

# Вечерний СТАВРОПОЛЬ

№26 (5908) • 13 ФЕВРАЛЯ • СУББОТА • 2016 ГОД • WWW.VECHORKA.RU



Водозаборная станция.



Лаборатория «Водоканала».

## ВОДОСНАБЖЕНИЕ ОТ А ДО Я

ЧТОБЫ РАЗВЕЯТЬ ЧАСТЬ МИФОВ, КОТОРЫЕ МНОГИЕ ГОДЫ ВИТАЮТ ВОКРУГ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ВОДОКАНАЛА», «ВЕЧЕРНИЙ СТАВРОПОЛЬ» ПОЭТАПНО ИЗУЧИЛ ЕГО РАБОТУ

Ставрополь во многом уникален, и мы, как его жители, готовы находить все новые примеры этой уникальности. Однако в чем-то равных среди других городов страны у Города Креста нет. Один из однозначных примеров – его система водоснабжения.

Главное административное здание «Водоканала» на остановке «Кооперативные дома» известно всем. Сюда обращаются граждане. В этом же здании находится колл-центр, куда могут позвонить абоненты по бесплатному номеру 1340.

Неподалеку, в соседнем помещении, расположилась «святая святых» – диспетчерская. Работает она круглосуточно и следит за обстановкой в городе. Местонахождение аварийных бригад отображается на мониторе. В случае аварийной ситуации диспетчеры принимают решение о ее устранении. При этом всегда с расчетом на то, чтобы утром у абонентов была вода.

К слову, здание «Водоканала» строилось для швейной фабрики. Однако после постройки его назначение изменили. В первые годы здесь размещались также коммунальщики и крайгаз. Но со временем «Водоканал» вырос и вытеснил остальных «постояльцев».

Сегодня внешний вид здания с обратной стороны не в строгом стиле большинства деловых построек. Когда назрел вопрос с ремонтом, руководство пригласило граффитистов, и те преобразили фасад. Рядом стоит памятник чугунной задвижке. Эта запорная арматура отработала верой и правдой 40 лет. После того как она выработала свой срок, ее перевезли сюда, перекрасили и установили памятную доску.

Здесь же на территории, кроме административного здания, находится гараж с самым мощным автотранспортным парком в городе, который обслуживает 1200 водопроводных и канализационных сетей. А также сердце вододонной артерии Ставрополя – очистные сооружения. Столь важный объект не доверяют частным охранам предприятиям, только органам внутренних дел. Ведь стоит недоброжелателю попасть на объект, последствия для всех без исключения жителей города могут быть самыми плачевными.

Построили очистные сооружения в 60-70-х годах прошлого века. Поэтому сейчас назрел вопрос о возведении новых очистных, однако стоимость их, по оценкам экспертов, около трех миллиардов рублей. Такую сумму не осилит ни город, ни край.

Отсюда вода поступает для четверти населения края – в Ставрополь, Михайловск, Шпаковский и Грачевский районы. Перед отправкой она проходит несколько ступеней очистки. Для начала с помощью реагентов мелкую взвесь превращают в более крупные хлопья, которые оседают на фильтрах. После этого добавляют хлор для обеззараживания. Вопреки расхожему мнению, хлорирование – самый эффективный и безопасный способ обеззаразить воду. К тому моменту, когда она поступает потребителю, хлора в ней почти не остается. Особо мнительные могут отстоять воду в течение часа.

После хлорирования вода проходит через полутораметровый слой песка для осветления, а затем через дренажную систему, чтобы



Памятник чугунной задвижке.

удалить песчинки. За качеством воды постоянно следит лаборатория, которая размещалась в том же здании. И здесь ставропольский «Водоканал» отличился: оборудование в лаборатории лучшее в крае.

Все показатели ставропольской воды в норме. Так, солевой состав допускается в количестве 1000 мг/л, а у нас он 500 мг/л. Нитратов в ставропольской воде 2 единицы, хотя по норме разрешено 45. Хлоридов всего 19 против 350. Содержание солей кальция, или в народе «жесткость воды», 3,5 – 3,6 при норме в 7. Поэтому наша вода относится к самой лучшей – первой из трех возможных категорий качества.

