

ЭФИРНОЕ и КАБЕЛЬНОЕ ТВ // 14 – 20 СЕНТЯБРЯ

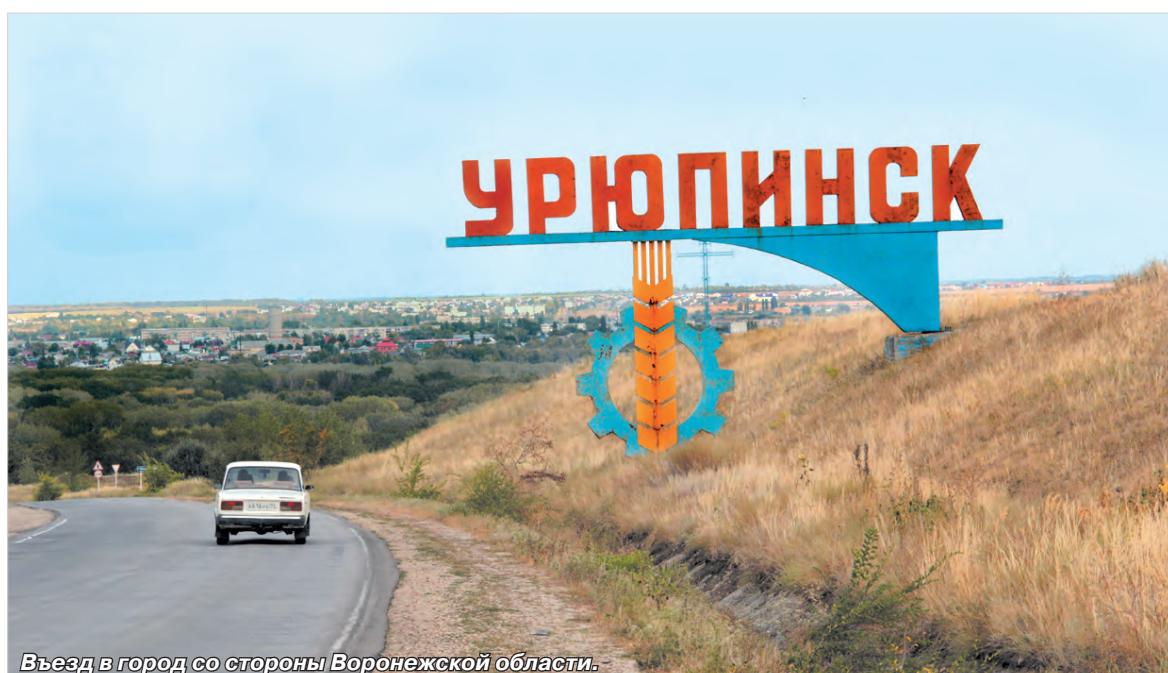
«Вечерний Ставрополь»

№ 163 (5805) • 10 СЕНТЯБРЯ • ЧЕТВЕРГ • 2015 ГОД • WWW.VECHORKA.RU



ХРАНИТЕЛИ ГРАНИЦЫ С БЕРЕГОВ ХОПРА

«ВЕЧЕРНИЙ СТАВРОПОЛЬ» ПРОДОЛЖАЕТ РАССКАЗ О АЗОВО-МОЗДОКСКОЙ ОБОРОНИТЕЛЬНОЙ ЛИНИИ. НА ЭТОТ РАЗ «ВЕЧЁРКА» ЕДЕТ НА РОДИНУ ХОПЕРСКИХ КАЗАКОВ – В УРЮПИНСК.



Въезд в город со стороны Воронежской области.

Вступительные экзамены в одном из столичных вузов. Экзамены по истории принимает седенький профессор.

– Расскажите-ка мне, юноша, про Великую Октябрьскую социалистическую революцию, – говорит профессор.

Абитуриент молчит.

– Вы что же, ничего не знаете про Великую Октябрьскую социалистическую революцию?!

