

БЛАГОУСТРОЙСТВО

ЖИТЕЛИ КРАЕВОГО ЦЕНТРА ОЧИСТИЛИ ВОДОЕМЫ И РУСЛА ГОРОДСКИХ РЕК ОТ МУСОРА

Общественность Ставрополя продолжает работу по наведению порядка на городской территории и в пригородах краевой столицы.

Сотни ставропольцев - члены трудовых коллективов и общественных организаций краевого центра, а также работники администрации и депутаты Ставропольской городской Думы вышли на очистку городских водоемов и прилегающих к ним территорий от скопившегося мусора. Этому был посвящен очередной общегородской санитарный день, который прошел 25 июля.

Были освобождены от мусора русла и берега реки Ташлы в районе пешеходных мостов по улицам Ташлянской, Фурманова, Тургенева, переулку Чадаева и автомобильного моста по улице Красной. Силами участников санитарной субботы также очищены берега реки Мамайки в районе улиц Мичурина и Мечникова. С прилегающей территории к водоему по улице Володарского и урочища Павлова дача вывезено около восьми кубов мусора, сухих веток и сорняка.

В общей сложности убрана территория площадью 195 000 кв. м и вывезено 120 кубометров различного мусора.



ВНИМАНИЕ,
«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»!

ПОГОВОРИМ О ЖКХ

В пятницу, 31 июля, на вопросы наших читателей будет отвечать первый заместитель главы администрации Ставрополя

Александр Александрович МЯСОЕДОВ.

Тема разговора - перспективы развития жилищно-коммунального хозяйства города.

Предварительные вопросы принимаются по телефону редакции 75-99-59.

Время «прямой линии» - с 11 до 12 часов, контактный телефон - 75-99-59.

ИНФОРМБЮРО

АВГУСТ ПОДХВАТИТ ЭСТАФЕТУ ЯРМАРОК ВЫХОДНОГО ДНЯ

Традиционно каждую субботу августа в краевом центре будут работать площадки в рамках акции «Покупай ставропольское!».

В ярмарках примут участие предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности, производители сельскохозяйственной продукции, крестьянско-фермерские хозяйства Ставропольского края и оптовые предприятия города.

Первая ярмарка августа состоится в ближайшую субботу сразу на двух площадках: в Промышленном районе по ул. Социалистической, 1, и в Октябрьском районе по ул. Трунова, 134.

Жители и гости краевой столицы смогут пополнить запасы свежих овощей, фруктов и других продовольственных товаров по ценам производителей.

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

Андрей ДЖАТДОЕВ: «Благоустройство Ставрополя – под контроль общественности»

Одной из главных тем еженедельного планерного совещания в администрации краевого центра стало благоустройство дворовых территорий многоквартирных домов. В настоящее время завершены аукционы по программе «Мой двор» и подрядные организации приступили к ремонту.

Согласно утвержденному и опубликованному в начале года плану благоустройства, все необходимые работы предстоит произвести до сентября. Для этого на внутриквартальных территориях будет проведен ямочный ремонт дорог, постелен новый асфальт, обустроены автостоянки, заменены бордюры, а также отремонтированы детские и спортивные площадки с антивандальными тренажерами.

Андрей Джатдоев напомнил руководителям районных администраций о том, что все ремонтные работы должны вестись под пристальным контро-

лем общественности. Такой механизм «народной приемки» был введен в городе в прошлом году:

- На внутриквартальных территориях все работы должны приниматься за подписью «старших» домов. На местах проведения ремонта в обязательном порядке должны быть указаны данные подрядной организации: кто ремонтирует, адрес, телефон. Необходимо подключить уличные комитеты, провести собрания, чтобы подрядчики лично услышали пожелания жильцов, которые затем и будут принимать их работу.

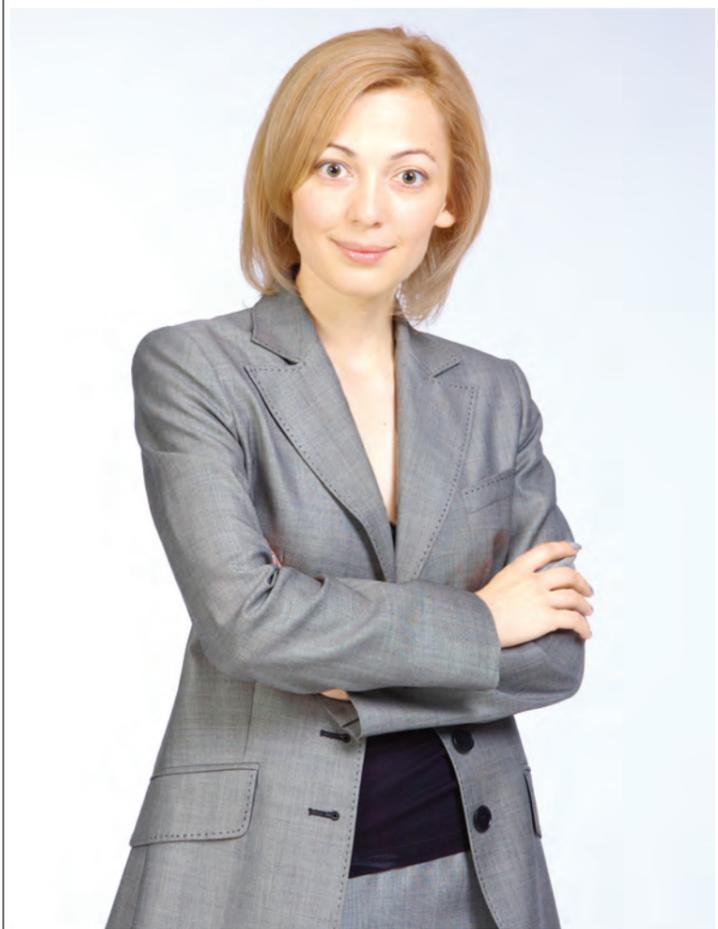
Особое внимание необходимо уделить созданию условий доступности для людей с ограниченными возможностями.

Как отметил Андрей Джатдоев, ни один акт выполненных работ в Ставрополе не будет принят без подписи представителей уличных комитетов и общества инвалидов.

В четверг, 30 июля, с 10.00 до 12.00 в Региональной общественной приёмной Председателя Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Д.А. Медведева в Ставропольском крае будет проводить личный прием граждан депутат Государственной Думы РФ, Сопредседатель Центрального штаба ОНФ Ольга Тимофеева.

Прием граждан состоится только по предварительной записи по адресу: г. Ставрополь, пр. Октябрьской Революции, 31.

Предварительная запись
29 июля с 10.00 до 17.00 по тел. 8(8652) 29-74-00.



ЗВОНИТЕ, СПРАШИВАЙТЕ!

В пятницу, 31 июля, Управление Пенсионного фонда РФ по Ставрополю проводит телефонный информационный марафон «Вопрос дня» на тему: «Об увеличении страховых пенсий работающим гражданам».

Интересующие вопросы наши читатели могут задать в течение дня, с 8.30 до 16.15 (перерыв с 12.45 до 13.30), обратившись на телефон 56-66-83.

Разъяснения по данной теме дадут руководители и главные специалисты-эксперты отдела назначения и перерасчета пенсий. Звоните, спрашивайте!

ВНИМАНИЕ!

Редакция газеты «Вечерний Ставрополь»

**ПРОДОЛЖАЕТ ДОСРОЧНУЮ ПОДПИСКУ
НА 1-е ПОЛУГОДИЕ 2016 ГОДА
на газету «Вечерний Ставрополь»**

Цена полугодовой подписки: 120 номеров – 450 руб.,
1 раз в неделю – 222 руб.

Также в службе доставки «Вечернего Ставрополя» можно оформить подписку на 1-е полугодие 2016 года на следующие издания:

«Ставропольская правда» (576 руб.)	«Комсомольская правда»-«толстушка» (528 руб.)
«Аргументы и факты» (600 руб.)	«Вестник ЗОЖ» (240 руб.)
«Айболит. Здоровье. Медицина» (420 руб.)	«Жизнь» (498 руб.)
«Круглый год: дом, сад, огород» (414 руб.)	«Мила для женщин» (360 руб.)

СРОК ПРОВЕДЕНИЯ ДОСРОЧНОЙ ПОДПИСКИ – до 1 сентября 2015 г.

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ!

Звоните прямо сейчас!

Телефон - 23-66-68

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

«ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ, ДА ЛУЧШЕ», или Как город готовится к 1 сентября

В администрации Ставрополя прошло очередное еженедельное заседание, в ходе которого участники внимательно рассмотрели вопросы из сферы пристальнейшего общественного интереса: о ремонте и готовности образовательных учреждений города к новому учебному году и о работе с обращениями горожан.

Вел заседание глава администрации города Ставрополя Андрей Джатдоев, а участниками стали глава города Ставрополя Георгий Колягин, первые заместители и заместители главы администрации, руководители структурных подразделений, депутаты Ставропольской городской Думы, специалисты разных ведомств.

17 ОБЪЕКТОВ В РЕМОНТЕ

Руководитель комитета образования администрации города Ставрополя Елена Букша подробно рассказала о подготовке к новому учебному году. В этом году на проведение ремонтов в учреждениях образования выделено 75 с лишним миллионов рублей. Эта цифра оказалась меньше, чем в прошлом году, и связано это с тем, что в 2014-м за счет краевых целевых ассигнований в городе удалось заменить оконные блоки в 35 образовательных учреждениях. Вот и «похудела на окна» общая сумма расходов.

Но, как говорится, «лучше меньше, да лучше»: выделенные в этом году бюджетные ассигнования позволяют провести ремонтные работы на 17 объектах — в 13 школах, трех детсадах и в детском санаторно-оздоровительном центре «Лесная поляна».

По данным на 27 июля, оказались полностью завершены работы по капремонту санузлов в двух школах, по устройству ограждений — тоже в двух. Закончен капремонт шатровой кровли, заменен водопровод и отремонтированы отдельные помещения в «Лесной поляне».

А к 1 августа, — заверила Елена Букша, — будет завершено устройство ограждений в 34-й школе, капремонт санузлов в 7-й, 27-й школах, лицее 23 и в гимназии 25; закончится капремонт мягкой кровли основного здания и раздевалок в 11-й школе, ремонт отдельных помещений в 19-й школе и ряд работ в двух детсадах.

Руководитель комитета образования особо отметила: в этом году впервые в нашем городе идут работы по благоустройству дворовых территорий школ 6, 11, 28, 29 и 32.

