда будут направлены на поддержку агропромышленной отрасли, более 400 миллионов - на поддержку малого и среднего предпринимательства.

С учетом этого объём доходов краевой казны увеличен на 828 миллионов рублей и составит почти 74 миллиарда рублей.

Скорректированы и расходы края. Они составят в целом 86,4 миллиарда рублей.

В частности, более чем на 480 миллионов рублей увеличены расходы в сфере образования. Кроме того, в рамках этих изменений будет профинансировано создание более 3,6 тысячи мест в детских садах. Также возобновляется «замороженная» с начала года программа замены старых окон в образовательных учреждениях - на нее выделяется 100 миллионов рублей.

Около 160 миллионов рублей дополнительно будут направлены на развитие системы многофункциональных центров. Это позволит к 1 января достичь 90-процентного показателя охвата населения края системой оказания услуг по принципу «одного окна».

Примерно 270 миллионов рублей поступят на реализацию инициативной губернатором программы капитального ремонта учреждений здравоохранения, а также на строительство зданий и приобретение оборудования для отрасли.

Более 40 миллионов рублей планируется направить на приобретение сельхозугодий в государственную собственность Ставропольского края. Ещё 52 миллиона будут направлены на кадастровую оценку федеральных земель.

Проект закона о внесении изменений в краевой бюджет 2015 поддержан правительством региона. Он будет направлен в Думу Ставрополья для парламентского рассмотрения.

Управление по информационной политике аппарата ПСК (по материалам пресс-службы губернатора и органов исполнительной власти СК).

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

ЕГЭ-2015: «СТОБАЛЬНИКОВ» И УДАЛЕННЫХ МЕНЬШЕ

Как сообщает министерство образования и молодежной политики Ставропольского края, подведены предварительные итоги ЕГЭ-2015.

По данным ведомства, в нынешнем году в экзаменах приняли участие более 13 тысяч человек, из них 12,4 тысячи - выпускники текущего года.

Во всех пунктах проведения экзаменов велась видеозапись, была обеспечена общественная безопасность, наличие стационарных и ручных металлодетекторов. Кроме того, в крае на всех экзаменах присутствовали представитель Росособнадзора, федеральный эксперт, 31 федеральный общественный наблюдатель, региональные общественные наблюдатели.

С 22 по 26 июня прошли резервные дни ЕГЭ, которые были предусмотрены для сдачи экзаменов участниками в случае совпадения выбранных экзаменов в один день, неявки на экзамен по уважительной причине и т. п. Участники, которые сдавали ЕГЭ в резервные дни, еще ожидают свои результаты, но основные данные уже получены.

Как отметила заместитель председателя правительства Ставропольского края Ирина Кувалдина, в 2015 году в основной период проведения ЕГЭ на 17 процентов уменьшилось количество участников экзамена, которые были удалены за нарушение порядка проведения государственной итоговой аттестации (без учета резервных дней). Для сравнения: в прошлом году было 36 удаленных, а в этом - только 30.

По сравнению с 2014 годом уменьшилось количество 100-балльных работ. В 2015 году количество 100-балльных работ составило 65, в 2014 году - 74. При этом увеличилось количество обучающихся, набравших более 80 баллов по русскому языку, литературе, биологии, английскому языку, обществознанию, химии, физике, истории. И, как следствие этого, в 2015 году вырос средний балл по сравнению с 2014 годом по предметам: русский язык - 65 (2014 год - 62,7), литература - 56 (2014 год - 49,1), биология - 53 (2014 год - 52,7), английский язык - 56 (2014 год - 54,1), обществознание - 53 (2014 год - 50,5), химия - 55,6 (2014 год - 53,7), физика - 49,0 (2014 год - 42), история - 46 (2014 год - 43).

Впервые в 2015 году ЕГЭ по математике сдавали на базовом и профильном уровнях. Не преодолели минимальный порог по математике базового уровня 7,5 процента обучающихся. Средний балл - 4, в Российской Федерации - 3,95 (работы оценивались по 5-балльной системе).

Математику на профильном уровне сдавали 9 750 человек, из них 22,7 процента не преодолели минимальный балл. Средний балл по Ставропольскому краю в 2015 году - 41 (2014 год - 39,9), по России - 49,6.

Детальный анализ сдачи ЕГЭ в 2015 году еще предстоит провести после получения результатов сдачи ЕГЭ в резервные дни, а также по результатам протоколов перепроверки высокобалльных (в том числе 100-балльных) работ по всем общеобразовательным предметам.

ИНФОРМБЮРО

СТАВРОПОЛЬ И ЕРЕВАН СОЕДИНИЛ ТЕЛЕМОСТ

Педагоги Ставрополя и учителя школы № 173 имени В. Вардеваняна города Еревана провели телемост по обмену опытом работы. Этот проект стал одним из этапов реализации Соглашения об установлении побратимских отношений между Ставрополем и столицей Армении.

В режиме видеоконференции учителя русского и английского языков, математики, биологии, физики и начальных классов поделились своими достижениями в процессе внедрения образовательных стандартов, обсудили вопросы подготовки учащихся к государственной итоговой аттестации.

От имени мэрии краевого центра участников телемоста приветствовала Татьяна Василенко, руководитель управления международных и межрегиональных связей администрации города Ставрополя.

На прощание педагоги обменялись музыкальными подарками - инструментальными композициями, танцами и песнями.

ВЗЯТКА ВМЕСТО НАЛОГОВ

К четырем с половиной годам Невинномысским городским судом приговорен бывший начальник отдела оперативного контроля межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы по СК Александр Торяник.

По информации пресс-службы УФСБ России по Ставропольскому краю, 14 января нынешнего года в ходе проведения мероприятий под кодовым названием «Оперативный эксперимент» был задокументирован факт получения Торяником взятки в размере 120 тысяч рублей. Эти деньги ему передала гражданка, действовавшая по доверенности от ИП Ткачев, за сокрытие совершенных этим индивидуальным предпринимателем фактов налоговых преступлений.

Также в ходе проведения оперативно-следственных мероприятий были выявлены и задокументированы еще пять преступных эпизодов получения взяток от предпринимателей Невинномыска Торяником и его коллегой Петриенко - заместителем отдела камеральных проверок все той же налоговой инспекции.

На основании представленных документов против указанных лиц следственным отделом по городу Невинномыску Следственного комитета РФ по СК было возбуждено шесть уголовных дел.

Торянику приговор уже вынесен. Кроме отбывания реального срока в колонии общего режима, он должен будет выплатить штраф в размере шести миллионов рублей.

ЖКХ

ЗА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ НЕКАЧЕСТВЕННЫХ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ ПОЛОЖЕН ПЕРЕРАСЧЕТ

Согласно Правилам предоставления коммунальных услуг, утвержденных постановлением Правительства РФ, граждане имеют право на перерасчет оплаты при предоставлении коммунальных услуг или превышении установленных перерывов в их предоставлении.

В случае нарушений жильцам необходимо обращаться к исполнителю коммунальных услуг (УК, ТСЖ или ЖСК) с соответствующим заявлением. При этом важно, чтобы управляющая организация зарегистрировала в специальном журнале время, дату и причины нарушения. Также необходимо отметить дату и время возобновления подачи услуг.

Вышеупомянутыми правилами также обозначены критерии качества услуг. Например, холодная вода должна подаваться бесперебойно и круглосуточно в течение всего года. Допустимо прерывать подачу лишь на 8 часов в месяц, 4 часа одновременно в случае аварии. Горячая вода должна подаваться по тем же условиям. В случае аварии на туковой магистрали допускается перерыв в подаче воды до 24 часов подряд.

Допустимая продолжительность перерыва в электроснабжении - 2 часа, если есть резервные источники питания, и 24 часа - если такого источника нет.

Перерыв в отоплении не может превышать 24 часов, а в подаче газа - 4 часа в месяц суммарно.

За каждый час превышения допустимых отклонений по указанным услугам плата за месяц, в котором это произошло, снижается на 0,15%.

ПАМЯТНАЯ ДАТА

ПО СВИДЕТЕЛЬСТВУ АРХИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ

ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД В РОССИИ УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА СТРАНЫ БЫЛА
УСТАНОВЛЕНА НОВАЯ ПАМЯТНАЯ ДАТА -
ДЕНЬ ПАРТИЗАН И ПОДПОЛЬЩИКОВ. ОНА ОТМЕЧАЕТСЯ 29 ИЮНЯ

В минувший вторник в Государственном архиве новейшей истории Ставропольского края состоялась презентация виртуальной выставки, посвященной теме партизанского движения на Ставрополье в годы Великой Отечественной войны. С архивными документами, хранящимися в фондах ГАНИСК, познакомились члены президиума краевой организации Всероссийского общества охраны памятников истории и культуры.