– Не-а, – пробасил «абитур». – Ну, такие имена, как Маркс, Энгельс, вам о чем-нибудь говорят?

– Да нет.

– Ну а Ленин, имя Ленина вы слышали?

– Не слышал.

– Да откуда ж вы такой?!

– Из Урюпинска.

Профессор встает, подходит к окну, протирая очки. И, мечтательно глядя вдаль, проносит себе под нос:

– Эх, бросить бы все, да махнуть в Урюпинск!

Старый советский анекдот про город в Волгоградской области, о существовании которого не каждый знает. У многих это название ассоциируется с образом российской глубинки, а не точкой на карте. В свое время поспособствовал этому фильм «Судьба человека» по одноименному рассказу Михаила Шолохова. Действие картины разворачивается в Урюпинске. Для большинства жителей

Ставрополя вся информация об этом городе на этом обрывается. Анекдот да кинолента – вот и все знания! Между тем предки тех, кто живет сейчас в Урюпинском районе и по берегам реки Хопр, основали в 1777 году станицы Северную, Московскую, Донскую и Ставропольскую, последняя из которых спустя двести с лишним лет превратилась в полумиллионную региональную столицу.

Хоперский казачий полк оказался на Кавказе в 1777 году. За два года до этого его возглавил Конон Устинов. Похоже это было скорее на ссылку, так как предшественника нового предводителя сместили с должности за отсутствие рвения в военных действиях против Пугачева в 1773-1774 годах. Так хоперские казаки по приказу Потёмкина вынужденно прибыли на Кавказ. Здесь судьба их известна хорошо, и о них уже «Вечерний Ставрополь» рассказывал и будет рассказывать дальше. Но часть казаков, которые жили у Хопра, не разделили участия своих земляков и до сих пор живут на тех землях.

СТАВРОПОЛЬ – УРЮПИНСК

До родины хоперских казаков от столицы Ставрополья ехать без малого тысячу километров. Дорог несколько, и тут каждый выбирает маршрут, который ему больше по душе: через бескрайние степи Калмыкии и Волгограда или по просторам Дона.

Урюпинск – небольшой городок

с населением в 40 тысяч человек, расположился на берегах реки Хопр, одного из притоков Дона. Сейчас он имеет статус районного центра. Несмотря на его родство со Ставрополем, сравнить его, скорее, можно с городом Изобильным, что на Ставрополье. Тоже райцентр с таким же населением. Оба они помнят времена расцвета, но и сейчас держатся. Присутствует стандартный набор «администрация – площадь – Ленин». Но сходство это только лишь внешнее. История у города, как и у всего района, не в пример ставропольскому двойнику.

Другой вопрос – сохранились ли связи между потомками одного сословия, раскиданными на сотни километров. Ведь должно же что-то ость спустя годы, даже несмотря на почти 250 лет в историческом разрыве, при том что 70 из них казачество как таковое было под запретом. Ответ неоднозначный, и на поверхности его не найти. Что касается прямой памяти поколений, то говорить здесь о чем-то не приходится. На прямой вопрос: «А знаете ли вы, что Ставрополь основали хоперские казаки?» – ни в нашем kraе, ни в Урюпинском районе никто не дал утвердительного ответа, за исключением историков или тех, кто по воле случая столкнулся с этим вопросом. Казаки на Ставрополье именуют себя терскими и о своем хоперском прошлом не помнят.

Тем не менее невидимые связи остались. Так, глава Урюпинского муниципального района Александр Феронин родился и вырос в станице Северной – одном из четырех поселений хоперцев на Кавказе.

Окончание на 3-й стр.



Восстановленная Сретенская церковь.



ВНИМАНИЕ!

Редакция газеты
«Вечерний Ставрополь»

ПРОДОЛЖАЕТ ПОДПИСКУ
на 1-е полугодие 2016 года
на газету
«Вечерний Ставрополь»

Цена полугодовой подписки
120 номеров – 456 руб.;
1 раз в неделю – 222 руб.