Комментируя последний факт, А. Джатдоев подчеркнул: благоустройство пришкольных территорий — одна из приоритетных задач, а потому эту «позицию» и впредь не станут убирать из «сметы расходов» на подготовку образовательных учреждений к каждому новому учебному году.

Только тут надо иметь в виду главный принцип: забудьте о «директорах-любимчиках» и благоустраивайте территории школ, где бы они ни находились, — в центре или на окраине, — подчеркнул А. Джатдоев и продолжил: — А с благоустройством пришкольных территорий результат уже есть —

надеюсь, 1 сентября будут приятно удивлены многие школьники и их родители...

Елена Букша подробно рассказала о противопожарных мероприятиях в школах, и об обеспечении антитеррористической безопасности: в учреждениях образования Ставрополя имеются 116 установок видеонаблюдения, которые оснащены 576 камерами наружного и 138 камерами внутреннего наблюдения — все они выведены в ситуационный центр города. Правда, в ряде школ и детсадов из-за трех-пятилетней бесперебойной работы оборудования требует ремонта или замены, а потому руководитель комитета образования предложила: в целях обеспечения бесперебойной работы систем видеонаблюдения рассмотреть вопрос об увеличении лимитов на ремонт и замену систем при формировании бюджета по отрасли «Образование» на 2017 год.

Глава администрации города задал главный вопрос: не получится ли так, что к 1 сентября какие-то наши школы и детсады окажутся в чем-то не готовыми принять детей, есть ли проблемы, например, с подрядчиками, как это уже не раз бывало в прошлые годы.

Да, в 23-м лицее подобная проблема есть, — сказал директор МУП «Управление капитального строительства города Ставрополя» Анатолий Омельченко. — Но мы договорились ликвидировать отставание к 5 августа...

Кстати, комиссия приема готовности школ и детсадов к новому учебному году запланирована с 17 по 21 августа.

ПОВЫСИТЬ «РЕЗИНОВЫЙ» ШКОЛ?

Из уст руководителя комитета образования администрации Ставрополя прозвучала и тревога: в 2015-2016 учебном году в Ставрополе сядут за парты примерно 40550 обучающихся — это на 2400 человек больше, чем в прошлом году. Значит, учебных мест не будет хватать: в системе образования дефицит их составит 25 процентов, а более девяти тысяч детей из-за этого уже сейчас занимаются во вторую смену.

Елена Букша привела и данные статистики: в 2012-2013 учебном году прирост детей составил 3,5 процента, в 2014-2015-м — уже 4, 8, а в наступающем он будет аж 5,7 процента. Только будущих

первоклассников (по данным на конец июля) принято на 500 человек больше, чем в прошлом году. И хотя в городе начато строительство двух новых школ (на 990 мест в 204-м квартале и на 807 мест в 530-м), а также детсада на 160 мест, город должен задуматься об этой проблеме уже в ближайшем будущем.

Как ответ на нее, прозвучала короткая реплика депутата гордумы Г. Тищенко, который предложил использовать в организации учебного процесса и в дополнительном образовании подвальные помещения школ: опыт такой есть, судя по ремонту этого года в той же 19-й школе.

МИНИМУМ БУМАГ И БОЛЬШЕ ЛИЧНЫХ КОНТАКТОВ -

такое пожелание высказал глава администрации города Андрей Джатдоев после отчета руководителя отдела приема граждан Ирины Кулиничевой. Кстати сказать, несколько цифр и фактов, которые привела руководитель отдела, и вправду впечатляют. Например, общее число обращений 4701 — немногим меньше, чем в первом полугодии 2014 года. Снизилось на 18,3 процента и число жалоб на состояние коммунального хозяйства города: в этом году их было 924. А вот темы, можно сказать, остались прежними: благоустройство, дороги, тротуары, санитарное состояние прилегающих к многоэтажкам дворов.

На этом фоне особенно позитивно выглядит тот факт, что число благодарностей в адрес коммунальщиков увеличилось почти на 42 процента.

А. Джатдоев, комментируя сказанное, отметил: нам надо настойчивее уходить от формализма, уметь видеть за каждым обращением реальную проблему — как это, к примеру, происходит сейчас с транспортной реформой. Первый ее этап закончился: у нас уже есть нормативная база, теперь приступаем к практике — от многих лет хаоса и жалоб на транспорт к приведению его в общий порядок.

А индикатором реформ, — подчеркнул А. Джатдоев, — должна служить динамика обращений граждан: если она снижается, значит, мы работаем эффективно.

Лариса РАКИТЯНСКАЯ.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

УКРАЛИ «ХЕННЕСИ» ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА

В Солнечнодольске 16-летний подросток вместе с 11-летним товарищем похитили из магазина бутылку коньяка «Хеннеси» стоимостью 1200 рублей.

Участковые уполномоченные полиции ОМВД России по Изобильненскому району быстро установили личности похитителей. Как объяснили дети, они вовсе не собирались пить коньяк, а просто решили проверить, поймают их или нет. При этом бутылку дорогого напитка подростки разбили.

Несовершеннолетние переданы родителям, по факту кражи возбуждено уголовное дело.

АЛИМЕНТЫ В СТРОГОМ РЕЖИМЕ

Прямо в зале суда был взят под стражу житель Левокумского района, приговоренный к

четырем месяцам колонии строгого режима за неуплату алиментов.

Молодой человек в свой тридцатилетний послужной список включил несколько судимостей: за грабеж, драку и кражу. Теперь в его биографии появилась еще одна уголовная статья за невыплату алиментов и накопившуюся задолженность перед сыном в 494 тысячи рублей.

Судебный пристав неоднократно предупреждал должника, что такое поведение плюс рецидив преступлений вновь «отправят» его в места не столь отдаленные. Однако после каждого освобождения папаша не трудоустроивался и отказывался помогать ребенку. В итоге сотрудник службы возбудил в отношении гражданина уголовное дело и направил его в суд. Рассмотрев представленные материалы, судья признал должника виновным в злостном уклонении от уплаты алиментов и приговорил к четырем месяцам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима. Туда же теперь направлен исполнительный лист о взыскании алиментов.

В СТАВРОПОЛЬСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЕ

КАДРОВЫЕ НАЗНАЧЕНИЯ, МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ, БЮДЖЕТ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ

28 июля под председательством главы краевого центра Георгия Колягина состоялось очередное заседание Ставропольской городской Думы шестого созыва. Первые несколько вопросов повестки дня касались согласования кадровых назначений в администрации города.

Депутаты согласовали назначение Андрея Толбатова на должность первого заместителя главы администрации города Ставрополя, а также Андрея Уварова заместителем главы администрации, руководителем комитета градостроительства и Надежду Перепелицыну руководителем комитета по управлению муниципальным имуществом.

Администрации было рекомендовано внести в 14 муниципальных программ изменения, которые связаны с перераспределением предусмотренных на их реализацию финансовых средств. До этого предложения по каждой программе были рассмотрены на заседаниях профильных комитетов Ставропольской городской Думы.

Депутаты внесли изменения в решение «О бюджете города Ставрополя на 2015 год и плановый период 2016 и 2017 годов». Они предусматривают уточнение годовых плановых показателей по доходам и расходам главного финансового документа, а также муниципальных и адресной инвестиционной программ города на 2015 год и плановый период 2016 и 2017 годов.

В соответствии с внесенными для приведения в соответствие с действующим законодательством изменениями в Положение о бюджетном процессе администрация города наделена полномочием по установлению порядка реструктуризации задолженности по арендной плате за пользование земельными участками, государственная собственность на которые не разграничена, и земельными участками, находящимися в собственности муниципального образования, и списания пеней, начисленных на сумму задолженности.

Принятые изменения в пункт 2 решения Ставропольской городской Думы «Об установлении земельного налога и введении его в действие на территории города Ставрополя» разработаны в целях реализации мер социальной поддержки граждан-участников долевого строительства, пострадавших вследствие неисполнения застройщиком обязательств по возведению жилья.

Изменение в решение «О некоторых вопросах распространения наружной рекламы на территории города Ставрополя» депутаты внесли с целью устранения правовой неопределенности в части уплаты налога на добавленную стоимость.

Было утверждено Положение о порядке внесения и рассмотрения проектов решений Ставропольской городской Думы. Документ, разработанный в соответствии с действующим законодательством и нормативными правовыми актами Ставропольской городской Думы, уточняет требования к текстам проектов решений, к перечню и содержанию прилагаемых к ним материалов, к процедуре их рассмотрения и порядку отзыва.

В завершающей части заседания были приняты проекты решения о присвоении муниципальному бюджетному общеобразовательному учреждению лицей № 8 города Ставрополя имени генерал-майора авиации Николая Голодников, об установлении мемориальной доски по месту жительства погибшему во время антитеррористической операции на Кавказе кавалеру ордена Мужества Денису Страху, о представлении к награждению Почетной грамотой Думы Ставропольского края работников администрации и муниципальных образовательных учреждений и об установлении в краевом центре памятной стелы сотрудникам органов безопасности Ставропольского края.

Информационный отдел
Ставропольской городской Думы.

АКТУАЛЬНО

ВНИМАНИЮ СОБСТВЕННИКОВ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ

Что делать, если у вас есть земельный участок с неуточненными границами?

Как прокомментировали эту ситуацию специалисты комитета по управлению муниципальным имуществом администрации Ставрополя, в принципе, закон не обязывает собственников земельных участков принудительно уточнять свои границы.

Однако в данном случае есть одно «но». Вы сами должны быть заинтересованы в этом. По одной очень веской причине — это ваши соседи.

Нередки случаи, когда недобросовестные собственники захватывают чужие территории, не имеющие границ в государственном кадастре недвижимости. А потом люди судятся годами, чтобы вернуть все на свои места.

Но если вы заранее позаботитесь о безопасности своего надела, установив его границы, то никто без вашего разрешения не сможет подвинуть границу ни на сантиметр.

Поэтому решение за собственником, оставить все, как есть, и не уточнять свои границы или все же провести необходимые процедуры и спать спокойно.

Что для этого необходимо?

Для уточнения границ земельного участка и его площади необходимо обратиться к кадастровому инженеру и заключить договор на выполнение кадастровых работ.

После их проведения и внесения изменений в сведения государственного кадастрового учета у вас на руках будут документы, которые позволяют беспрепятственно продать, подарить, заложить в банк, застраховать или передать по наследству земельный участок.

Если же земельному участку уже присвоен кадастровый номер, но в государственном кадастре недвижимости отсутствуют сведения о местоположении его границ, то сведения о данном земельном участке подлежат уточнению.

Уточнение границ земельного участка и его площади выполняется при наличии у гражданина свидетельства о праве собственности, постановления или решения о передаче в собственность, а также иного документа, подтверждающего законную передачу земельного участка в собственность.