В советское время тема партизанского движения на Ставрополье подавалась сугубо в героическом ключе. На смену такому подходу в 90-е годы прошлого века пришла зачастую необоснованная критика, находились «ученые», подвергавшие сомнению сам факт существования подпольной деятельности на территории края в период оккупации. Время расставило всё по своим местам. Архивисты привыкли руководствоваться фактами, изложенными в подлинных документах. В ГАНИСК создан фонд «Партизанское движение Ставропольского края», в котором хранятся документы за 1942 - 1999 годы. В описи № 1 - 104 единицы хранения, в описи № 1а - 11 дел. Долгие годы они оставались под грифом «секретно». Об этих, зачастую уникальных, документах рассказала в ходе презентации виртуальной выставки заведующая отделом информационного обеспечения и публикации документов ГАНИСК Татьяна Колпикова.

План организации партизанского движения на территории края был утвержден 22 июля 1942 года на заседании крайкома ВКП(б). В состав 47 отрядов, созданных практически во всех районах, вошли более 2000 бойцов, в основном - коммунисты и комсомольцы. Согласно сохранившимся документам, первый бой с фашистами принял Гофицкий партизанский отряд из 20 человек в районе хутора Новогражданского Левокумского района. Это произошло 18 августа 1942 года. В том бою с превосходящими силами врага погибли 19 партизан.

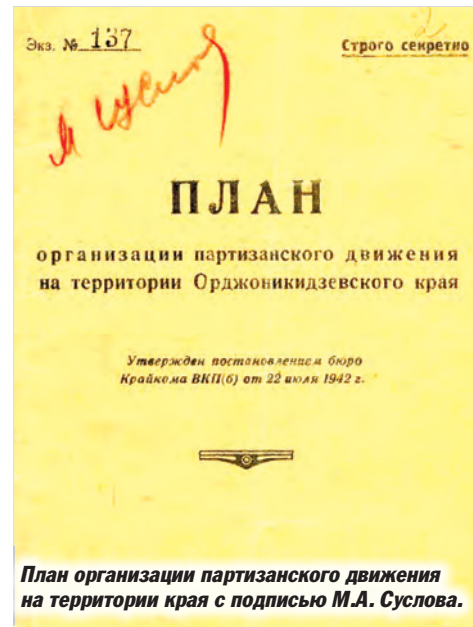
Одним из самых ярких примеров под-

полной борьбы против оккупантов стала деятельность молодых патриотов из Левокумского района - величаевских молодогвардейцев. Организация, которой руководил 17-летний комсомолец Александр Скоков, была связана с партизанским отрядом. Юные величаевцы писали и развешивали антифашистские листовки, расказывали местным жителям о положении дел на фронтах, минировали дороги, собирали и передавали партизанам и Красной Армии ценные сведения об оккупантах, помогали партизанам в доставке оружия и боеприпасов. Пользуясь информацией, полученной от подпольщиков, партизаны осенью 1942 года провели ряд операций по разгрому немецких гарнизонов в селах Величаевском и Урожайном. 6 декабря 1942 года Александр Скоков и несколько его товарищей были схвачены фашистами и после жестоких допросов и пыток расстреляны.

Архивные документы свидетельствуют о трагических и героических страницах истории Ставрополья. В дни наступления советских войск в январе 1943 года партизаны освободили 47 населенных пунктов края, в том числе районные центры Левокумское, Петровское, Арзгир, Летнюю Ставку. Безвозвратные потери ставропольских партизан, согласно официальным спискам, составили 326 человек. В марте 1943 года за выдающуюся доблесть в борьбе против гитлеровских захватчиков 174 партизана были награждены орденами и медалями Советского Союза. В июле того же года 439 ставропольцев были удос-



Партизаны Буденновского отряда. Январь 1943 года.



План организации партизанского движения на территории края с подписью М.А. Суслова.

тоены медали «Партизану Отечественной войны» I и II степени.

Участники встречи смогли познакомиться с подлинными архивными документами, свидетельствующими о деятельности партизан и подпольщиков на Ставрополье в период временной оккупации края в 1942 - 1943 годах. По общему мнению собравшихся, этой теме должно быть уделено больше внимания.

В ходе встречи выступили директор ГАНИСК Наталья Любимова, председатель СКО ВООПИиК Лилия Ходункова, члены президиума организации Вениамин Годданкер, Дмитрий Гушин и другие. Были подведены итоги совместного проекта «Окупированное, но не сломленное Ставрополье», посвященного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Ольга МЕТЕЛКИНА.



Извещения о гибели партизан К.Ф. Титовой и С.Б. Атоянца.

УВЛЕЧЕНИЯ

«КАЖДЫЙ ОХОТНИК ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ...»

- Тетя, не хотите купить браслетик? - спросила девочка лет шести и покосилась на мою руку. Да, у меня на запястье красавилось почти такое же плетеное украшение, как то, которое она протягивала на ладони. Если присмотреться повнимательнее, то можно увидеть среди бабушек, продающих цветы и зелень, маленьких бизнесменов. На их картонных прилавках располагаются браслеты и фигурки из маленьких цветных резинок, в народе называемых радужками.

Официальное наименование звучит LoomBands или Rainbow loom. Радужки пришли к нам с Запада, их создатель - отец из Малайзии, любивший играть со своими маленькими детьми. Сложно не заметить ажиотажа вокруг этих силиконовых колечек. Их плетут не только девочки, но и мальчики, наборы продаются в каждом уважающем себя канцелярском магазине, порой завлекая покупателей одной фразой на двери: «Наборы для плетения из резинок есть!».

Все, что нужно: станок для плетения, крючок, клипсы и сами резинки. Станок похож на пчелиные соты с торчащими вверх маленькими стержнями, на которые нанизываются резинки в определенном порядке. Потом просто нужно снять со станка готовое изделие и закрепить застежку. Но плести можно и другими способами: крючком, на пальцах, карандашах и даже на вилках.

Если ребенок затих, то не обязательно что он что-то натворил, скорее всего, чадо плетет очередной браслет. Родители могут быть спокойны как минимум на пару часов. Ведь помимо несомнимого плюса в виде тишины хобби помогает развивать мелкую моторику, усидчивость и творческие способности ребенка.

Полина ВАКУЛЕНКО.



КУЛЬТУРА

«МЫ ИЩЕМ СМЫСЛ...»

За окнами ДК имени Гагарина барабанил дождь, все набирая мощь, как бы проверяя желающих прийти на прочность. Но зрители вопреки непогоде продолжали приходить в затихший в ожидании зал. Спектакль «Мой дед рассказывал...» поставлен по мотивам произведений И. Шмелева, Б. Шергина, Е. Гришковца, духовных стихов, протяжных и обрядовых песен. Одна простая, чаще - горькая народная история сменяла другую, голоса певцов плавно вели за собой, обращаясь к сердцу зрителей. Даже дети, казалось бы, шумный народ, сидели тихо, пока не погас последний прожектор. Их завораживало все, что происходило на сцене, несмотря на глубоко философские темы спектакля. Ведь, как сказал один из героев: «А чего не поймешь - сердце подскажет!».

Пытаться понять русскую культуру просто в теории невозможно. Скрупулезное изучение сухих



фактов - удел историка. Человек должен слышать, смотреть, чувствовать. Первые шаги к забытой, деревенской культуре помогли

сделать вместе с ними ансамбль «Лествица» (Владимир Гуськов, Алина Черкова и Анна Яцукова) и Вокальный класс-студия им.

Л.В. Спевачковой (Алан Дзеранов, Дмитрий Иванов, Александр Зоря, Ильяс Батчаев).

Спектакль «Мой дед рассказывал...» совсем не для легкого времяпровождения, к которому мы так привыкли. Он заставляет встряхнуться, очнуться, задуматься и вспомнить, кто мы такие. Где наши корни, наша старина, наш смысл жизни, который мы так усердно ищем. Каждое новое поколение ищет его, а когда находит, то он оказывается не нужным им - молодым и самоуверенным. Оторванность большинства молодых людей от своих корней, их цинизм и нежелание вдуматься в прошлое показывают другие молодые люди. На сцене.

Мощные голоса солистов ансамбля «Лествица» пели гимн прекрасной и неповторимой истории народа. Трепетная атмосфера воцарилась в зале. На улице хлестал ливень, будто смывая все несостоящее, наносное. На большом экране мелькали лица

тех, кого уже нет, но чье имя «соль земли русской». И едва ли самые стойкие могли сдержать слезы, глядя на фотографию старичка в лаптях, сгорбленного, припавшего губами к руке маленького мальчика.