Подпись по этим ценам осуществляет только собственная служба доставки редакции.

Если вы не получаете «Вечерку» сейчас, подпишитесь на текущее полугодие, начиная с любого месяца.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Также в службе доставки «Вечернего Ставрополя» можно оформить подписку на 1-е полугодие 2016 года на следующие издания:

- «Ставропольская правда» (576 руб.)
- «Комсомольская правда» – «толстушка» (552 руб.)
- «Аргументы и факты» (612 руб.)
- «Вестник ЗОЖ» (252 руб.)
- «Айболит. Здоровье. Медицина. Жизнь» (420 руб.)
- «Круглый год: дом, сад, огород» (414 руб.)
- «Мила для женщин» (360 руб.)
- «Жизнь» (528 руб.)

Телефон – 23-66-68

Службе доставки редакции газеты
«Вечерний Ставрополь»
ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛОН,
проживающий в районе улиц
Лермонтова,
Р. Люксембург, Мира.

Работа в утренние часы, может носить характер подработки, оплата сдельная. Рассматриваются любые кандидатуры, в том числе пенсионеры.

Тел. 23-66-68, 26-37-84.

Службе доставки редакции газеты
«Вечерний Ставрополь»
ТРЕБУЕТСЯ ПОЧТАЛОН,
проживающий в районе улиц
Полевой, Горной, Баумана,
Красноармейской.

Работа в утренние часы, возможна по совместительству. Рассматриваются любые кандидатуры, в том числе пенсионеры.

Тел. 24-43-28, 23-66-68.

**Телефон вызова
экстренных
служб – 112**



ХРАНИТЕЛИ ГРАНИЦЫ С БЕРЕГОВ ХОПРА

Начало на 1-й стр.

Отчужвшись в политехе на факультете технологии пищевых производств, он по распределению оказался в Урюпинске на мясоконсервном комбинате. За годы жизни на Хопре Александр Иванович заметил, что совпадения есть, и их немало.

– Многие фамилии встречаются здесь и на Ставрополье – Поповы, Мельникова, Иблевы, Алфёровы, Бирюковы, – рассказывает Феронин. – Мою я здесь не слышал, но часто попадались фамилии, схожие по звучанию.

Но лучше прочего на протяжении веков сохраняются обряды и традиции, а в случае с казаками – песни и пляски. Виталий Борцов, художественный руководитель урюпинского ансамбля «Хопер», вспоминает, как, побывав в 2014 году на казачьем фестивале юга России, столкнулся с приятной неожиданностью.

– Понравился мне один из коллективов терских казаков со Ставрополя, – вспоминает Виталий Михайлович, – две песни у них один в один, как наши, которые я много лет назад записал в одной из станиц. Но они уверенно отстаивали авторство своих предков.

Главное богатство жителей Прихопёрья – их история, не в



**Художник Илья Машков –
уроженец
станицы Михайловской.**

пример Северному Кавказу, который на протяжении многих лет был, скорее, южной «Сибирью». История хоперских казаков берет свое начало со времен Золотой Орды, когда впервые применительно к этой территории употребляется слово «казак».

АСТРАХАНСКИЙ ШЛЯХ

Многие века через земли Хоперские тянулся с юга на север Астраханский шлях. В XIII веке по нему шли орды хана Батыя завоевывать новые земли. Но не всегда этот путь использовался в



Типичный пейзаж Прихопёрья.

военных целях. По нему следовали караваны, как правило, большие и хорошо вооруженные, так как торговцы всегда привлекали романтиков с большой дороги. Зимой в сильные метели вдоль всего тракта в соборах и церквях звонили в колокола, чтобы приподнявшиеся путники могли найти дорогу к убежищу.