В результате вы получите кадастровый паспорт или выписку с уточненной площадью и конфигурацией, а в некоторых случаях — адресом, категорией и видом разрешенного использования.

НАРОДУ НЕ НУЖНА ТАКАЯ РЕФОРМА

Активисты движений «Суть времени» и «Родительское всероссийское сопротивление» провели масштабный опрос общественного мнения по вопросам образования. Он проводился с 22 июня по 7 июля и охватил 24506 человек в 75 регионах страны. Как выяснилось, подавляющее большинство граждан не согласны с тем, как и в каком направлении реформируется система образования в России.

То, что представления уже нескольких поколений российских реформаторов идёт вразрез с общественным мнением, а подчас и здравым смыслом, очевидно давно и почти всем. Увы, фактов, подтверждающих эту тенденцию, со временем становится всё больше. Согласно опубликованному ООН Рейтингу стран по уровню образования за 2013 год, наша страна занимает лишь 36-е место, между Кипром и Аргентиной. Выше – не только развитые страны Запада и Дальнего Востока, но и многие бывшие советские республики, в том числе Беларусь и Украина. А совсем недавно Россия заняла только лишь восьмое место на Международной математической олимпиаде. Первое место по сумме полученных баллов заняла команда США. Многие связывают этот позорный результат с недавним снижением требований ЕГЭ к экзамену по математике, которые до этого якобы были слишком высокими. Но скорее это оценка всего отечественного образования: за 25 лет оно катастрофически деградировало.

Впрочем, столь масштабное социологическое исследование (как правило, у нас в стране опрашивают вдесятеро меньшее количество респондентов и считают результаты таких опросов вполне релевантными) не стоило бы проводить с одной лишь целью утверждения и без того очевидного факта. Обнародованные организаторами результаты позволяют не только выявить народное недовольство современным состоянием системы образования, но и найти пути к его улучшению, а заодно сделать срез и всего российского общества.

В первую очередь респондентов спросили, довольны ли они полученным образованием. Почти половина, 48%, оказались вполне довольны, ещё 29% – в основном удовлетворены. Но это была «средняя температура по больнице». Когда результаты разложили по возрастным группам, выяснилось, что подавляющее большинство граждан, довольных своим образованием, получили его ещё в советские времена. Среди тех, кто учился уже в «новой России», таковых вдвое меньше.

Независимо от возраста и уровня уже полученного образования, две трети опрошенных – 63,6% хотят ещё учиться, причём необязательно по своей специальности. 16,3% из них нуждаются в образовании, связанном с компьютерными технологиями, 13,7 – изучить иностранные языки, ещё чуть меньшее количество хотело бы получить юридическое, гуманитарное и техническое образование. А вот постигать естественные науки (химию, биологию, физику и т.д.) люди не стремятся – всего 2,7%.

Следующий блок вопросов был связан с представлениями о фундаментальных целях образования. Именно здесь раскрылась вся бездна противоречий между тем, что хотят реформаторы

этой сферы и представлениями самого нашего народа. Позицию первых в своё время хорошо озвучил бывший профильный министр Андрей Фурсенко, который заявил, что главная цель образования – это «взрастить квалифицированного потребителя, который сможет правильно использовать достижения и технологии, разработанные другими», а не пытаться, как это делалось в СССР, «готовить человека-творца». Так вот, с экс-министром и его нынешними последователями согласны всего 14,7% россиян, а больше половины – 54,9% – выступают категорически против.

При этом главная цель образования, по мнению 81,5% опрошенных, это «воспитать гармонично развитого человека, способного творчески подходить к любым задачам». 76,9% считают, что в первую очередь оно должно «выявить и максимально раскрыть индивидуальные способности каждого человека». 73,3% выбрали «овладение культурой, системой знания, которую выработало человечество». И далее по нисходящей количеству тех, кто ставит во главу угла патриотизм или, наоборот, способность приспособиться к жизни в любой стране; сделать карьеру и ориентироваться в современном мире. Ну и на последнем месте – «квалифицированный потребитель», не способный к созиданию.

Законмерно, что лишь 2,7% считают современной систему образования в России адекватной тем задачам, которые перед ней стоят. Ещё 15% её одобряют частично. Треть опрошенных не определилась. А вот 33,9 и 18,3% респондентов уверены, что нынешняя система образования не способна решать даже главные свои задачи (с некоторыми отдельными положительными моментами и без оных соответственно).

При этом ни возраст, ни уровень образования, ни политическая ориентация на отношение к этому вопросу значительно не влияли. Это говорит о том, что всё наше общество в целом недовольно политикой Минобрнауки, а не только «вечно ворчащие» категории населения или некая оппозиция.

Далее участников опроса «провели» по основным стратегическим направлениям реформ образования, которые проводятся в России. Результаты были столь же впечатляющими. Так, лишь 8,6% поддержали позицию, что главной в средней школе должна быть подготовка к поступлению в вузы. При этом 76,5% считают, что «главным в средней школе должно быть воспитание всесторонне образованного человека, имеющего базовые знания по точным, естественным и гуманитарным наукам, об искусстве, а поступление в вуз – личное дело учащихся». Подавляющее большинство опрошенных уверено, что среднее образование должно оставаться бесплатным и давать фундаментальные

знания по всем предметам, благодаря которым человек сможет дальше развиваться и получать новые знания (а не давать набор практических навыков, позволяющих лучше ориентироваться с сиюминутной ситуацией и легче поступить в вуз). Также большинство убеждено в необходимости разделения выпускных экзаменов в школах и вступительных – в вузах. А вот нынешнюю систему ЕГЭ поддерживает лишь пятая часть опрошенных. Примерно такое же соотношение (78,9 против 27,6%) сторонников советской системы высшего образования и тех, кому по душе нынешняя, так называемая «болонская» – с бакалаврами и магистрами. 67,7% уверены, что учебная программа должна быть единой во всей стране, а тех, кто считает, что ученики сами должны выбирать, каким предметам им изучать, вдесятеро меньше.

А вот по вопросу, учатся ли дети в школах слишком много или слишком мало, общего понимания нет. 20,2% считает, что современные дети учатся недостаточно, а 14,5 – что слишком много.

Что интересно, три четверти опрошенных убеждены, что школа обязана привить человеку уважение к труду, и поэтому дежурства по школе и классу, а также производственная практика необходимы. И лишь 10% считают труд учащихся недопустимым.

Далее следовал вопрос о том, какие предметы должны присутствовать в школьной программе и без которых невозможно среднее образование. Свыше 90% выбрали (по степени убывания) русский язык, математику, русскую литературу, географию, историю России, иностранный язык и физику. Увы, только 59% опрошенных считают, что необходимо вернуть в школьный курс такой предмет, как астрономия. Она по популярности оказалась между рисованием и пением. Видимо, в какой-то степени старания наших реформаторов по «приземлению» населения своей страны возымели успех. Но не всё потеряно, судя по тому, что последнее и самое противоречивое нововведение – основы религиозных культур – поддержали лишь 43,5% респондентов, тогда как 56,5% – против.

Очевидно, что это не просто ностальгия по добротной советской школе, но и реальная потребность людей, которые, стараниями отечественного Минобрнауки, престали получать знания в тех объёмах и пропорциях, которые позволяют сформировать полноценную картину мира и определиться в своём дальнейшем развитии. К слову, в Белоруссии, которая значительно опережает Россию по уровню образования (данные всё того же рейтинга ООН), поступили иначе: взяли советскую систему за основу и добавили необходимой ныне информатику. Результат говорит за себя.

Среди предметов, которые необходимо изучать в высшей школе, лидируют экономика (что неудивительно в наших реалиях), психология, философия, логика и высшая математика. А второй иностранный язык и статистика пребывают в аутсайдерах.

В качестве главных опасностей, которым ребёнок подвергается в школе, названы зависимость от компьютерных игр

и социальных сетей, идеология корысти, наркомания, имущественное расслоение, а также поп-культура и мода. При этом «навязывание детям ложных представлений об особом пути России и её исключительности в мире, о специфике русской души» считают опасным лишь 15,5% опрошенных.

Напоследок людей спросили о том, что, по их мнению, должно стать организационной основой школьного образования в нашей стране. На первом месте оказалась опора на высокое качество подготовки преподавателей. Далее – обязательный труд и реальное самоуправление учащихся (в традициях Макаренко), а также индивидуальный подход к каждому ребёнку. Изоляция от соблазнов современности, а также нетрадиционные формы вроде интерната или экстерната, по мнению большинства опрошен-

ных, не могут стать основой для наших школ.

Таким образом, мнение народа вполне однозначно: образование в нашей стране плачевно и его реформируют явно «не туда». И чтобы исправить ситуацию, необходимо вернуть лучшее из советской школы и организовать процесс по простой формуле: хорошие учителя + индивидуальный подход + коллективизм + трудовое воспитание. Интересно лишь, будет ли когда-либо это мнение услышано либо из новых поколений россиян продолжают растить грамотных потребителей без цельной научной картины мира, но с религиозными познаниями и чувством превосходства над остальным миром, от которого мы безнадежно отстанем.

Станислав МАСЛАКОВ.

В материале использованы данные портала eot.su.

Рис. 3. Распределение ответов на вопрос № 13: «Хотели бы Вы сейчас, если представилась бы возможность, получить дополнительное образование в какой-нибудь сфере?»

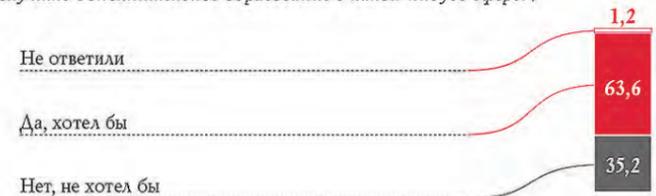
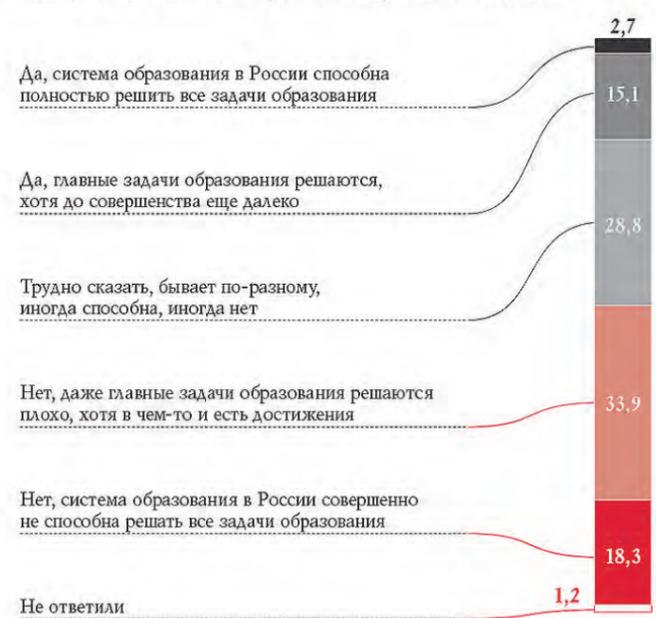


Рис. 4. Распределение ответов на вопрос № 14: «Если бы Вам представилась такая возможность, какое бы образование Вы хотели получить сейчас вместо имеющегося или дополнительно к нему, что бы Вы выбрали?» (ответы упорядочены по убыванию доли выбравших вариант)



Рис. 6. Распределение ответов на вопрос № 17: «На Ваш взгляд, способна ли современная система образования в России решать те задачи, которые она должна решать в современном обществе?»



ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ АУКЦИОНА

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Ставрополя в соответствии с Федеральным законом от 26 июня 2006 г. № 135-ФЗ «О защите конкуренции», Приказом Федеральной антимонопольной службы от 10 февраля 2010 г. № 67 «О порядке проведения конкурсов или аукционов на право заключения договоров аренды, договоров безвозмездного пользования, договоров доверительного управления имуществом, иных договоров, предусматривающих переход прав в отношении государственного или муниципального имущества, и перечне видов имущества, в отношении которого заключение указанных договоров может осуществляться путем проведения торгов в форме конкурса» сообщает о проведении аукциона на право заключения договоров аренды объектов недвижимого имущества, находящегося в муниципальной собственности города Ставрополя (далее по тексту – аукцион).

Организатор аукциона и Продавец – комитет по управлению муниципальным имуществом города Ставрополя.
Почтовый адрес (местонахождение): 355006, г. Ставрополь, просп. К. Маркса, 92.
Электронный адрес: kumisty@mail.ru, kumi@stavadm.ru.
Контактный телефон: (8-8652)-26-12-18.

Способ продажи - аукцион, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене договора (цене лота) в размере ежегодного платежа за право пользования муниципальным имуществом города Ставрополя.

Дата и место проведения аукциона: **03 сентября 2015 года в 10 час. 00 мин. по адресу: г. Ставрополь, просп. К. Маркса, 92, 0-й этаж, зал заседаний комитета по управлению муниципальным имуществом города Ставрополя.**

Заявки с прилагаемыми к ним документами принимаются организатором аукциона с **30 июля 2015 года**. Прием документов осуществляется ежедневно (кроме выходных и праздничных дней) с 9 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., перерыв с 13 час. 00 мин. до 14 час. 00 мин., по адресу: г. Ставрополь, просп. К. Маркса, 92, кабинет 206.

Дата и время окончания приема заявок: **26 августа 2015 года, 18 час. 00 мин.**

Дата и время начала рассмотрения заявок: **31 августа 2015 года, 15 час. 00 мин.**

Дата и время окончания рассмотрения заявок: **31 августа 2015 года, 15 час. 30 мин.**

ПЕРЕЧЕНЬ

объектов недвижимого имущества, выставленных на аукцион на право заключения договоров аренды объектов недвижимого имущества, находящегося в муниципальной собственности города Ставрополя

№ лота	Место расположения, характеристика, описание, целевое назначение недвижимого имущества, обременение	Срок действия договора аренды	Предмет аукциона - начальная (минимальная) цена договора (цена лота) в размере ежегодного платежа за право пользования муниципальным имуществом, с учетом НДС (руб.)	Сумма задатка (10% от предмета аукциона) (руб.)	Шаг аукциона (5% от предмета аукциона) (руб.)
1.	г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 41/1, 0 этаж (подвал), в литере А помещения № 1, 2, 4-10, общей площадью – 53,6 кв.м Наименование: нежилые помещения Назначение: нежилое Помещения предоставляются для использования под офисное, торговое, бытовое обслуживание	5 лет	157 202,00	15 720,20	7 860,10

2.	г. Ставрополь, ул. Л. Толстого, 51а, 0 этаж, помещения № 4-6, 42-45, 47, 48 общей площадью – 92,5 кв.м Наименование: нежилые помещения Назначение: нежилое Помещения предоставляются для использования под офисное, торговое, бытовое обслуживание	5 лет	264 866,00	26 486,60	13 243,30
3.	г. Ставрополь, ул. Обьездная, 1а, 0 этаж (подвал), помещения № 14, 15, общей площадью – 34,8 кв.м Наименование: нежилое Назначение: нежилые помещения Помещения предоставляются для использования под офисное, торговое, бытовое обслуживание	5 лет	113 492,00	11 349,20	5 674,60

Заявителем может быть любое юридическое лицо независимо от организационно-правовой формы, формы собственности, места нахождения и места происхождения капитала или любое физическое лицо, в том числе индивидуальный предприниматель, претендующие на заключение договора и подавшие заявку на участие в аукционе.

Документация об аукционе размещена в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на официальном сайте Российской Федерации для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru и на официальном сайте администрации города Ставрополя stavropol.gov.ru.

Документация об аукционе предоставляется организатором аукциона любому заинтересованному лицу на основании заявления, поданного в письменной форме или в форме электронного документа, в течение одного дня с даты получения соответствующего заявления, без взимания платы, по адресу: г. Ставрополь, просп. К. Маркса, 92, кабинет 206.

Задаток должен поступить не позднее времени и даты окончания приема заявок на расчетный счет Продавца ИНН 2636014845, КПП 263601001. Управление Федерального казначейства по Ставропольскому краю (комитет по управлению муниципальным имуществом города Ставрополя, л/сч. 05213016550) р/сч. 40302810907023000304, БИК 040702001, Банк: Отделение Ставрополь, г. Ставрополь.

Организатор аукциона вправе принять решение о внесении изменений в извещение о проведении аукциона не позднее чем за пять дней до даты окончания подачи заявок на участие в аукционе. В течение одного дня с даты принятия указанного решения такие изменения размещаются организатором аукциона на официальном сайте торгов. При этом срок подачи заявок на участие в аукционе должен быть продлен таким образом, чтобы с даты размещения на официальном сайте торгов внесенных изменений в извещение о проведении аукциона до даты окончания подачи заявок на участие в аукционе он составлял не менее пятнадцати дней.

Организатор аукциона вправе отказаться от проведения аукциона не позднее чем за пять дней до даты окончания срока подачи заявок на участие в аукционе. Извещение об отказе от проведения аукциона размещается на официальном сайте торгов в течение одного дня с даты принятия решения об отказе от проведения аукциона. В течение двух рабочих дней, с даты принятия указанного решения организатор аукциона направляет соответствующие уведомления всем заявителям. Организатор аукциона возвращает заявителям задаток в течение пяти рабочих дней с даты принятия решения об отказе от проведения аукциона.

СТАВРОПОЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ ДУМА
РЕШЕНИЕ

17 июня 2015 г. г. Ставрополь № 662

О внесении изменений в Устав
муниципального образования города
Ставрополя Ставропольского края

В соответствии с Федеральным законом «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в целях приведения Устава муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края в соответствие с действующим законодательством, по итогам публичных слушаний Ставропольская городская Дума

РЕШИЛА:

1. Внести в Устав муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края, принятый решением Ставропольской городской Думы от 25 апреля 2008 года № 81 «Об Уставе муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края» (с изменениями, внесенными решениями Ставропольской городской Думы от 1 июля 2009 года № 65, от 3 ноября 2010 года № 113, от 25 января 2012 г. № 159, от 29 мая 2013 г. № 370, от 09 апреля 2014 г. № 488), следующие изменения:

1) в статье 9:

а) пункт 1 изложить в следующей редакции:

«1) составление и рассмотрение проекта бюджета города Ставрополя, утверждение и исполнение бюджета города Ставрополя, осуществление контроля за его исполнением, составление и утверждение отчета об исполнении бюджета города Ставрополя»;

б) пункт 26 изложить в следующей редакции:

«26) утверждение генерального плана города Ставрополя, правил землепользования и застройки, утверждение подготовленной на основе генерального плана города Ставрополя документации по планировке территории, включая разрешений на строительство (за исключением случаев, предусмотренных Градостроительным кодексом Российской Федерации, иными федеральными законами), разрешений на ввод объектов в эксплуатацию при осуществлении строительства, реконструкции объектов капитального строительства, расположенных на территории города Ставрополя, утверждение местных нормативов градостроительного проектирования города Ставрополя, ведение информационной системы обеспечения градостроительной деятельности, осу-

ществляемой на территории города Ставрополя, резервирование земель и изъятие земельных участков в границах города Ставрополя для муниципальных нужд, осуществление муниципального земельного контроля в границах города Ставрополя, осуществление в случаях, предусмотренных Градостроительным кодексом Российской Федерации, осмотров зданий, сооружений и выдача рекомендаций об устранении выявленных в ходе таких осмотров нарушений»;

в) пункт 37³ признать утратившим силу;

г) пункт 38 признать утратившим силу;

д) дополнить пунктом 39 следующего содержания:

«39) организация в соответствии с Федеральным законом от 24 июля 2007 года № 221-ФЗ «О государственном кадастре недвижимости» выполнения комплексных кадастровых работ и утверждение карты-плана территории»;

2) часть 1 статьи 10 дополнить пунктами 13, 14 и 15 следующего содержания:

«13) создание условий для организации проведения независимой оценки качества оказания услуг организациями в порядке и на условиях, которые установлены федеральными законами;

14) предоставление гражданам жилых помещений муниципального жилищного фонда по договорам найма жилых помещений жилищного фонда социального использования в соответствии с жилищным законодательством;

15) осуществление мероприятий по отлову и содержанию безнадзорных животных, обитающих на территории города Ставрополя»;

3) в части 1 статьи 11:

а) в пункте 7¹ после слов «города Ставрополя» дополнить словами «программ комплексного развития транспортной инфраструктуры города Ставрополя, программ комплексного развития социальной инфраструктуры города Ставрополя»;

б) пункт 10 изложить в следующей редакции:

«10) организация профессионального образования и дополнительного профессионального образования главы города Ставрополя, депутатов Ставропольской городской Думы, муниципальных служащих и работников муниципальных учреждений города Ставрополя, организация подготовки кадров для муниципальной службы города Ставрополя в порядке, предусмотренном законодательством Российской Федерации об образовании и законодательством Российской Федерации о муниципальной службе»;

4) часть 1 статьи 11¹ изложить в следующей редакции:

«1. Администрация города Ставрополя

организует и осуществляет муниципальный контроль за соблюдением требований, установленных муниципальными правовыми актами города Ставрополя, принятыми по вопросам местного значения, а в случаях, если соответствующие виды контроля отнесены федеральными законами к полномочиям органов местного самоуправления, также муниципальный контроль за соблюдением требований, установленных федеральными законами, законами Ставропольского края»;

5) в части 2 статьи 14 слова «может проводиться» заменить словом «проводится»;

6) пункт 3 части 3 статьи 21 после слов «проекты планировки территорий и проекты межевания территорий» дополнить словами «за исключением случаев, предусмотренных Градостроительным кодексом Российской Федерации»;

7) в статье 33:

а) пункт 2 части 2 изложить в следующей редакции:

«2) рассмотрение проекта бюджета города Ставрополя, утверждение бюджета города Ставрополя, утверждение отчета об исполнении бюджета города Ставрополя»;

б) часть 4 дополнить словами «, а также рассматривает ежегодные отчеты Контрольно-счетной палаты города Ставрополя о ее деятельности»;

8) в части 2 статьи 48 слова «, в том числе о решении вопросов, поставленных Ставропольской городской Думой» исключить»;

9) в статье 52:

а) в части 2:

в пункте 14 слова «, в том числе путем выкупа», исключить;

пункт 16 изложить в следующей редакции:

«16) осуществление муниципального земельного контроля в границах города Ставрополя»;

пункт 52 признать утратившим силу; дополнить пунктами 62 и 63 следующего содержания:

«62) организация в соответствии с Федеральным законом от 24 июля 2007 года № 221-ФЗ «О государственном кадастре недвижимости» выполнения комплексных кадастровых работ и утверждение карты-плана территории;

63) осуществление мероприятий по отлову и содержанию безнадзорных животных, обитающих на территории города Ставрополя»;

б) пункт 18 части 4 признать утратившим силу;

10) в части 3 статьи 55 слова «, обязательные к исполнению соответствующими органами и работниками администрации города Ставрополя» исключить»;

11) в части 1 статьи 56¹ слова «и образуются Ставропольской городской Думой» заменить словами «, образуются Ставропольской городской Думой и подотчетна ей»;

12) в статье 59:

а) в части 3 после слов «ее компетенции» дополнить словами «и в пределах своих полномочий»;

б) часть 8 признать утратившей силу;

в) дополнить частями 10 и 11 следующего содержания:

«10. Муниципальные нормативные правовые акты, затрагивающие вопросы осуществления предпринимательской и инвестиционной деятельности, в целях выявления положений, необоснованно затрагивающих осуществление предпринимательской и инвестиционной деятельности, подлежат экспертизе, проводимой органами местного самоуправления в порядке, установленном муниципальными нормативными правовыми актами в соответствии с законом Ставропольского края.

11. Проекты муниципальных нормативных правовых актов, затрагивающие вопросы осуществления предпринимательской и инвестиционной деятельности, подлежат оценке регулирующего воздействия, проводимой органами местного самоуправления в порядке, установленном муниципальными нормативными правовыми актами в соответствии с законом Ставропольского края.

Оценка регулирующего воздействия проектов муниципальных нормативных правовых актов проводится в целях выявления положений, вводящих избыточные обязанности, запреты и ограничения для субъектов предпринимательской и инвестиционной деятельности или способствующих их введению, а также положений, способствующих возникновению необоснованных расходов субъектов предпринимательской и инвестиционной деятельности и местного бюджета»;

13) в части 2 статьи 64 слова «Муниципальные правовые акты» заменить словами «Муниципальные нормативные правовые акты»;

14) статью 65 дополнить абзацем следующего содержания:

«Действие муниципального правового акта города Ставрополя, не имеющего нормативного характера, незамедлительно приостанавливается принявшим (издавшим) его органом местного самоуправления города Ставрополя или должностным лицом местного самоуправления города Ставрополя в случае получения соответствующего предписания Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по защите прав предпринимателей, выданного в соответствии с за-

конодательством Российской Федерации об уполномоченных по защите прав предпринимателей. Об исполнении полученного предписания администрация города Ставрополя или должностные лица местного самоуправления города Ставрополя обязаны сообщить Уполномоченному при Президенте Российской Федерации по защите прав предпринимателей в трехдневный срок, а Ставропольская городская Дума – не позднее трех дней со дня принятия ею решения»;

15) часть 2 статьи 75 изложить в следующей редакции:

«2. Составление и рассмотрение проекта бюджета города Ставрополя, утверждение и исполнение бюджета города Ставрополя, осуществление контроля за его исполнением, составление и утверждение отчета об исполнении бюджета города Ставрополя осуществляются органами местного самоуправления города Ставрополя самостоятельно в порядке, определяемом Ставропольской городской Думой, с соблюдением требований, установленных Бюджетным кодексом Российской Федерации»;

16) статью 76 изложить в следующей редакции:

«Статья 76. Доходы бюджета города Ставрополя

Формирование доходов бюджета города Ставрополя осуществляется в соответствии с бюджетным законодательством Российской Федерации, законодательством о налогах и сборах и законодательством об иных обязательных платежах»;

17) статью 77 изложить в следующей редакции:

«Статья 77. Расходы бюджета города Ставрополя

1. Формирование расходов бюджета города Ставрополя осуществляется в соответствии с расходными обязательствами города Ставрополя, устанавливаемыми и исполняемыми органами местного самоуправления города Ставрополя в соответствии с требованиями Бюджетного кодекса Российской Федерации.»

2. Исполнение расходных обязательств города Ставрополя осуществляется за счет средств бюджета города Ставрополя в соответствии с требованиями Бюджетного кодекса Российской Федерации.»

2. Настоящее решение после государственной регистрации вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования в газете «Вечерний Ставрополь».

Глава города Ставрополя
Г.С.Колягин

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

22.07.2015 г. Ставрополь № 1618

О предоставлении разрешения на условно
разрешенный вид использования земельного
участка по улице Березовой, позиция 299
в квартале 573

В соответствии со статьей 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, приказом Министерства экономического развития Российской Федерации от 01 сентября 2014 г. № 540 «Об утверждении классификатора видов разрешенного использования земельных участков», Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ставрополе, утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 28 июня 2006 года № 77, Правилами землепользования и застройки города Ставрополя (статья 40. Ж-1. Зона многоэтажной жилой застройки (4 - 9 этажей), утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 27 октября 2010 года № 97, заключением от 24.06.2015 № 46 о результатах публичных слушаний, проведенных комиссией по землеполь-

зованию и застройке города Ставрополя, рекомендацией главе администрации города Ставрополя о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по улице Березовой, позиция 299 в квартале 573, информационными сообщениями в газете «Вечерний Ставрополь» от 11.06.2015 № 107-108, от 26.06.2015 № 118

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 26:12:021001:352 площадью 640 кв.м по улице Березовой, позиция 299 в квартале 573 – под индивидуальный жилой дом (код вида разрешенного использования земельного участка – 2.1).

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь» и разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Исполняющий полномочия и обязанности главы администрации города Ставрополя
первый заместитель главы администрации города Ставрополя
А.А. Мясоедов

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ГЛАВЫ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

27 июля 2015 г.

№39-п

О назначении членов Общественной палаты муниципального образования города Ставрополя
Ставропольского края

В соответствии с Положением об Общественной палате муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края, утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 25 марта 2015 г. № 623,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить членами Общественной палаты муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края:

Аксельрода Евгения Леонидовича;
Аракеяна Даниила Самвеловича;
Додуха Валерия Федоровича;
Курилову Нелли Алексеевну;
Маркелова Виктора Алексеевича;
Мякишева Валерия Сергеевича;
Неверову Валентину Владимировну.

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его подписания, подлежит официальному опубликованию в газете «Вечерний Ставрополь» и размещению на официальном сайте Ставропольской городской Думы в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава города Ставрополя
Г.С.Колягин

КАЗАЧЬЯ ПЕСНЯ НЕ УМИРАЕТ

Славится земля русская талантами, различными народными традициями и богатой культурой, в которой особое место занимает самобытная культура казачества. Казачество по сей день является хранителем высоких нравственных и духовных ценностей, пронеся через века в современность трепетное отношение к Святой Руси — Матушке-Земле.



Возрождение культуры казачества — одно из важных направлений в деятельности библиотеки-филиала № 2 Ставропольского ЦБС. Библиотека на протяжении 20 лет сотрудничает со ставропольским казачеством. Казаки — частые гости в библиотеке, они встречаются со старшеклассниками, рассказывают о роли казачества в судьбе России, о том, что казачество — наиболее сильная и активная часть русского народа, первопрородцы и вечные защитники земли, народа и традиций Руси. В библиотеке за этот период накоплен большой материал по истории и культуре казачества. Нам есть о чем рассказать и школьникам, и взрослым. От древних стен Азова до современности, через лишения и испытания пронесли свою самобытную и колоритную культуру кубанские, запорожские, донские казаки и сделали ее неотъемлемой частью великой культуры России. До нас дошли лишь отголоски мощной культуры казачества. Что-то сохранилось в быту и по сей день, что-то известно по летописям, легендам, песням и преданиям, а что-то утеряно безвозвратно. Важное место в жизни казачества составляли обряды и музыкальное творчество. Например, если проследить историю донской народной культуры по песням, то мы увидим, что они рождались по следам исторических событий, были тесно связаны с обрядами, праздниками. В них отражено всё многообразие жизни народа, его горести и радости, боевые походы, ратные подвиги и трудовые будни. Слушая песни донских казаков, можно не только узнать, какую одежду они носили, с каким оружием сражались, но и получить представление о поведении казаков, об их отношении к окружающему миру, об условиях быта и отношении к своей семье. И конечно же, творцом этих песен был сам многонациональный народ, осваивавший новые земли, строивший города, станицы и храмы. Слагавшиеся песни и былины передавались из поколения в поколение, прославляя казаков-атаманов, богатые живописные земли Дона. Их можно было услышать при крещении и на свадьбе, проходах на службу и встречах из похода...

В этот июльский вечер собрались в библиотеке любители казачьей песни. Они слушали рассказ о музыкальной культуре казачества, смотрели на экране выступление различных музыкальных коллективов, а затем сами исполняли любимые казачьи песни. Особенно «зажигали» своим выступлением участники фольклорного ансамбля «Казачий пикет». Вечер удался на славу.

М. СОКОЛЕНКО.

ДАВАЙТЕ ЗАВЕДЕМ В КРАЕ СВОЮ ПОЛИЦИЮ НРАВОВ!