С первых же моментов спектакль произвел магическое воздействие на публику. Артисты, облаченные в льняные рубашки, неспешно вели монологи. Два самых маленьких участника - мальчик и девочка пропели потешку и скрылись за кулисами. Их появление было символом зарождения русского духа, его начала. Важная роль была отведена детям и по окончании спектакля: немая сцена, в которой девочка держит гусли, смотря куда-то вдаль. Гусли - символ прошлого, которое все же необходимо нам в новом мире. «Мы ищем смысл, забыв о том, что все до нас поняли наши старики». Зал сотрясали аплодисменты, которые пока еще смущают молодых актеров. Зрители медленно расходились в немом оцепенении.

Полина ВАКУЛЕНКО.
Фото Дмитрия БАРИНА.



КАК НАЧИНАЛАСЬ ВОЙНА...

Есть в календаре даты, навечно вписанные в героическую летопись нашей страны. 22 июня. Этот день вечно будет отбрасывать нашу память к 1941 году. А значит – и к 9 мая 1945 года. Между двумя датами – прочная нить. Она связала воедино годы ужаса, лишений и тяжелого труда. И наш народ сделал все возможное для Победы.



22 июня – день памяти героев, павших в боях за свободу нашей Родины. Незаживающая рана, память о погибших в душах жен, матерей, отцов, детей, внуков. К этой святой и скорбной дате сотрудник библиотеки – филиала № 8 подготовила и провела мероприятие для инвалидов по зрению «Наша память, наша слава»: как встретила страна воскресное утро, утро начало Великой Отечественной войны – 74 года назад, как весь народ поднялся на её защиту. Ведь 22 июня 1941 года – самая длинная летняя ночь, когда по всей стране гуляли нарядные выпускники, а в 4 часа Германия без объявления войны напала на Советский Союз. Начался отсчет долгих 1418 дней и ночей до Победы. Более 27 миллионов советских людей отдали свои жизни за Победу. Более 8,5 миллиона похоронков пришли с фронта. В память об этом и был рассказ библиотекаря. Звучали стихи и песни, написанные непосредственно на фронте теми поэтами, которые прошли с войсками весь четырехлетний боевой путь: Н. Рыленков, И. Эренбург, С. Щипачев, М. Светлов, А. Чивилихин, С. Гудзенко, Э. Асадов, К. Ваншенкин, К. Симонов, А. Сурков. Многие поэты героически погибли на полях сражений. Юный лейтенант-артиллерист Леонид Розенберг писал стихи и посылал их с фронта своей матери. Он погиб, но стихи сохранились. 22 июня мы скорбим по всем, кто ценой своей жизни выполнил святой долг, защищая в те суровые годы наше Отечество. В конце мероприятия была зажжена свеча памяти.

О. А. КУНАКОВСКАЯ.

АКЦИЯ ПАМЯТИ...

Сегодня в России наблюдается всплеск патриотизма. День Победы, как национальная идея, остается для людей всех поколений бесценным событием в жизни. Это – как второе рождение. «Но мы всегда помним о тех, кто дал нам это рождение:

РОССИЮ ЛЮБИТ НАША ДЕТВОРА

Накануне празднования Дня России на территории микрорайона № 27 для дворовой детворы проводились творческие и спортивные мероприятия. Отличная погода, теплые улыбки и радостный смех царили на площадке целый день. Ребята горделиво размахивали российскими флагами и спешили сделать с флагом фото на память. Дети приняли активное участие в конкурсе рисунков, спортивных играх, эстафетах. Самые активные – Вероника Пронина, Артём Пронин, Елизавета Парфёнова, Кирилл Тулинцев, Никита Шишин – награждены грамотами и памятными призами. Мероприятие подготовила и провела вожатая Центра молодёжного движения «Трамплин» Евангелина Владимировна Тарасенко. Наша детвора с удовольствием проводит летние каникулы с вожатыми, ставшими для них старшими друзьями. Спасибо за помощь в организации председателю совета микрорайона А. И. Марынич. Это – только начало лета. Впереди еще много мероприятий для детей: будет еще больше спортивных игр, конкурсов, хорошей погоды и отличного летнего настроения!

Е. ТАРАСЕНКО.



почти 27 миллионов ценой своей жизни отстояли для нас мир и чистое голубое небо без туч авиабомб» – такими словами начался день 19 июня для жителей микрорайона «Олимпийский». Он запомнится надолго. В этот день в клубе «Россия», что на Родосской, 3, состоялось открытие инсталляции фотографий, боевых наград и других документов участников боевых действий в годы Великой Отечественной войны. Фотографии своих родных, погибших в боевых сражениях или уже ушедших из жизни, принесли жители микрорайона. Таким образом была оформлена целая экспозиция «Вспомним всех поименно...». Дочери и сыновья рассказывали о своих отцах и матерях, сестры – о братьях, а внуки – о дедах... «Никто не забыт и ничто не забыто...» – эти слова звучали как набат... Воспоминания перемежались с исполнением любимых песен ветеранов войны – «Катюша», «Огонек», «Русские березы», «Журавли». Акция проводилась Советом микрорайона 31-б и Центром внешкольной работы Промышленного района в рамках Дня памяти и скорби. А жители «Олимпийского» несут и несут фотографии дорогих им людей, не вернувшихся с войны... Наша дань памяти вечная...

Н. Д. ОВЧИННИКОВА,
педагог-организатор
Центра внешкольной работы
Промышленного района
города Ставрополя.

ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

22 июня для россиян навсегда останется Днем памяти и скорби, ведь именно в этот день фашистская Германия вероломно напала на Советский Союз, и именно с этого дня начались 1418 суток страшной войны. Почтить память всех погибших в Великой Отечественной войне собрались читатели библиотеки-филиала № 1. Для них силами работников библиотеки было проведено мероприятие «День памяти и скорби». Библиотекарь с помощью видеопрезентации рассказала читателям об ужасах войны, а также о поэтах-фронтовиках. Читателям поведали о малоизвестных поэтах, произведения которых также трогают душу, как и стихи признанных мэтров. Зрители слушали восторженно и даже не пытались бороться со слезами. В конце мероприятия все присутствующие почтили память людей, не пришедших с Великой Отечественной войны, минутой молчания.

Оксана ДЕДОВА, сотрудник
библиотеки-филиала № 1.

«ОГНЕМ ОПАЛЕННЫЕ ДЕТСКИЕ ЖИЗНИ»

День памяти и скорби. Как трудно представить нынешним малышам, живущим в мирное время, что когда-то в жизнь таких же, как они, детишек – маленьких и несмышленых – ворвалась война. Вот так же, как сегодня, дети ходили в летний лагерь, радовались наступившему лету, но этому счастью, безмятежному детству не суждено было продолжаться, потому что наступило 22 июня... А дальше были страшные, голодные, полные лишений и потерь годы. И вот об этих трудных годах, о мужестве, героизме нашего народа, таких же детей, как они сами, услышали ребята, которые пришли в библиотеку-филиал № 2.

В этот летний лагерь преимущественно ходят ребята младших классов, которые впервые постигают страшную историю военных лет. Но, может быть, их возраст и есть та «благодатная почва», на которую и стоит сеять семена правды и уважения к

своей истории. И тогда, став взрослыми, они пронесут через время свою любовь к Родине, которой можно гордиться!

М. А. СОКОЛЕНКО.

«ДЕРЕВО ДОБРЫХ ДЕЛ»

*«Добрый человек, как всегда, не хватает.
Добрый человек, как всегда, дефицит.
Добрый со слабыми рядом шагает.
Сердце у добрых сильнее болит...»*

Именно эти строки послужили обращением ко всем, кто готов чем-то помочь слабому, бедному, нуждающемуся. С недавнего времени в холле здания библиотеки № 2 расцвело необычное дерево.



Каждый желающий может помочь ему стать еще пышнее и краше. Для этого на фигурном листочке нужно написать свое желание и приколоть его к «чудо-дереву». А взамен исполнить чью-то просьбу (побывать в роли доброго чародея и волшебника). Таким образом наше «дерево добрых дел» уже обретает свою листву, хотя от рождения ему всего неделя. Уже исполнилось желание одной девочки, которая получила подарок от женщины, пожелавшей остаться неизвестной. А еще были собраны книги в подарок военнослужащим одной из воинских частей. И некоторые из наших читателей стали обращаться с просьбами. Мы надеемся, что эта задумка принесет свои плоды: сладкие и красивые, как сама доброта.

Н. В. ВАКУЛЕНКО.