По пути Астраханского тракта расположились тогда еще станица Урюпинская и ее более многодушная соседка – станица Михайловская. Последняя – одно из старейших поселений на Хопре.

Заложили ее в 1608 году бежавшие от расправы сыновья есаула Михайлы, участники Крестьянской войны, которые были одними из верных сподвижников ее вождя – Ивана Болотникова. Станица братья основали на правом берегу Хопра, но спустя сто лет во время Булавинского восстания царские войска ее сожгли, а станичники перенесли то немногое, что осталось на левый берег реки.

Гордостью станицы была ее Крещенская ярмарка, которая считалась третьей в России после Нижегородской и Ирбитской.



Герб города Урюпинска.

и проходила она с 5 по 28 января. Марина Андреева, замдиректора Центральной районной библиотеки по совместительству краевед, рассказала, что в 1732 – 1733 годах рязанские купцы жаловались в Москву на хоперских казаков, которые организовали ярмарку и подрывают их торговлю. В год она давала миллион рублей серебром, а сама станица в те годы была в четыре раза больше Урюпинской. В ее юрт входили 52 хутора, а выставить она могла 15 тысяч сабель.

В станице были построены Сретенская церковь и Богоявленский собор, что говорит о ее за jakiности. Однако Октябрьская революция и последовавшие за ней события многое изменили. Известный русский и советский художник Илья Машков, который родился в станице, организовал в церкви Дом социалистической культуры. Он выбросил оттуда иконостас и повесил вместо него портреты коммунистических вождей. Его поступок помог сохранить духовный центр Михайловки, а вот спаси Богоявленский собор он не успел. В 1933 году он возвращался в станицу с охранной грамотой и с намерением сделать из Богоявленского храма музей, но не успел. Храм взорвали, а на его месте построили школу. А спустя время в Доме культуры, бывшей Сретенской церкви, неизвестный прострелил звезду и флаг, а на портретах Ленина и Сталина выколол глаза.

ЛЕГЕНДА О ПЕТРЕ I

Недалеко от станицы Михайловской расположился хутор Форштадтский. О нем, а точнее, о его названии, ходит легенда: якобы весной 1696 года царь Петр I посетил Борисоглебск, чтобы проверить ход постройки судов. На одном из них он поплыл вниз по Хопру. В Михайловском городке он задержался на несколько дней. Там он побывал в сопровождении местного атамана на Яровом озере и увидел на противоположном берегу два хутора:

– У них еще нет имечка, недавно построили, не успели окрестить, – признался атаман.

– Так и быть, буду у вас за попа, – усмехнулся царь. – Эти хутора – пригороды вашей станицы, форштадты. Эта Верхняя Форштадть, дальше – Средняя, а вон та, подальше на берегу Хопра, – Нижняя, – сказал Петр I и указал на хутор Краснояровский.

– Как же так? У этого хутора имечко есть: Краснояровским величают.

Царь укоризненно сказал атаману:

– Чего же ты раньше не сказал? Не буду менять я своего слова! Как сказано мною, так пусть и останется!

Царь уехал, но названия, данные им двум безымянным хуторам, крепко к ним пристали. Только с Нижней Форштадтью не сложилось: потерялась она, осталась хутором Краснояровским. А был ли Петр I на Хопре, достоверных сведений тому нет, но хопёрские казаки искренне в это верят.

Роман КИЯШКО. Фото автора.
Продолжение следует...



Арка в честь явления иконы Урюпинской Божией Матери.



**Памятник козе в центре Урюпинска –
единственный в своем роде.**

МЕДИЦИНСКИЙ «ЛИКБЕЗ»: ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ

Работа в офисе, «отдых» у телевизора, недостаток физической активности, неправильное питание – причины самых разных болезней, получивших особенно широкое распространение еще в конце прошлого века. Одна из них – остеохондроз. Точнее, остеохондроз шейного отдела позвоночника.