Я девять лет живу в квартире с очень тонкими стенами — слышимость сильная. Дом очень старый, саманный, расположен на ул. Л. Толстого. В квартире по соседству со мной живет все девять лет очень беспокойная семья — такое впечатление, что у меня за стеной бордель. Постоянно слышу стук, вой, стоны и крики. У меня даже трясется пол, стук слышен даже у входной двери. Я включаю магнитофон, чтобы ничего не слышать, но тогда стук становится только сильнее. Вот и спрашивается: почему я, посторонний человек, должна слушать эти непристойные звуки по несколько раз в день?! Уверена: такие семьи должны жить без соседей. А пишу я в газету потому, что хочу вообще поднять эту тему: надо чаще говорить и писать о таких вот случаях. Я хочу спросить: почему в нашем крае нет полиции нравов, чтобы можно было прийти туда и обратиться с заявлением? Надо штрафовать таких людей, чтобы в другой раз начинали думать головой! А еще лучше — создать специальный сайт и выкладывать туда фото таких беспокойных соседей, чтобы все видели — особенно молодежь. Чтобы люди боялись попасть на этот «позорный столб», если будут себя непристойно вести. Я уверена, что желающих продемонстрировать свою раскрепощенность и распушенность сразу станет меньше в разы.

Н. М. ФОМИЧЕВА.



Письма читает Лариса РАКИТЯНСКАЯ.

«ВЕЛОСИПЕДИЗАЦИЯ СТАВРОПОЛЯ»

Общественное движение «Активный Ставрополь» в течение месяца, начиная с 22 июля, будет принимать от всех жителей краевого центра предложения и пожелания по развитию велоинфраструктуры. Краудсорсинг — это мобилизация ресурсов людей посредством информационных технологий с целью решения задач, стоящих перед бизнесом, государством и обществом в целом. Мы хотим, чтобы жители нашего города, а в особенности те, кто использует двухколесный транспорт, высказали свои идеи и конкретные предложения того, как сделать Ставрополь удобным для велосипедистов.

Предложения могут быть самыми разными: например, где должны проходить велодорожки, где не хватает велопарковок... Их можно направлять на почтовый ящик: contact@active-stav.ru.

Александр КУРИЛЕНКО,
руководитель проекта
«Активный Ставрополь»,
депутат Ставропольской
городской Думы.

ДЛЯ ЮНЫХ КНИГОЧЕЕВ НАШ ДОМ ОТКРЫТ ВСЕГДА

Под таким названием в библиотеке-филиале № 9 прошло мероприятие для детей пришкольного лагеря гимназии № 9.

Н. АКОПЯН.

СПАСИБО!

Наша редакция традиционно получает огромное количество писем с благодарностями в адрес советов микрорайонов, школ, библиотек, предприятий и организаций города, депутатов. Мы постоянно делаем краткий обзор таких писем, считая, что добрые слова читателей идут от сердца, а не замечать хорошего в жизни — плохо и неправильно.

Уважаемые Георгий Семенович Колягин и Андрей Хасанович Джатдоев! Выражаю вам искреннюю благодарность за ту огромную работу по благоустройству нашего родного города Ставрополя. Одна лишь просьба: продолжайте в том же духе!

Ю. И. ТОЛМАЧЕВ.

Огромное спасибо администрации города Ставрополя за проделанную работу по благоустройству пешеходной зоны по ул. Кавалерийской. Такой качественной и безопасной дорожки, пожалуй, не было никогда. А еще благодарю за оснащение тренажерным комплексом детской площадки на пересечении ул. Кавалерийской с пер. Сальским. Дети и их родители в полном восторге. Очень большое дело сделано для нашего района и всего города. А еще мы с благодарностью отмечаем: в Ставрополе стало чище, в том числе и на нашей улице. Вы большие молодцы. Так держать!

Н. ПОПОВА.

При Ставропольском Дворце детского творчества действует летний оздоровительный лагерь «Веселый улей». Мой ребенок посещает его второй год и очень доволен таким отдыхом в каникулы. В лагере есть возможность раскрыть свои таланты, проводится много культурно-массовых и развлекательных мероприятий. Дети получают сбалансированное трехразовое питание, оборудованы комнаты для дневного отдыха. Очень радуется, что моя дочь каждое утро с большим желанием и радостью спешит в лагерь. Хочу поблагодарить коллектив Дворца и его директора Н. Е. Колесникова за создание комфортной и дружеской атмосферы.

Алена ВАРАВА.

От имени жителей ул. Туапсинской благодарю администрацию Октябрьского района за снос давно расселенного, неоднократно горевшего жилого дома по ул. Туапсинской, 26/2. Работы выполнены быстро и добросовестно ООО «СпецМАШ». Но есть и недочеты: например, нарушено асфальтовое покрытие вдоль наших домов, просели колодцы. Надо бы восстановить все, что было!

**Семьи НАРЫШКИНЫХ, ДОРОХОВЫХ,
ЧЕРНЫХ, МАЦАГОРА, ТАРАСОВЫХ,
ПЛУЖНИКОВЫХ, ВЕРЕЖКИНЫХ,
ЖЕЛЯБОВСКИХ, ЛИТВИНОВЫХ.**

ОТ РЕДАКЦИИ: мы связались с руководителем ООО «СпецМАШ» Г. А. Абрамяном, который сообщил, что работы в этом районе продолжаются, а в планах предприятия есть пункт — восстановить нарушенное. Устранение всех недостатков должно быть завершено к концу августа.

В нашем 27-м микрорайоне в прошлую пятницу было открытие кинопоказов «Кино в твоём дворе». На спортивной площадке двора появился большой экран, детвора и взрослые дружно несли лавочки и стулья для зрителей из помещения совета микрорайона. Во дворе гудел целый беспокойный муравейник, все были заняты подготовкой к кинопоказу. По итогам голосования у нас в победители вышел замечательный фильм «Любовь и голуби», который можно смотреть бесконечно, шутки которого уже стали афоризмами. Перед фильмом нам был пока-



В минувшую субботу в нашем микрорайоне № 26 прошла ярмарка выходного дня: долгожданная и для всех жителей микрорайона — удобная. Нам нравится покупать нужные и качественные продукты рядом с домом. Спасибо организаторам ярмарки: главе Промышленного района г. Ставрополя Д. Ю. Семёнову, руководителю комитета торговли А. А. Ломанову, специалисту микрорайона № 26 О. Г. Кондратенко, специалистам комитета торговли. Ждем с нетерпением новой ярмарки, приезжайте чаще!

Жители микрорайона № 26.

Отклики на публикации в подборке писем можно присылать по электронному адресу: lara@vechorka.ru.

ОТ РЕДАКЦИИ: просьба к авторам писем: пожалуйста, пишите фамилии, имена, отчества разборчиво, точно. Желательно также указывать в письмах свои адреса и телефоны — эти сведения нужны не для публикации, а для работы журналиста — при необходимости каких-либо уточнений. Не обижайтесь, стихи мы не публикуем!

ПАМЯТЬ

Когда я вижу счастливые лица смеющихся, радующихся жизни ребятшек, невольно вспоминаю своё детство: холодное, голодное и очень страшное. Вспоминаю десятки расстрелянных фашистами еврейских детей и их родителей, бежавших из оккупированных западных областей Украины, замученную досмерти десятилетнюю односельчанку, застреленного полицейским моего товарища по детским играм Сережу Сергеева.

Избавленные от смерти советскими солдатами в январе 1943 года, мы не избавились от холода и голода. Моя родная Архиповка, впрочем, как и всё Прикумье, находилась на грани выживания. Промёрзшие насквозь избы было не согреть теми охапками хвороста и соломы, которые удавалось где-то раздобыть. Заборы, сараи и хозяйственные постройки были пущены на дрова немцами «освободителями». Но сильнее холода донимал голод. Не раз мы с братьями ложились спать голодными. Мамины усилия прокормить пятерых пацанов часто заканчивались её горькими слезами. Прошло более семидесяти лет, а я и сейчас с болью в сердце вспоминаю эти слезы, и в который уже раз удивляюсь, как мы остались живы.

С наступлением лета жить стало легче. На подворьях, в садах и огородах вырезали овощи, фрукты и ягоды. В старом лесу были грибы, дикие яблоки и груши. За год до окончания войны с фронта пришёл старший брат Василий. И хотя он был тяжело ранен, все же старался помогать маме поднимать младших братьев. Но и мы, малышня, не сидели сложа руки, вместе с такими же огольцами шастали по садам-огородам, залезали в виноградники, таскали гладкие арбузы с бахчи. Одна такая вылазка за арбузами закончилась зарядом соли из дробовика, которым «угостил» меня сын сторожа, наш ровесник. Конечно, ему влетело за этот выстрел, а у меня белёсые отметины от соли на правой лопатке, спине и ниже сохранились на всю оставшуюся жизнь. Ещё один памятный случай произошёл со мной, когда мы с друзьями залезли в сад моей тётки Натальи. Друзья убежали, а я замешкался, и родная тётюшка так отходила меня веткой серебристой верблюжьей колючки, что брат Николай после больше часа на берегу Кумы цыганской иглой выковыривал с моих ягодичек занозы.



ВИНОГРАДНЫЕ ГРОЗДЬЯ ДЕТСТВА...

Не так давно в одной из краевых газет я увидел старую фотографию худощавого человека с Золотой Звездой Героя Советского Союза на груди. Лицо Героя показалось мне знакомым, а когда я прочитал небольшую заметку, сомнения исчезли. Да, это он, мой земляк Александр Яковлевич Пригара, человек, ставший первым наставником в моей трудовой биографии и моих друзей-односельчан...

Эти уроки запомнились, но не отбили охоты промышлять в садах и огородах. С годами эти «вылазки» превратились не столько в насущную потребность утолить голод, а в какой-то кураж, традицию.

Даже теперь, через многие десятилетия, бывая на своей малой родине, я не раз слышал от своих земляков, что, вот, мол, опять пацаны обнесли вишню, обтрясли яблоню, стащили арбузы. Я с улыбкой слушаю сетования взрослых, и меня так и подмывает сказать: «Себя вспомните в их возрасте...».