«БЫЛА ВЕЛИКАЯ ВОЙНА, БЫЛА ВЕЛИКАЯ ПОБЕДА»

«Была Великая война, была Великая Победа» – вот о чем беседовала с детьми сотрудник библиотеки № 14 Н. И. Воронкова. Она пригласила в гости детей из школьного лагеря лица № 23. Надежда Ивановна рассказала им о Великой битве с фашизмом, продолжавшейся 1418 дней и ночей. Кратко познакомила с ключевыми событиями Великой Отечественной войны: Московской, Сталинградской, Курской битвами, блокадой Ленинграда, взятием Берлина. Отдельная страница устного журнала была посвящена подвигам пионеров-героев. Дети отвечали на вопросы познавательной литературно-исторической викторины, посвященной Великой Отечественной войне, проявили свои знания о памятниках погибшим за Родину и в заключение мероприятия успешно справились с конкурсом «Песни военных лет».

Н. А. ГЛУХОВА.

СПАСИБО!

Наша редакция традиционно получает огромное количество писем с благодарностями в адрес советов микрорайонов, школ, библиотек, предприятий и организаций города, депутатов. Мы постоянно делаем краткий обзор таких писем, считая, что добрые слова читателей идут от сердца, а не замечать хорошего в жизни – плохо и неправильно.

Хочу через газету выразить благодарность незнакомцу, который нашел потерянную мною медаль «70 лет Победы в Великой Отечественной войне». В День памяти и скорби, 22 июня, мы с председателем совета микрорайона № 27 шли на возложение цветов к обелиску доплатцам, и только на митинге у Вечного огня я обратила внимание, что у меня этой медали нет. Была сильно огорчена и расстроена. Но чудеса бывают! Рано утром 23 июня я вышла к обелиску на ул. Доваторцев и своим глазам не могла поверить: лежит моя медаль рядышком с букетом цветов! Обрадовалась: ничего, что всю ночь ее дождик поливал, дома ленточка высохла. Я говорю большое спасибо тому человеку, который поднял и положил ее на видное место. Низкий поклон вам, незнакомец или незнакомка!

А вообще-то я думаю, что в нашем городе должно быть такое вот бюро находок, чтобы люди, что-то потерявшие, могли туда обращаться и возвращать свои вещи.

Т. И. ЕНИНА, участник ВОВ.

Выражаем искреннюю благодарность сотрудникам ОБ ДПС ГИБДД (г. Ставрополь) – старшему государственному инспектору дорожного надзора капитану полиции А. Б. Снимцову и инспектору дорожного надзора капитану С. В. Батищеву за чуткость, внимательность, доброжелательность и высокий профессионализм. Проезжая позади нас, они увидели пламя под нашей машиной. Мы сами не поняли, что произошло, а они, остановив нас, уже с огнетушителем в руках приступили к тушению огня, охватившего весь двигатель под капотом. Их мгновенная реакция и оперативные действия спасли и нас, и нашу машину. Думаем, что такое отношение к своим обязанностям заслуживает поощрения со стороны руководства этих сотрудников. Спасибо!

Семья ОРИЩЕНКО.

Спасибо работникам ревматологического отделения второй городской больницы – его заведующей С. Г. Мнацаканян, врачу Наталье Федоровне и медсестрам Анне Ивановне и Анжеле, санитарам и работницам пищеблока.

П. И. КОЧУРА.

Наши многоквартирные дома далеко уже не «юного» возраста – в них накопилось много проблем. Но мы, как ответственные жильцы, стараемся за счет собственных средств решать некоторые из них. Однако есть дорогостоящие работы, на которых денег пенсионеров просто не хватает. И тут приходит на помощь государственное финансирование. Нам удалось выполнить замену кровель домов по ул. Бруснева, 4/1 и 4/2, путем участия в муниципальной программе капремонта МКД. В связи с этим мы выражаем благодарность за содействие руководству ООО «Управляющая компания» – А. Н. Вальчук, В. В. Кравченко, С. Н. Оселедец, а также работникам комитета городского хозяйства администрации города – Т. О. Сулеймановой, А. А. Полижаеву, Т. Ю. Сахаровой, а также заместителю главы администрации Промышленного района П. К. Малярчуку.

**Л. В. КИРИНА, С. Ф. ФИШЕР,
В. А. ФРАНЦЕВА, Е. Г. ГЕТМАНСКАЯ,
Д. В. ВОРОПАЕВ, А. Н. ДАЛИДОВИЧ.**

Отклики на публикации в подборке писем можно присылать по электронному адресу: lara@vechorka.ru.

От редакции: просьба к авторам писем: пожалуйста, пишите фамилии, имена, отчества разборчиво, точно. Желательно также указывать в письмах свои адреса и телефоны – эти сведения нужны не для публикации, а для работы журналиста – при необходимости каких-либо уточнений. Не обижайтесь, стихи мы не публикуем!

«СЛАДКАЯ БОМБА» ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

**ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ В ПИТАНИИ ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ПРИВЕСТИ
К СЕРЬЕЗНЫМ ГОРМОНАЛЬНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ**

Гормональный фон и питание женщины – есть ли между ними прямая связь? «Есть!» – говорят специалисты. А это значит, что еда в прямом смысле слова может стать для женщины как лекарством, так и «ядом», который медленно, но верно приводит организм в состояние нездоровья... Да-да: прыщики на лице, усики над верхней губой, десяток-другой лишних килограммов и шоколадка в сумочке имеют причинно-следственную связь! Об этом и многом другом нашему корреспонденту рассказала Дарья Долецкая – кандидат медицинских наук, врач-диетолог и акушер-гинеколог, консультант московской клиники «Питание и здоровье».



БОЛЬШЕ КЛЕТЧАТКИ!

– Дарья Владимировна, правда ли, что состояние кожи женщины, ее чистота и свежесть зависят от того, что она ест?

– Питание влияет на состояние кишечной флоры – что, в свою очередь, влияет на состояние кожной флоры и наличие угревой сыпи на лице и теле. Появление парочки прыщей перед месячными – на носу и на лбу – это нормально. Но если угревая сыпь тяжелая, то корректировать ее можно и нужно, в том числе и питанием.

– И что должно преобладать в рационе?

– Правило такое: меньше сладостей – больше клетчатки. Это два основных принципа здорового «женского питания». Понятно, что угревая сыпь просто так не появится – для ее возникновения должны сойтись вместе несколько факторов: воспаление, вызванное условно-патогенной кожной флорой, избыточное влияние андрогенов (это собирательное название группы стероидных мужских половых гормонов), которое, в свою очередь, приводит к избыточной деятельности сальных желез.

– Если возникают воспалительные процессы на лице – достаточно ли только диеты, чтобы с ними справиться?

– Если проблема уже существует – избавиться от нее только корректировкой питания будет трудно. Необходимо и медикаментозное лечение. И это актуально при любом заболевании: нельзя съесть лист подорожника или крапивы и ждать, что зарубцуются язва двенадцатиперстной кишки. Но и полностью поправить здоровье без правильного

питания тоже нельзя. И вот этот момент люди часто недооценивают. Не может быть «правильного» женского гормонального фона без правильного питания. Если женщина любит сладости и десерты, то есть легкие углеводы, и при этом отказывается от пищи с большим содержанием клетчатки, ей не помогут даже медикаменты – это установленный факт! В таком случае даже от прыщей невозможно будет избавиться, не говоря уже о серьезных гормональных нарушениях.

«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

– Выходит, заботясь о красоте, мы первым делом должны «навести порядок» в кишечнике?

– Именно! Потому что воспаление на лице, вызванное кожной флорой, возникает только при наличии избыточного бактериального роста в кишечнике – дисбактериозе или дисбиозе.

– И какие продукты тут могут помочь?

– Тут принципиально не наличие определенных продуктов, а избавление от того, что мы в обиходе называем сладостями. Объясню, что я имею в виду. Например, можно взять творог и простоквашу, которые, безусловно, благотворно влияют на состояние кишечной флоры, и добавить к этим продуктам варенье или мед... И никакого благотворного влияния этих продуктов мы уже не увидим! Или возьмем другие кисломолочные продукты, которые содержат полезные для кишечника пектин или инулин, а также глюкозу и фруктозу. И вот за счет этой самой «сладости» никакой пользы кишечнику от этого продукта не будет! Женщина может отказаться от конфет, шоколада, сладкого чая или кофе, но оставить в рационе

всего лишь фруктовый йогурт... А в нем – 12-16 граммов углеводов на 100 граммов продукта, и производитель честно пишет, что в продукте есть сахар. И вот уже это не полезный продукт, а все та же «сахарная бомба».

– Сейчас многие продукты в магазине выглядят, как лекарства в аптеке: на них указаны витамины, микроэлементы... Выходит, польза от них тоже сомнительная?