Остеохондроз – дегенеративно-дистрофическое поражение межпозвоночных дисков в позвоночнике. По своим симптомам шейный остеохондроз несколько отличается от остеохондроза других отделов. Это наиболее опасный вид остеохондроза, так как при нем часто происходит ущемление корешка отходящего от спинного мозга нерва и нарушение кровоснабжения головного мозга из-за сдавливания кривеносных сосудов. Причина – особенности анатомического строения позвоночника в шейной зоне. Так, одна из крупных артерий,итающих мозг, – позвоночная, проходит именно в отверстиях отростков шейных позвонков. Поэтому патологические изменения в них – разрастание костной и фиброзной ткани, смещение позвонка –

приводят к нарушению нормальной работы данной артерии. Кроме того, само строение позвоночника в шейном отделе несколько иное – позвонки более плотно прилегают друг к другу. Поэтому при любом, даже незначительном, патологическом изменении в одном из позвонков происходит нарушение нормального функционирования всего отдела.

Человек начинает чувствовать проявления остеохондроза чаще всего после 35 лет, и чем он старше, тем больше проявлений. Но в последние годы все больше людей в возрасте от 18 до 30 лет обращаются с жалобами на боли в шее. Причины – слабая физическая подготовка, нарушение осанки и искривление позвоночника, плоскостопие и лишний вес. Чаще всего проблемы с шеей появляются у

тех, кто много работает за компьютером или водит машину. Симптомы остеохондроза, пожалуй, каждый испытал на себе хотя бы раз. Но если они серьезно досаждает и даже мешают жить и работать, с ними можно и нужно бороться.

Из симптомов шейного остеохондроза отметим следующие:

- Болевые ощущения в области шеи, в затылке, плече или руке. Кроме того, нередко наблюдается слабость в мышцах рук, затруднения с движениями головы, хруст в шее при поворотах или наклонах головы в сторону.

- Часто ощущается тянущая боль в левой части груди, которая отдает в левую руку. Возможно ощущение жжения или боли между лопаток.

- Шейный остеохондроз вызывает периодические головные боли, ощущение слабости и повышенную усталость. Как правило, боль носит ноющий характер и сосредоточена в боковой и задней частях шеи, а также в области затылка. Затруднения при движении головы, особенно связанные с ее поворотами в разные стороны.

• Боль в шее может отдавать в руку и доходить от плеча до кисти с онемением пальцев. При этом иногда возникают ощущения, похожие на «свербение» или «прохождение электрического тока» вдоль рук и ног при сгибании шеи.

• Шейный остеохондроз также может стать причиной ухудшения слуха и зрения, возникновения болей в руках, нарушений работы сердца и легких, головокружения, тошноты, двоения перед глазами, онемения лица, языка.

Как правило, шейный остеохондроз начинается в легкой форме и поначалу не доставляет человеку особых неудобств. Медикаментозного лечения на этом этапе обычно не требуется, достаточно лишь профилактики дальнейших осложнений, улучшения условий труда, пересмотра образа жизни в пользу более здорового.

Для профилактики шейного остеохондроза следует вести активный образ жизни, заниматься утренней зарядкой, соблюдать умеренно-кальорийную диету, избавиться от вредных привычек и избегать подъема тяжестей. Прямая

осанка, правильная поза во время сидения и сна, удобная постель также являются немаловажными факторами в его профилактике. Полезны будут и курсы лечебной гимнастики. Однако с возрастом шейный остеохондроз прогрессирует и может перетекать в более серьезные формы. В этом случае лечение шейного остеохондроза проводится консервативными методами. Среди них: ношение специальных воротников, физиотерапия, ЛФК, массаж. В более тяжелых случаях пациенту может потребоваться медикаментозная терапия – анальгетики, спазмолитики, нестероидные противовоспалительные средства, могут назначаться также физиотерапевтические процедуры.