1947 год выдался неурожайным. Это было суровым испытанием для всей страны. Прикумье тоже пострадало, но выручал виноград. Солнечной ягоды было так много и она была такой крупной, что лоза с трудом выдерживала массивные гроздья. В поход пацанов собиралось до десяти человек, от шести до двенадцати лет. Мы уже несколько раз делали «рейды» на виноградники соседнего колхоза. Поля винсовхоза «Терек» примыкали почти вплотную к старому лесу, который мы считали своим. От Архиповки до

виноградников было рукой подать - по мостку через Куму, лесом, пройти поляну - и вот он, виноград. Однажды, набрав, кто сколько мог унести тяжёлых янтарных гроздьев, мы направились к лесу. И тут из-за кустов вышел человек. Старшие ребята его сразу узнали - единственный в районе Герой Советского Союза Александр Яковлевич Пригара. Он был бригадиром бригады, которой принадлежали поля, примыкавшие к Архиповке, в том числе и так полюбившиеся нам виноградники. Бригадир молча посмотрел на нас, потом кратко приказал: «Идите за мной». Он шёл, не оглядываясь, но никому из нас даже в голову не пришло ослушаться, дать дёру. Мы послушно пошли за Героем, стараясь аккуратно ступать между рядами виноградных лоз. Так мы дошли до полевого стана. «Смотрите, товарищи, - обратился бригадир к своим рабочим, - я нам помощников привёл. А ну-ка, ребята, выгрузайтесь!». Пряча глаза от стыда, мы молча ссыпали виноградные гроздья в большие плетёные корзины. «Хотите принести домой честно заработанные ягоды, - обратился к

нам бригадир, - тогда помогите убрать урожай, видите, какой он обильный, а людей не хватает». Конечно же, мы с радостью согласились. Часа два почти бегом носили ведра с виноградом, который срезали женщины, а мы, с двух сторон взявшись за ручки, отправляли его на стан. Мы даже устать не успели, как дядя Саша остановил «конвейер». «На сегодня хватит, если есть желающие, приходите завтра». Несмотря на наши протесты, бригадир отправил нас домой, нагрузив каждого пацана изрядными кистями винограда.

По улицам села мы шли, не пряча честно заработанную добычу! С этого дня и до окончания сбора урожая ребятня каждый день по несколько часов работала на виноградниках. К нам присоединились ещё желающие потрудиться, в бригаде к добровольным помощникам скоро привыкли, старались сильно не нагружать, и от всей души подкармливали истощавших подростков. К концу полевой страды мы окрепли, охотно выполняли любые задания, сами напрашивались на работу. Нас хвалили, ставили в пример, и это

было приятно, как приятно было сознавать себя равным среди работников бригады, наравне со взрослыми обсуждать дела и заботы бригады.

Я иногда думаю, что было бы с нами, не очень послушными и даже хулиганистыми детьми войны, не повстречайся в самом начале нашего жизненного пути такой человек, как Александр Яковлевич Пригара...

Уже став взрослым, я неоднократно встречался с Александром Яковлевичем. Вспоминали бригаду, наше мальчишеское звено, я с интересом слушал рассказы бывалого человека, его впечатления от поездки в Москву на ВДНХ. С волнением я слушал рассказы Героя о боях за освобождение Тамани и Крыма. Оказалось, он воевал в той же 55-й гвардейской дивизии, что и мой брат Василий. Даже ранения оба получили в боях за Керчь. Возможно, они даже встречались, чего не бывает на дорогах войны. Тяжелое ранение стало причиной раннего ухода из жизни моего брата. Александр Яковлевич умер тоже нестарым человеком. Ему только исполнилось шестьдесят лет...

Несколько лет назад в краевом парке Победы к очередному юбилею Великой Победы на аллее, где выставлена боевая техника, был установлен крупный обломок скалы, на котором закреплён щит с фамилиями ставропольцев - Героев Советского Союза и полных кавалеров ордена Славы. Из них в живых на сегодняшний день остались единицы. Многих я знал лично, других заочно. Знаю, что не все они уроженцы Ставрополя, приехали в наш край и в город Ставрополь तो через десять, кто через двадцать или даже тридцать лет после войны. Наша земля стала для них родной, здесь они ушли из жизни, а их фамилии увековечены на памятной доске. Нет на ней только фамилии коренного ставропольца Героя Советского Союза Александра Яковлевича Пригары. Как нет его портрета и на аллее Героев, что в парке «Центральный» краевой столицы...

Более сорока лет нет с нами героя Великой Отечественной войны, в своё время лучшего бригадира виноградарей Прикумья, а я до сегодняшнего дня вспоминаю бригадира-наставника и его бригаду, мальчишеское звено «детей войны» и ощущаю вкус сладкой ягоды из янтарной грозди винограда, вкусом которой ничего не было и нет на всём белом свете...

Вениамин ГНЕЗДИЛОВ.



ОЛЬГА БУЗОВА СТАНЦУЕТ НОВЫЕ «ТАНЦЫ»

Если остальные телеканалы только объявили кастинги на участие в новых проектах и всячески скрывают подробности, то ТНТ открыто объявил о запуске второго сезона шоу «Танцы», которое оказалось очень популярным и имело в прошедшем телесезоне высокие рейтинги. Как нам удалось узнать, первый эфир запланирован на 22 августа. Правила остались неизменными: главное - показать свой талант в танце. Наставниками остались хореографы Егор Дружинин и Мигель. В жюри будут появляться Ольга Бузова, Сергей Светлаков и другие лица канала.

- Мы уже сейчас записываем новые передачи, - рассказала нам Ольга Бузова. - Все ребята, безусловно, талантливы, и судить, выбирая лучших, вероятно сложно. Иногда даже удивляюсь: как можно в танце выполнить тот или иной сложный элемент?!

По признанию телеведущей, планируется, что и каждый член жюри тоже покажет, на что он способен. В одной из передач Ольге Бузовой придется показать свой сольный танцевальный номер.



ОЛЬГА УШАКОВА ПРИОБЩАЕТ ДЕТЕЙ К ИСТОРИИ ЧЕРЕЗ ЛАКОМСТВО

Во время одного из недавних мероприятий в ГУМе - «Дня мороженого» - ведущая программы «Доброе утро» на Первом канале Ольга Ушакова приехала в исторический магазин с дочерьми Дарьей и Ксенией. Оказалось, что с этим местом у Ольги связаны особые воспоминания. Она - давняя поклонница местного мороженого, которым непременно хотела угостить дочек.

- Когда я была беременна, мой водитель приезжал сюда с сумкой-холодильником и покупал для меня по несколько килограммов мороженого за раз, - поведала нам теледива. - Причем это было зимой! Во время беременности мне постоянно хотелось сливочного гумовского мороженого в вафельном стаканчике. Кстати, я считаю, что от мороже-

ного не поправляются - оно богато кальцием и вкусно, а значит, у вас будет хорошее настроение, много энергии, и вы обязательно потратите ее с пользой за активным занятием. Я уверена, что только в России мороженое пользуется спросом круглый год.

ГОРШКОВА БОИТСЯ ПОВТОРИТЬ ПОДВИГ КОЖЕВНИКОВОЙ

Актриса Анна Горшкова по праву считается обладательницей одних из самых красивых волос. Но как оказалось, и пышная Анина шевелюра, и ее роскошные прически - это вовсе не заслуга опытных косметологов и именитых стилистов.

- Я всегда сама ухаживаю за волосами и делаю укладки тоже сама, - поделилась с нами секретом актриса. - Считаю, что в таких вопросах надо больше доверять себе. Ведь кто, как не мы сами, знаем, что нам идет и что для нас лучше?!

На наш вопрос: сменила бы она кардинально стрижку и цвет волос ради роли - актриса, немного подумав, ответила:

- Наверное, да. Но не уверена, что смогла бы, как Мария Кожевникова для фильма «Батальон», побриться наголо.

Материалы представлены ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».



ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ

Как сделать жизнь пожилых людей комфортной и максимально здоровой

Современная семья состоит уже не из двух, а из трёх или даже четырёх поколений. И именно на молодых ложится ответственность за то, как будет организована жизнь их родителей, бабушек и дедушек, а может быть, и прабабушек с прадедушками. О том, что необходимо для здоровой и комфортной жизни старшего поколения, нашему корреспонденту рассказал академик Российской академии наук, доктор медицинских наук профессор Владимир Шабалин.

ДИЕТА – НЕ ДЛЯ ВСЕХ

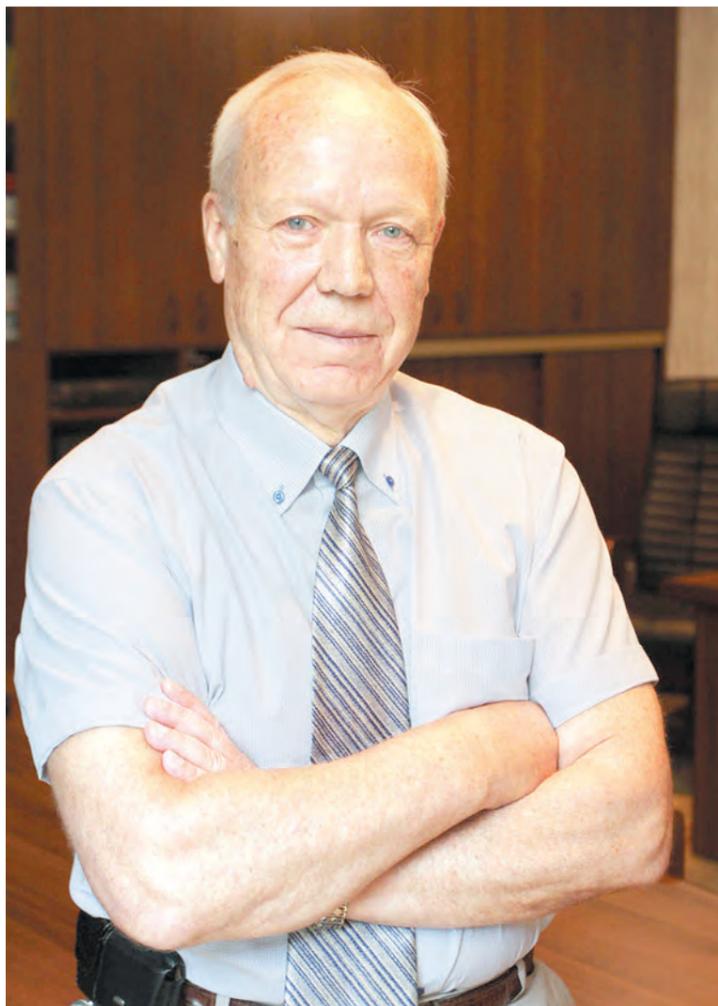
Владимир Николаевич, хотелось бы услышать от вас рекомендации тем, кто добросовестно ухаживает за пожилыми членами семьи и хочет организовать их жизнь самым надлежащим образом. Самый важный, по мнению многих, вопрос – что должны есть пожилые люди. Ведь, наверно, не правильно, если молодежь будет потчевать бабушку супом харчо или своими любимыми роллами и суши?