– Возьмем, для примера, хлопья на завтрак – это легкие углеводы. Но на упаковке может быть написано, что они содержат 32 витамина и 153 микроэлемента. Это так, но еще в них содержится от 10 до 27 граммов сахара на 100 граммов продукта! И если здоровому человеку можно потребить 50 граммов сахара в день, то женщинам с гормональными нарушениями, из рациона которых нужно вообще убрать сладости, нельзя завтракать такими хлопьями, равно как и сладкими кашами, сладкими мюсли. А вот несладкие мюсли – пожалуйста, ешьте на здоровье! Вообще, полезный завтрак можно просто и быстро приготовить самим – к овсяным хлопьям «Экстра» добавить любых орехов и ягод и залить их молоком.

СОКИ И ФРУКТЫ

– Многие женщины – особенно те, кто тщательно следит за здоровьем и фигурой, – на завтрак пьют соки. Это полезно для нормализации гормонального фона?

– Если это свежевыжатый сок – да. Если вы отказались от сладостей, то свежевыжатые соки можно пить без ограничений. А вот от пакетированных надо отказаться. По биологическому действию они отличаются от свежих. Пакетированный сок, по сравнению с

мнению диетологов и эндокринологов, – это та же «сахарная бомба».

– Употребление сладких фруктов, наверное, тоже нужно ограничить?

– Фрукты богаты клетчаткой и пектином, и при том фрукт не такой уж легкий углевод, он обладает большим пробиотическим воздействием, поддерживает нормальное состояние флоры кишечника. Поэтому фрукты можно есть любые – причем в неограниченном количестве, – разве что за исключением бананов и винограда. А вот сухофрукты действуют примерно, как конфеты. И если мы говорим об исключении сладостей из рациона, то от сухофруктов тоже нужно отказаться.

ТРАНСПОРТ ВИТАМИНОВ

– В чем же главная опасность сладостей или легких углеводов?

– Большое количество сладостей в рационе может привести к повышению уровня инсулина. А он, в свою очередь, стимулирует синтез андрогенов – мужских половых гормонов. И этот процесс касается всех возрастов. Если это девочка-подросток, то у нее будет плохая кожа лица и долго не устанавливающиеся месячные. У женщины среднего возраста месячные станут нерегулярными и тоже возможно появление угревой сыпи на лице, уже не характерное для ее возраста. У женщин периода менопаузы может быть более тяжелое ее течение, и только коррекция уровня инсулина улучшает состояние. А этого невозможно добиться без правильного питания.

– О чем еще должны позаботиться женщины?

– О микронутриентной, то есть витаминной, обеспеченности организма. Есть распространенное заблуждение: мы добавим в какой-то продукт витамины и микроэлементы, съедим его – и снабдим свой организм всем необходимым! Но организм – это не кастрюлька. В нашем теле происходит сложный ферментативно обусловленный процесс, для которого необходимо здоровое функциональное состояние двенадцатиперстной кишки, пристеночного пищеварения и всасывания. И снова нельзя умолчать о сладостях, большое потребление которых способствует дисбиотическому состоянию микрофлоры и возникновению воспаления. На фоне дисбиоза и паразитам «прижиться» легче. Нормальная микрофлора кишечника нам нужна не только для того, «чтобы пузо не бурчало», но и чтобы кожа и слизистая были здоровы, и чтобы усваивались все витамины.

– Не очень приятно говорить о существах, которые могут жить внутри тебя... Но нельзя не спросить: паразиты действительно приносят большой вред организму?

– Если в нашем кишечнике живут паразиты, то они вместе с нами едят витамины, которые мы поставляем организму. И сколько их ни употребляй – все они доста-

нут паразитам! Поэтому «наладить» микрофлору кишечника – это очень важно!

САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ «ЖЕНСКИЙ» ВИТАМИН

– Вы можете назвать наиболее важный для женского организма витамин?

– Да – это фолиевая кислота. Это мега-нужный для женщины витамин! Особенно – при репродукции. Но не только: фолиевая кислота еще и очень нужный витамин для деления клеток, в том числе кожи, для ее регенерации, для повышения иммунитета и уровня гемоглобина, потому что показатели гемоглобина в 105 и 115 единиц – это разное качество жизни. И фолиевая кислота должна поступать в женский организм активно.

– В каких продуктах ее больше всего?

– В темно-зеленых овощах с листьями – таких как шпинат, салат-латук, спаржа. Много фолиевой кислоты в моркови, дрожжах, печени, яичном желтке, сыре, дыне, абрикосах, тыкве, авокадо, бобах, цельной пшеничной и темной ржаной муке. Но, повторюсь, от этих продуктов толку не будет, если этот витамин будут «забирать» паразиты.

ВОЗРАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

– Известно, что изменение гормонального статуса женщины в период менопаузы ведет к заболеванию суставов. Какие продукты питания способны помочь предотвратить такие болезни?

– Нужно употреблять продукты, богатые кальцием и фосфором, в рационе также необходим животный белок. Классический продукт, в котором гармонично сочетается все перечисленное – это рыбная котлета, приготовленная из костистой рыбы: например, из пикши или щуки. Раз в две недели можно готовить фаршированного карпа, а также употреблять нежирные сорта мяса и птицы, больше кисломолочных продуктов.

– А питанием можно скорректировать недостаток эстрогенов в женском организме?

– Для этого нужно потреблять продукты, богатые фитостерогенами: бобы, фасоль, чечевицу. Сварить чечевичный суп, потушить чечевицу с мясом, добавить в блюдо в качестве гарнира зеленую стручковую фасоль. Богата фитостерогином и соя, и можно добавить ее свежие ростки в любой салат.

– Наверняка читатели сейчас мучаются вопросом: неужели совсем-совсем нельзя сладкого?

– Если женщина здорова, у нее нет соматических заболеваний, вес стабилен, стул регулярный, на лице нет прыщей – ей можно употреблять 50 граммов сахара в день, добавляя его в чай, кофе или какие-то блюда. Одна чайная ложка содержит четыре грамма сахара. Если утром и вечером мы пьем чай или кофе с одной чайной ложкой сахара – получается всего восемь граммов. И у нас в «запасе» остается 42 грамма.

– И в чем относительно полезно может содержаться 42 грамма сахара?

– В 85 граммах варенья! Вот и побалуйте себя!

Наталья КОЛОБОВА.

Материал предоставлен ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».



ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ ЧЕРНОГО

НА ЗАКРЫТИЕ 37-го ММКФ КИНОДИВЫ ВЫБРАЛИ БЕСПРОИГРЫШНЫЕ НАРЯДЫ

В Москве состоялось закрытие 37-го Московского международного кинофестиваля. По этому поводу огромная лестница, ведущая к кинотеатру, превратилась в «красную дорожку». И только ее ширина и высота позволили всем прибывшим кинозвездам и деятелям кино продемонстрировать вечерние туалеты. Хозяин фестиваля, Никита Михалков, лично встречал гостей, которые в этот вечер превратились в королевских особ, девушек с обложек глянцевого журналов и лондонских денди. Со всех сторон звездные гости были окружены многочисленными фото- и видеокамерами, что придавало куражу всем собравшимся. 37-й ММКФ освещали шесть тысяч аккредитованных журналистов со всего мира!



Президент Московского международного кинофестиваля Никита Михалков встречает гостей церемонии закрытия.

ДОРОГУ РОССИЙСКИМ ДИЗАЙНЕРАМ

Московский кинофестиваль российские актрисы ждут целый год. Именно здесь они могут показать свою красоту и причастность к миру моды. Ведь на экранах им приходится играть не только светских львиц, но и простушек, дурнушек, толстушек... И зачастую узнать их на светском рауте бывает очень сложно. В этом году было несколько трендов «красной дорожки», причем как на открытии ММКФ, так и на его закрытии. Во-первых, многие кинодивы выбрали черный или черно-белый наряд. И этому есть объяснение – черное выгодно смотрится как на теле, так и на «красной дорожке». В роскошных черных и монохромных туалетах пришли Олеся Судзиловская, Лянка Грыу, Юлия Снегирь, Екатерина Волкова и другие кинодивы. Во-вторых, наблюдалось изрядное количество нарядов зеленого оттенка, и этому тоже есть объяснение. Красный цвет – «антогонист» зеленого. И от этого зеленый выглядит еще «зеленее», а красный – еще «краснее». Об этом эффекте знают дизайнеры, и своим подопечным они неспроста шьют наряды зеленого цвета на мероприятия, где предполагается проход по красному покрытию.

Зеленую гамму выбрали Елена Захарова, Ирина Лачина, Елена Максимова, Екатерина Шпица.

Третья тенденция – оголенные спины. Даже пасмурная погода не заставила красавиц отказаться от открытых нарядов. Эффектным было появление малоизвестных актрис, их голые спины, украшенные жемчугами и стразами, отвлекали фотографов от именитых, но более скромно наряженных звезд.