Если вас беспокоят регулярные боли в шейном отделе – не пускайте проблему на самотек. Не обращать на нее внимания и просто пытаться чем-либо заглушить боль, значит – согласиться с возможными последствиями. Своевременно обращайтесь к врачам – чем раньше начнется процесс лечения, тем проще будет избавиться от более серьезных проблем! Следите за своим здоровьем!

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ: В зоне риска головной мозг

По данным статистики, остеохондрозом позвоночника страдает 80-90% трудоспособного населения. Более того – остеохондроз часто встречается уже после 20 лет. Его диагностируют даже у школьников. Главная причина роста заболеваемости – малоподвижный образ жизни. Сколько бы ни твердили, что движение – это жизнь, цивилизованный мир все глубже усаживается в компьютерные кресла. От гиподинамики страдает весь организм, но более всего именно позвоночник, и самое страшное – шейные позвонки.

ПОЧЕМУ ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Через область шейного отдела позвоночника проходит позвоночные артерии – один из самых крупных сосудов, снабжающих мозг необходимыми веществами и кислородом. Смещение шейного позвонка приводит к ее сдавливанию и, как следствие, ухудшению мозгового кровообращения. От этого возникают проблемы в виде головокружения, плохого сна, снижения памяти, частой головной боли, сопровождающейся повышением внутреннего давления. Очень часто больной приписывает это состояние нервной возбудимости, оттягивая визит в поликлинику. И напрасно! Шейный остеохондроз при несвоевременном лечении является одной из главных причин инвалидности (около 40%). Инфаркт, инсульт, гипертония, вегетососудистая дистония – все это последствия того заболевания, которое почти никто всерьез не воспринимает, но которое является самым опасным типом остеохондроза.

Думается, понятно теперь, что от шейного остеохондроза нужно избавляться как можно быстрее. Для этого используют оптимальные и наиболее действенные средства: лекарства, лечебная



гимнастика и, конечно, магнитное поле. Магнитотерапия входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и является обязательной составляющей лечения. Она дает возможность устранить причины заболевания: восстановить кровообращение и остановить деградацию диска.

МЕДИЦИНА РЕКОМЕНДУЕТ ДИАМАГ

При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует использовать аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Уникальность его в том, что он воздействует сразу и на причину болезни, и на очаг заболевания. Без этого все усилия могут оказаться напрасными. Именно ДИАМАГ дает возможность:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- восстановить ткани диска и его функции.



Акция «35 лет нам – скидки Вам!»

Приобретайте
ДИАМАГ (АЛМАГ-03)
в г. Ставрополе по адресам:

в аптеке ООО «НЕФ»
• ул. Лермонтова, 193а
(напротив Верхнего рынка)

в магазинах
«МЕДТЕХНИКА»
• ул. Лермонтова, д. 199
(напротив Верхнего рынка)
• ул. Пушкина, д. 7
(напротив цветочного рынка)

в магазинах
«100 ЛЕТ МЕДТЕХНИКА»
• ул. 50 лет ВЛКСМ, 31
(с обратной стороны рынка
«Тухачевский»)
• ул. Ленина, 243
(гастроном «Пушкинский»)

в сети
«ГОРОДСКАЯ АПТЕКА»
• пр-кт Карла Маркса, 50
(известна как аптека
Байгера)
• ул. Ленина, 410
(напротив краевой больницы
им. Семашко)
• ул. Доваторцев, 9
(рядом с магазином
«СпортМастер»)
• ул. Бруслева, 11-б
(в ТЦ «Триумф»)
• ул. Тухачевского, 11-б
(напротив рынка «Тухачевский»)

Подробности
по БЕСПЛАТНОМУ
ТЕЛЕФОНУ ЗАВОДА:
8-800-200-01-13

Также Вы можете заказать аппарат прямо с завода, сделав заявку по телефону завода либо оформив заказ письмом по адресу: 391351, Рязанская область, Елатыма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». ОГРН 1026200861620

Сайт завода
www.elamed.com
Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