Никаких особых диет не нужно устраивать. Что главное в этом вопросе для пожилого человека? Уменьшить объем пищи по сравнению с молодыми годами и немного изменить состав пищевых продуктов, сделать некоторое смещение от животной пищи к растительной, которая должна составлять большую часть дневного рациона. Нужно учитывать хронические болезни пожилого человека. Если страдает желудок, то показана щадящая диета, в которой преобладают протертые супы, блюда из мясного или рыбного фарша. Если больная печень – нужно ограничить жирную и жареную пищу. Априори, если пожилой член семьи практически здоров, готовить ему отдельно не нужно – так как здравомыслящий человек будет ощущать некое отторжение от семейного уклада, потому что процесс питания – это не просто способ восстановления энергетических ресурсов организма, это некий ритуал, который объединяет людей. Во время застолий люди не только обмениваются мнениями о пище, но и поддерживают семейные традиции, обсуждают важнейшие проблемы, укрепляют взаимопонимание, крепят межвозрастные связи.

ВИТАМИНЫ – С ГРЯДКИ

А витамины в таблетках нужны бабушкам и дедушкам?

Бытует такое мнение: наступила весна, у всех авитаминоз – давайте пить витамины! Это не вполне обоснованно. Если есть конкретное проявление авитаминоза – тогда нужно давать те витамины, которых в организме не хватает. А пить их «на всякий случай» не нужно. В весенних фруктах и зелени содержится достаточно витаминов, тем более что к нам фрукты привозят из стран, где созревают они под ярким солнцем, в самых благоприятных климатических условиях, и даже при долгом хранении не утрачивают своего витаминного содержания. Нужно помнить, что каждый витамин имеет и побочное действие. Причем не только у пожилых людей, но даже и у детей. Мои коллеги обследовали детей Московской области, которые употребляют большое ко-



личество витаминизированных продуктов: кисели, соки, специализированное детское питание и пр. В итоге у многих уже в 3-4 года развивается мочекаменная болезнь. И виноваты в этом витамины! Еще у нас любят «грузить» женщин витамином D и кальцием при остеопорозе. Но эта болезнь развивается не из-за недостатка кальция в организме, а по причине патологического изменения белков костной ткани, которые перестают удерживать кальций. И что получается? Белок не связывает поступающий в организм избыток кальция и витамина D – и вот уже кальций начинает откладываться в сосудах, суставах. Есть такое понятие, как транснаминализация: кальций из костей вымывается и распределяется в местах, несвойственных для него, да еще он интенсивно добавляется извне. Итог для организма – отрицательный. Поэтому все витамины следует принимать пожилым людям только по назначению и под контролем врача. Если он увидит, что, к примеру, кальций идет только во вред – нужно уходить от его применения, как и от лишней витаминной нагрузки.

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Владимир Николаевич, сейчас много говорят о пользе воды. О том, что мы все «недопиваем» свою норму жидкости в течение дня. А какая эта норма для пожилых людей?

Вода – это очень сложный объект, существующий в человеческом организме. Вода обеспечивает жизнь, без нее невозможно существовать. И если содержание воды в организме в раннем возрасте условно составляет 50-60 процентов, то с возрастом концентрация воды уменьшается. Но это не значит, что с данного момента нужно дополнительно «нагружать» человека водой. Дело в том, что уменьшается внутриклеточная вода. А излишнее поступление воды накапливается в межклеточных отделах тканей, и при неудовлет-

ворительной сердечной деятельности это может вызывать отеки. А еще излишнее количество воды дает дополнительную нагрузку на почки, и если они не вполне здоровы, то возникает ишемия их тканей, а затем – склерозирование, развивается хроническая почечная недостаточность... Поэтому рекомендации: «Пейте воду, вымывайте шлаки!» – должные восприниматься с осторожностью. Ведь выпитую воду надо «прогнать» через весь организм и вывести, а это требует от организма значительного энергетического напряжения, что в пожилом возрасте может привести к неблагоприятным последствиям. Лучше следовать рекомендации: «Всё хорошо в меру».

«ЗА ЗДОРОВЬЕ» ДЕДУШКИ

Владимир Николаевич, а как быть с алкоголем? Дедушке можно бокал вина на 9 Мая налить? Как на пожилой организм влияет алкоголь?

Толерантность к алкоголю с возрастом снижается. И если молодой человек выдерживает весьма значительную дозу алкоголя, то для пожилого тот же объем может оказаться пагубным и вызвать острые нарушения мозгового кровообращения, сердечно-сосудистой системы, «давить» обмен веществ на клеточном уровне. Даже молодые замечают: злоупотребление алкоголем ослабляет память, снижает интеллект. А в пожилом возрасте головной мозг уже недостаточно обеспечивается всеми процессами жизнедеятельности, необходимыми веществами – зачем же ему давать дополнительную алкогольную нагрузку? Это опасно. Но если дедушка выпьет бокал вина в честь 9 Мая – ничего страшного не будет. Можно и на день рождения, и по случаю получения пенсии принять разумную дозу. Однако прежде всего нужно ориентироваться на самочувствие пожилого члена семьи – это самый объективный «доктор».

СОБИРАЕМ АПТЕЧКУ

Что должно быть в аптечке пожилого человека?

В первую очередь – сердечно-сосудистые препараты. Если у вашего родственника есть какие-то определенные хронические заболевания – посоветуйтесь с врачом, что вам всегда нужно иметь под рукой для скорой помощи.

А правда, что многие пожилые люди начинают злоупотреблять доступными успокоительными средствами – и в итоге они тоже приносят вред, а не пользу? И даже формируется зависимость от них?

Вполне может быть. Ведь часто бывает, что человек пьет успокоительное лекарство не потому, что оно ему нужно, а потому, что он к нему привык. Многие курильщики со стажем рассказывают, как они «срываются» – в стрессовой ситуации рука сама тянется к сигарете. Так и здесь. Если пузырек с корвалолом или иным лекарством стоит на видном месте, многие пьют его «на всякий случай», по привычке. Поэтому пузырек пусть стоит, но не на столе, а где-нибудь в шкафчике...

ДНЕВНОЙ СОН ОТМЕНЯЕТСЯ

Владимир Николаевич, многие пожилые люди страдают бессонницей. Сами мучаются, и другим членам семьи не дают полноценно отдыхать. Что можно посоветовать?

Пожилую человека нужно стимулировать на движение – в соответствующей форме. Например, если он может ходить – предложите ему «договор», что с такого-то по такой-то час дедушка – гуляет в скверике, бабушка – общается с подружками, ходит в магазин. Нужно побуждать и зарядку утреннюю делать. А вот спать днем не рекомендуется. Есть довольно объективное мнение: кто спит днем, тот ночью только дремлет, то есть глубокий ночной сон после дневной дозы не наступает. Даже молодые люди могут на себе это проверить. Одновременно нужно стремиться к тому, чтобы пожилой родственник не засиживался у телевизора до часу-двух ночи, чтобы он вставал вовремя, держал себя в тонусе. Если человек ощущает в целом необходимость четкого режима в своей жизни – это уже мощная защита от развития состояния немощности. А значит – и стимул к большей продолжительности жизни!

А что делать с теми, кто уже привык часок-другой вздремнуть днем? Не запрещать же...

Нужно помочь настроиться на более здоровый режим. Когда пожилого человека начинает клонить в сон – можно посоветовать ему выйти погулять, сходить на огород, что-то сделать на кухне, то есть чем-то заняться, чтобы разогнать сонливость. После физической нагрузки сон обязательно уйдет. А вообще бессонница – это серьезная проблема для пожилых. Почему? Все переживания у пожилого человека становятся более острыми и предметными именно ночью, когда формируется доминанта «пережевывания» текущих событий, они назойливо «прокручиваются» головным мозгом, в итоге его состояние никак не может перейти в фазу покоя, формируется бессонница. И каждому нужно найти способ уйти от этой доминанты, сосредоточиться на положительных, умиротворяющих событиях жизни.

То есть научиться менять картинку в голове? – Именно!

А валерьянка, пустырник и другие растительные успокоительные средства могут помочь?

Конечно, мягкие снотворные можно применять, но не злоупотреблять! Если человек привык принимать эти препараты перед сном, они не принесут вреда. Но всё же следует стремиться управлять своим сном без всяких допингов.

ПРОВЕРЯТЬ – НО НЕ ВСЁ

Владимир Николаевич, а есть смысл регулярно устраивать пожилому родственнику диспансеризацию, чтобы контролировать его здоровье?

Профилактика в пожилом возрасте обязательно должна быть. Но, к сожалению, у нас профосмотры часто ассоциируются со словом «профанация». Вот такой интересный факт: в стране нет ни одной научной публикации о том, что дает эта огромная работа по проведению т.н. плановых профосмотров. А за рубежом появились публикации, весьма интересные. В Норвегии провели анализ эффективности общих профосмотров: взяли две большие группы, включающие десятки тысяч людей, одна регулярно в течение 15 лет проходила профосмотр, а другая не проходила. Сравнительные исследования показали, что по показателям общей смертности и смертности от наиболее значимых заболеваний эти группы не имеют различий. То есть смертность от таких патологий, как сердечно-сосудистые заболевания, онкологические болезни, в обеих группах – одинаковая! Поэтому в большинстве западных стран уже перешли от системы общего профосмотра на прицельный скрининг. Если у человека есть определённые заболевания или какие-то субъективные или объективные ощущения, которые могут говорить о предрасположенности к каким-то болезням – врачи проводят его по соответствующему «коридору» обследований, направленных на выявление конкретного вида патологии, а не через систему поверхностных обследований. Если известно, что у пожилого человека повышен холестерин, если есть предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям – на диспансерных процессах их и надо контролировать. Если риск онкологии – значит, прежде всего, нужно сконцентрировать профилактические действия на этих заболеваниях. Я считаю, что и в России система профосмотра должна быть пересмотрена, переведена на принципы прицельного скрининга.

А санаторно-курортное лечение для пожилых актуально?

Конечно! Это большая поддержка – не только чисто медицинская, но и эмоциональная, и физическая, и психическая. И вообще, перемена жизненных ситуаций имеет большое позитивное значение для пожилого человека. Он попадает в другой коллектив, с другими отношениями – лечение, рациональное питание, танцы, беседы по душам... Если есть возможность 1-2 раза в год отправлять дедушку или бабушку на санаторно-курортное лечение – это очень хорошо. Они там и подлечатся, и отдохнут, и соскучатся по своим родным.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ.

Фото Вадима ТАРАКАНОВА.

Материал предоставлен ООО «Столица» специально для «Вечернего Ставрополя».