Актрисы, которые всем уже все доказали, выбрали спокойные и элегантные туалеты. Ирина Мирошниченко призналась, что платье для закрытия ММКФ ей принесли только утром – за несколько часов до церемонии.

– Это серое шифоновое платье от Марины Ринальди, оно уникальное, посмотрите, какая сложная вышивка бисером! – восхищается актриса.

ЛЕДИ ЭЛЕГАНТНОСТЬ

В шелковом сером платье пришла и актриса Оксана Сташенко. Коллеги засыпали ее комплиментами и поздравлениями – накануне сериал «Мухтар», в которой Оксана играет одну из главных ролей, получил премию «ТЭФИ».

– Я сегодня хотела надеть совсем другое платье – спина голая, плечи напоказ, – рассказала нам актриса. – Но уже перед выходом из дома говорю супругу: «Влад, а вдруг будут пробки? И тогда два квартала я на шпильках, с голой спиной, побегу по улице...» – «Ну да, – сказал Влад, – у тебя будут просить автографы, сфотографироваться на память, и будет еще одна пробка». И тогда я обратила внимание на это платье, которое только-только привезла из Европы. Надела его и не прогадала! На меня сегодня обращают внимание благодаря этому дымчатому скромному платью, которое сродни нашей погоде, традиционной, кстати, для московского фестиваля. Все привыкли, что я появляюсь на мероприятиях в чем-то ярком. А мне сегодня захотелось быть немножко загадочной, таинственной, московской, чтобы у меня спросили – откуда же это платье? Отвечаю – это Италия, хотя 99 процентов моего гардероба составляют платья, сшитые в ателье нашими отечественными портными и закройщицами, слава Богу, что они еще остались при такой конкуренции со стороны магазинов с массовыми брендами. Но и это платье – оно тоже существует в единственном экземпляре. Его сшили в Италии специально для меня. И второго такого точно ни у кого нет!

ПРЕДАННЫЕ ЗВЕЗДЫ

В роскошном белом с серебряной отделкой платье от Гуччи пришла актриса Екатерина Редникова. Но большинство актрис предпочли наряды отечественных кутюрье.

– Дизайнеру, который сшил это платье, я предана давно, в его платьях я прошла по шести «красным дорожкам», – рассказывает актриса Екатерина Шпица. – Это мой любимый и обожаемый Олег Панкин. У нас с ним абсолютно совпадают вкусы, он потрясает сажают платье по фигуре, разрабатывает образы – от платья до прически, макияжа, маникюра и туфель. И мне остается только представить все это как единое целое. Я наблюдаю за жизнью своих звездных коллег и, конечно, подмечаю и удачи, и промахи. Думаю, как и они мои. Часто бывает, что красное платье сливается с красной дорожкой – и это не самый лучший вариант. Я и сама так

однажды «попала», когда пришла на премьеру фильма «Ёлки» в красном платье, совсем не ожидая, что будет красный пресс-вол, то есть «красная дорожка». И я тут же оказалась под прицелом коллег и прессы: «Ой, слилась, слилась!». Хотя я так не думаю – платье в любом случае было очень красивое!

Платье от российского кутюрье выбрала актриса и телеведущая Алла Довлатова. И не прогадала.

– Это наряд от великолепной Беллы Потемкиной, – рассказала нам Алла. – Я получила его благодаря открытию кинофестиваля, которое было неделю назад. Мы с Беллой познакомились здесь, на «красной дорожке». И она сказала: «Алла, хочу, чтобы на закрытии вы были в моем платье!». Я была на гастролях, приехала только вчера вечером и волновалась, что мне ничего не достанется, все разберут мои коллеги. Но волновалась напрасно – мне подошел и фасон, и размер этого великолепного платья. Нарядилась я буквально за полчаса. И Белла мне еще и сумочку к этому платью подарила – со своим фирменным знаком.

ДОЧКИ-МАТЕРИ

Фурор на красной дорожке произвели Ирина Лачина и ее мама Светлана Тома. В миниатюрной блондинке в нежном кремовом платье, конечно же, невозможно было узнать цыганку Раду из легендарного фильма «Табора уходит в небо». Но еще более – невозможно поверить в то, что в этом году актрисе исполнилось... 68 лет!

– Про платье спрашивайте у дочери, – сказала нам Светлана Андреевна. – Она его мне предложила, я его надела и поняла, что оно мое. Оно шикарное, правда? Ирина вам все про наши наряды расскажет.

– Платье для мамы и меня сшил турецкий дизайнер Тарик Эдиз, – рассказала Ирина. – У него одеваются на светские вечеринки все мировые звезды. Маме пришлось по душе самое первое платье, а мне – самое последнее, которое я примерила. Платье вечернее, но очень комфортные, современные. У меня, например, даже кармашки есть! В одном – мобильный телефон, в другом – ключи от автомобиля. Я еще умудрилась в этом наряде вести машину, вводя в шок автомобилистов-мужчин на соседних полосах. Сначала они думали, что им мерещится, а потом они понимали, что действительно рядом едет реальная девушка, украшенная, как новогодняя елка.

– После такого роскошного праздника хочется, чтобы были содержательные будни, – говорит Светлана Андреевна. – Хотелось бы спектаклей, ролей, хороших режиссеров, как у поэта: «Хочется шуток и смеха, где-нибудь в шумном скопище, хочется и успеха, но на хором поприще!».

– Я как мамин пиар-директор постараюсь ей это обеспечить! – смеется Ирина.

ГОЛОС КИНОФЕСТИВАЛЯ

Финалистка телешоу «Голос» Елена Максимова стала участницей церемонии закрытия. Для красной дорожки она выбрала тяжелое атласное платье с эффектным воротником из стекла. Елене выпала честь выйти на сцену и исполнить песню композитора Джеймса Хорнера, автора песен к знаменитым кинофильмам «Титаник» и «Аватар».

– Никто и подумать не мог, что исполнять прекрасную композицию из «Титаника» придется уже в память о композиторе, он

разбился в авиакатастрофе, когда кинофестиваль уже шел, – рассказывает Елена. – У меня всегда были волшебные ощущения от исполнения этой песни. Я пела ее уже много раз в своей жизни, в том числе и на шоу «Голос», в передаче «Точь-в-точь» в образе Селин Дион. И каждый раз заново переживаю эти эмоции. И сейчас я не могу осознать, что автор такой красивой музыки оставил нас. С трудом допела песню – стоял ком в горле. Но я чувствовала, что в этот момент в зале царил Космос. Это был полет вне времени и пространства... Надеюсь, что Джеймс Хорнер, который уже на небесах, все это видел и слышал. Мне даже кажется, что в этот момент он был среди нас. И видел, как весь зал встал в память о нем.

ПОБЕДИТЕЛИ

«Модный показ» от кинодив является традиционной и важной частью церемонии закрытия. Но он лишь подчеркивает торжественность второй части вечера – награждения победителей. В этом году жюри фестиваля просмотрело более 300 киноработ в разных жанрах. И, как сказал председатель жюри 37-го ММКФ французский кинорежиссер Жан-Жак Анно, короткометражные фильмы обсуждали долго, а полнометражные – быстро, так как были практически едины во мнениях.



Французский режиссер Жан-Жак Анно получил награду «За вклад в мировой кинематограф» из рук Никиты Михалкова.

– Это тяжелый труд судить чужие фильмы, – признался президент ММКФ Никита Михалков. – И труд этот неблагодарен даже тогда, когда все идет хорошо. А сегодня наши коллеги, друзья, члены мировой кинематографической семьи приехали к нам в Россию, потому что они независимы и храбры, какими и должны быть настоящие художники.

Главный приз – статуэтку «Золотого Георгия» – отдали фильму «Лузеры» болгарского режиссера Ивайло Христов.

Российский режиссер Ирина Евтеева получила специальный приз ММКФ за фильм «Арвентур».

Мария ДОНСКАЯ.
Фото Вадима ТАРАКАНОВА.

Материал предоставлен ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».



Дочки-матери: Ирина Лачина и Светлана Тома.



Оксана Сташенко.



Ирина Мирошниченко.



Российская кинодива Елена Кондулайнен.



Лянка Грыу.



СВЕТЛАНА ПЕРМЯКОВА НЕ ЗАБЫВАЕТ О САМОМ ГЛАВНОМ

Светлана Пермякова, звезда сериала «Интерны» и одна из ведущих программы «О самом главном» на канале «Россия», в плотном съемочном графике нашла время, чтобы отдохнуть с семьей.

- Светлана много работает, но мы стараемся так организовать время, чтобы его хватало и на отдых, - рассказал нам гражданский муж актрисы и отец ее дочери Максим Скрябин. - Наша Варя - очень смысленная девочка, ей нравится путешествовать, знакомиться с новыми людьми. Недавно побывали на Арубе - это остров в Карибском море. Впечатления - незабываемые. Потом погостили с Варей в деревне у бабушки. А на июль запланировали большое путешествие. Дочке исполнится три года, и ее день рождения мы хотим отметить всей семьей в Нью-Йорке.

КАТЯ АРХАРОВА НАШЛА ТОЧКУ ОПОРЫ

Екатерина Архарова полностью оправилась от скандальной истории, случившейся у нее с бывшим мужем Маратом Башаровым. Получив официальный развод, актриса с головой ушла в работу. Сейчас она в Ярославле, где идут съемки нового восьмисерийного детектива «Точка опоры» для телеканала «Россия».

- Я играю внучку состоятельного человека, - рассказала нам Катя. - Его убивают, и начинается расследование этого громкого дела. Не могу рассказывать всех секретов, поскольку это детектив - иначе смотреть будет неинтересно. Могу только заверить вас, что актерский состав впечатляющий: Александр Лазарев, Антон Макарский, Олег Фомин, Стас Дужников, Анна Банщикова, Александр Адабашьян, много и других знаменитых актеров. Съемки только начались и закончатся в середине лета.



ГУБЕРНИЕВУ И СМОЛКИНУ «ЭТО СМЕШНО»

Телеканал «Россия» начинает съемки нового сезона юмористического шоу «Это смешно». Как нам удалось узнать, ведущие останутся прежние - актер Борис Смолкин и телеведущий Дмитрий Губерниев.

- Если я берусь за какой-то проект - я ему предан до конца! - сказал нам Дмитрий Губерниев. - И шоу «Это смешно» - как раз тот случай. Для меня стало удивительным, как могут в таких необыкновенных состязаниях раскрываться уже признанные публикой, именитые артисты. Это в каком-то смысле похоже на спорт, когда в тяжелых состязаниях раскрываются истинные таланты. В итоге я влюбился едва ли не в каждого участника проекта «Это смешно». И подружился с замечательными членами жюри - Николаем Валуевым, Аллой Суриковой. Ну а мы с Борисом считаем себя стержнями программы. Только я стержень большой, а Борис Григорьевич - чуть поменьше.

Материалы предоставлены ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».



ЗВЕЗДА ПОЛАДА БЮЛЬ-БЮЛЬ ОГЛЫ ВЗойДЕТ В ВИТЕБСКЕ

XXIV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске» пройдет с 9 по 13 июля. Судить юных исполнителей будут артисты из стран СНГ под руководством посла Азербайджана в России - известного и популярного в СССР артиста Полада Бюль-Бюль оглы.

Как нам удалось узнать, на «Аллее звезд» планируется открыть именную плиту Полада Бюль-Бюль оглы. По признанию артиста, который в феврале отметил 70-летие, это



для него значимый юбилейный год. В Витебске он не только будет выбирать победителей, но и сам выступит на сцене и исполнит свои самые известные композиции.

ОЛЕГ ГАЗМАНОВ ВОЛНУЕТСЯ ЗА ВОЛНУ ПАТРИОТИЗМА

Народный артист России Олег Газманов представил журналистам новый альбом «Вперед, Россия!».

- Эту пластинку я решил целиком посвятить нашей Родине, великой державе, - сказал певец. - Мне показалось, что после великих событий - Олимпиады в Сочи, возвращения Крыма, 70-летия Великой Победы, а особенно после того, как мировое сообщество начало давление



на нашу страну, патриотические песни нашему народу особенно нужны. И я легко ее написал - после того, как с прошлого года меня перестали пускать в Латвию... Я наивно думал, что стоит только мне показать новую песню крупным радиостанциям и телеканалам - она тут же пойдет в народ. Но многие мне отказали - заявили, что она не вписывается в их формат. Даже на концерте на Красной площади, посвященном Дню России, мне ее исполнить не дали - тоже сказали, что эта песня не вписывается в концепцию концерта. А интернет-канал YouTube заблокировал видеоролик на эту песню, объяснив, что должен проверить мою личность - имею ли я право показывать этот клип... И я никак не пойму: неужели такие песни не нужны?.. Но ведь, если не поддерживать патриотическую волну, которая сейчас идет по России, - она просто заглохнет...

ГОША КУЦЕНКО ХОЧЕТ СНЯТЬ ФИЛЬМ О ЛЕГЕНДАРНОМ ВРАЧЕ

Актер Гоша Куценко не первый год занимается благотворительностью - его фонд «Шаг вместе» помогает детям с ДЦП. А сейчас Гоша вместе с одной из подопечных своего фонда Ириной Плаксиной, студенткой Литературного института им. Горького, пишет сценарий о Ксении Семенович - знаменитом враче-неврологе. Благодаря ее усилиям Министерством здравоохранения СССР были созданы центры и отделения во многих советских республиках и приняты новые способы лечения детей с ДЦП и другими паралитическими заболеваниями, эти методы используются до сих пор.

- 10 августа нынешнего года Ксении Александровне исполнится 96 лет. Она полна оптимизма, у нее - великий дух, светлейший разум, прекрасная память, - говорит актер. - Она - легендарная женщина, пережила блокаду Ленинграда, во время войны работала нейрохирургом, после - детским нейрохирургом, психиатром, психологом. Ксения Александровна, безусловно, заслуживает того, чтобы о ее жизни был снят фильм. В нем будут показаны и жизненные истории людей, родившихся с ДЦП. Это будет пример того, что и с таким диагнозом можно жить счастливо и многого добиться в жизни.



ДЖИГАН ПОКАЗАЛ ЛЮБИМЫХ ДЕВОЧЕК

Известный российский рэпер Джиган снял клип на новую песню «Я и ты», которая вошла в его третий сольный альбом «Твой выбор». Съемки видео проходили в Испании, куда артист взял всю свою семью - жену Оксану и дочек Ариелу и Лею.



- В этом клипе - очень трогательный сюжет, а актрисами в нем выступили мои любимые девочки - жена и дочки, - рассказал нам артист. - Оксана и Ариела уже однажды снимались в ролике, а вот для маленькой Леи это первый актерский опыт. И она справилась прекрасно! Композиция «Я и ты» - это история настоящей любви, которую не разрушат быт и всевозможные трудности, с какими встречается каждая молодая семья. Эта песня - о том, что дети даются нам для того, чтобы придать смысл жизни, укрепить нашу любовь и сделать нас сильнее.

Материалы предоставлены ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».

СПОРТИНФОРМ ОЛИМПИЙСКИЙ ДЕНЬ

В Ставрополе прошел XXVI Всероссийский олимпийский день, центром проведения которого стал парк Победы.

На аллее Героев состоялось торжественное открытие праздника, посвященного 70-летию Победы в Великой Отечественной войне и 35-летию проведения Игр XXII Олимпиады 1980 года в Москве. Его участников и зрителей приветствовал заместитель министра физической культуры и спорта Ставропольского края Владимир Янушкин, который отметил важность проведения подобных мероприятий в целях пропаганды спорта и активного образа жизни среди населения, и пожелал всем участникам соревнований высоких результатов и хорошего настроения.

После этого более сотни профессионалов и любителей бега совершили забег длиной в 5 км. Организатором «Олимпийской пятёрки» выступил Олимпийский комитет России.

Победителем у мужчин стал Алексей Мамарин, а у женщин - Алена Молоканова.

А перед главным событием дня участники и зрители сделали зарядку под руководством мастера спорта международного класса по легкой атлетике, четырехкратной чемпионки СССР Надежды Лобковой. После чего каждый из присутствующих проверил свои знания в викторине по истории спорта и олимпийского движения от «Ростелекома».

ТРИУМВИРАТ ЛИДЕРОВ

Завершился первый круг открытого чемпионата Ставрополя по футболу среди ветеранов в возрасте не моложе 40 лет.

В турнире, организованном Союзом ветеранов футбола Ставропольского края совместно с администрацией города, принимают участие шесть команд - четыре из краевого центра, а также одноименные клубы («Ветеран») из Михайловска и Новоалександровска.

На перерыв участники ушли при лидерстве представителей Ставрополя, занимающих три первых места. Во главе находится «Газпромтрансгаз», набравший в пяти матчах 13 очков. На одно очко отстает «Единая Россия», а замыкает первую тройку «Комфорт-Радуга», в багаже которой 8 очков.

В споре бомбардиров лидирует неуязвимый Роман Удодов, забивший шесть голов.

С КАВКАЗА - НА УРАЛ

На Ставрополье (в Лермонтове) завершился региональный этап Всероссийских соревнований по пожарно-прикладному спорту.

По итогам соревнований, длившихся четыре дня, победила команда огнеборцев из Ставропольского края. Ей и предоставлено право защищать честь Северо-Кавказского федерального округа на всероссийских соревнованиях, которые пройдут в июле в Челябинске. Второе место себе обеспечила сборная команда Республики Северная Осетия - Алания, а третье - команда Карачаево-Черкесии.

ООО «ГеоКом»
Лицензия №004352

- межевание земельных участков
- топографо-геодезические работы
- вынос границ земельного участка на местности

г. Ставрополь, ул. Краснофлотская, 88, оф. 11
Тел. 71-58-13, 8-918-768-23-68.

Турфирма Агат-С

ЭКСПУРСИОННЫЕ ПОЕЗДКИ В ГОРЫ:
Домбай, Архыз, Лаго-Наки, Приэль-брусье, Цейское ущелье, Голубые озера, Чегемские водопады, Махар, Город Солнца – на 1-2 дня с экскурсоводами-профессионалами на комфортабельных автобусах «ИВЕКА».
Стоимость поездок на 1 день – от 700 руб., на 2 дня – от 1600 руб.
Тел. 61-40-60.

РАЗМСТИ РЕКЛАМУ
в рубрике **Авто клуб**

И ПОЛУЧИ БОНУС!
Подробности по телефону 23-48-30.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ
3-КОМН. КВ.: Юго-Запад, ул. 50 лет ВЛКСМ, 3-й этаж, 74 кв. м., цена договорная. Тел. +7-989-996-46-33.
3-КОМН. КВ. в г. Михайловске, 2-й эт., пластиковые трубы, окна, мебель, бытовая техника плюс капитальный гараж рядом с домом. Тел. 602-903.
недорого немецкий 3-створчатый **ШИФОНЬЕР**, б/у. Тел. 28-17-09.

УСЛУГИ
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ любых. Тел. 90-26-00.

РАЗНОЕ
очаровательные, игривые, умные **КОТЫ** от домашней кошки ищут добрых хозяев. Тел.: 39-13-45, 465-607.
красивые 1,5-месячные **ЩЕНКИ** от маленькой дворовой собачки разного окраса ищут добрых хозяев. Тел. 28-17-09.
стерилизованная гладкошерстная **КОШКА**, 7 месяцев, ждет хозяина. Желательно в частный дом. Тел. 71-14-25.
отдам в добрые руки 3-цветную **КОШЕЧКУ**, 2 месяца. Тел.: 497-287, 8-919-734-10-90.
три озорных черно-белых **КОТЕНКА** (1,5 месяца) от кошки-крысоловки ищут добрых и ласковых хозяев, желательно в частный дом. Тел. 8-962-440-92-96.

Исполнитель на помосте	Книга Буратино	Каменистый остров	Мясо каурки	"Заячий асфальт"	Статус Босфора
				Нитки для вышивания	20 минут в хоккее
	Опасный паук	"А что у нас в чемодане?"			Чередование по кругу
				Птица с фермы	Результат на ...
				Уникальное высказывание	Березовая губка
					День мехами на Руси
Скопленные минералов	Большой секрет	Ездок верхом	"Мертвая" фигура пилотажа		
			Надел с грядками	Сэр, сидящий в Палате	Светский бездельник
	Театральные ассорти				
	Остатки от почищенного яйца	Порция отпитой воды			
			Ложка на старинный манер	Имя актёра Габена	Опора плотины
	Место джигита	"Подставленный" кролик			
				Имя Клячиной	
	У джигита он полный	Осушенные почвы			

4 июля в 14.00
в помещении музыкальной школы № 2 (на Крепостной горе)
состоится философские посиделки **Василия Скакуна**
на тему: **«ТЫ, ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ!»**.
Художественное сопровождение коллектива Академии здоровья.
Вход бесплатный.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ОПУБЛИКОВАНИЕ
КОМИТЕТ ПО УПРАВЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫМ ИМУЩЕСТВОМ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
сообщает, что по результатам протокола рассмотрения заявок на участие в аукционе по продаже права на заключение договора аренды земельного участка под гостевую автостоянку, аукцион по лоту № 1 - право на заключение договора аренды земельного участка под гостевую автостоянку, расположенного по адресу: г. Ставрополь, ул. Пирогова, в районе жилого дома № 56, площадь участка 752 кв.м, кадастровый номер 26:12:011605:96, без права капитального строительства, срок аренды – 5 лет, признан несостоявшимся ввиду отсутствия заявок. **Телефон для справок 26-12-18.**

Афиша «ВС»
КИНО **САЛЮТ** КИНОМИР

1 июля
Большой зал: **«ГОЛОВОЛОМКА»** (3D, мультфильм, США, 6+), в 10-00, 11-50, 15-50.
«ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ-2» (комедия, США, 18+), в 13-40, 17-40, 19-50, 22-00.
Малый зал: **«МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА»** (3D, приключения/фантастика, США, 12+), в 10-15, 12-25, 20-05.
«ГОЛОВОЛОМКА» (3D, мультфильм, США, 6+), в 16-25.
«ПОЛТЕРГЕЙСТ» (3D, ужасы/триллер, США/Канада, 16+), в 14-35, 18-15, 22-15.
Внимание! Время сеансов может быть изменено. Во избежание конфликтных ситуаций просим уточнять расписание по телефону 74-01-19.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры Концертно-творческое объединение «Академия»

3 июля Парк "Центральный"
Концертный духовой оркестр

Любимые мелодии

Добро пожаловать! **18 часов**

ВСЁ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ
ИНТЕРЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ
ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Читайте в тематических рубриках **«Вечёрки»** и на нашем сайте **vechorka.ru**

Мастер-класс на кухне

Постные паштеты
Постные вареники

СТАВРОПОЛЬСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ
1 июля, в 10.30
КОНЦЕРТНАЯ ПРОГРАММА «УРА, КАНИКУЛЫ!»
Исполнители: творческие коллективы и солисты филармонии

ТРОЛЛЕЙБУСНЫЙ ПАРК

ул. ДОВАТОРЦЕВ

ул. ТЕЛЬМАНА

КАК НАЙТИ «ВЕЧЕРКУ»

Телефон приемной **75-99-59**, рекламное агентство **23-48-30**.

Вечерний СТАВРОПОЛЬ 16+

УЧРЕДИТЕЛИ:
Ставропольская городская Дума, администрация города и МУП «Издательский дом «Вечерний Ставрополь»

Главный редактор **М. Ю. Василенко**

Адрес редакции и издателя:
355037, г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 28/30.
E-mail: vechorka@vechorka.ru
Http://www.vechorka.ru

Рекламное агентство: reclama_vs@mail.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (Южное окружное межрегиональное территориальное управление).
Свидетельство ПИ № 10 – 5585 от 15 апреля 2004 г.

Газета набрана и сверстана в МУП «Издательский дом «Вечерний Ставрополь».

Отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 355000, г. Ставрополь, пр. Трудовой, 12.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

Приемная	75-99-59, 75-93-50 (т/ф)
Рекламное агентство	234-830 (т/ф), 231-440
Редакция интернет-сайта	23-17-98
Корреспонденты	Н. А. Буняева 23-67-99 Т. О. Коркина 23-12-41 Л. В. Ракитянская 23-14-39 Л. В. Денежная 23-66-63 О. В. Метелкина 23-33-62 Н. А. Ардалина 23-33-62 Е. А. Павлова 23-68-03 В. П. Манин 23-16-96
Служба доставки и подписки	23-66-68

ВЫХОДИТ 120 НОМЕРОВ В ПОЛУГОДИЕ

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы.
Их точность зрения может не совпадать с позицией редакции.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.
При перепечатке и цитировании ссылка на «Вечерний Ставрополь» обязательна.
Материалы под рубрикой «Политформ», «Актуально», «Выгодное дело», «Наши читатели», «Финал», «Потребительский рынок», «Рецепты здоровья», «Особое мнение», «События», «Компьютерный ликбез», «Успешное дело» публикуются на правах рекламно-информационных услуг.
Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы и лицензированы.
Символ ™ – информация публикуется на правах рекламы.

Индексы 53991, 53994, 31681. Заказ № 969.
Печать офсетная. Тираж 7000.
Тираж газеты подтвержден независимой аудиторской проверкой.
2 печатных листа.
Время подписания и печать по графику – 19.00, фактически – 18.15.
Цена свободная.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРОВОЛОМКАМ: идиопатия, лисичка, лосось, тарантул, личико, индия, тайна, петля, фея, скорпиона, поток, селитро, полтергейст, лас, ливнет, Россия, вездюк, луда, индик, конина, город, остров, наст, перл, жак, жак.