Однако у некоторых, в основном жильцов многоэтажных домов старого фонда, вода из крана может течь не лучшего качества. В этом случае всему виной ржавые трубы в здании. Чтобы решить эту проблему, следует требовать от управляющей компании прочистить трубы. В противном случае можно обратиться в «Водоканал», который проведет ла-

бораторные исследования воды в квартире. С этими результатами можно идти в администрацию города, которая обяжет УК прочистить трубопровод.

Еще одна из легенд, которая бытует среди населения, гласит, что вода в родниках пригодна для питья. Лаборатория «Водоканала» с этим категорически не согласна. Все родники в Ставрополе залегают близко к поверхности, поэтому продукты жизнедеятельности города просачиваются сквозь почву и загрязняют их.

В Ставрополе только один источник воды – Сенгилеевское водохранилище. Причем ее качество настолько высокое, что уже в самом водоеме она соответствует всем ГОСТовским показателям. Этим не может похвастаться практически никто в России!

Раньше на месте водохранилища было озеро Сенгилей. Его соленость была такой же, как в Каспийском море. В 30-е годы XX века рыбой из него кормили весь Ставрополь. А идея создать здесь искусственный водоем появилась еще в XIX веке, однако по техническим причинам тогда это сделать не получилось. Перед Великой Отечественной войны в Ставрополь решили подать воду из Кубани. Тогда и началось строительство канала. Но закончить постройку удалось только после войны, в 1948 году. В 1955 году канал запустили в эксплуатацию. Тогда же построили водозаборное сооружение на семь тысяч кубометров в сутки, и Ставрополь стал получать кубанскую воду. Но со временем воды стало не хватать. Поэтому в 1958 году построили платину и запустили водохранилище.

Сейчас его площадь составляет 42 квадратных километра, а объем 240 миллионов кубических метров. Глубиной оно от 7 до 20 метров, что в два раза превышает глубину Азовского моря. Воду из Сенгилеевского водохранилища поднимают вверх на 400 метров. Поэтому в себестоимости одного кубометра воды почти 70% – затраты на электроэнергию.

Ставрополь – город с очень необычным расположением. И подобная система водоснабжения сама по себе уникальна. У ставропольцев есть еще один повод гордиться своим городом – это высокое качество воды и многолетние наработки предприятия.

Роман КИЯШКО.  
Фото автора.



Чтобы доставить воду в Ставрополь ее нужно поднять более чем на 400 метров.

«ПРЯМАЯ ЛИНИЯ»: АНОНС

СКОРО В ШКОЛУ: СЕНТЯБРЬ СТАРТУЕТ ... В ФЕВРАЛЕ

С 1 февраля идет прием заявлений от родителей (законных представителей) на зачисление детей в первые классы в 2016/2017 учебном году.

Знают ли родители, что такое «закрепленная за образовательным учреждением территория»? Сколько времени в Ставрополе идет приемная кампания? По какой образовательной программе будет учиться в начальной школе ваш ребенок? Какие вообще существуют образовательные программы в школах нашего города? Как писать заявление о зачислении в школу, какие еще потребуются для этого документы? Что надо знать о возрасте первоклассника: когда правильной отдавать ребенка в школу – с шести с половиной лет, с семи или с восьми? Каким должен быть уровень подготовки ребенка, что требует школа? Какие основания может представить администрация школы для отказа в приеме в первый класс?

Эти и другие вопросы вы можете задать руководителю комитета образования администрации города Ставрополя

Елене Петровне БУКША

17 февраля с 14 до 15 часов по телефону 75-99-59.

Предварительно вы сможете передать свои вопросы журналисту Ларисе Валентиновне Ракитянской по телефону 23-14-39 – ежедневно, по будням, с 11 до 15 часов. Кстати, они могут касаться и любой другой школьной тематики, не связанной с приемом в первые классы.

ИНФОРМБЮРО

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРОКУРОРА ПРИМЕТ ГРАЖДАН

17 февраля с 10.00 до 12.00 в здании Ставропольской межрайонной природоохранной прокуратуры личный прием граждан проведет заместитель прокурора Ставропольского края Александр Сергеевич Гуськов.

Предварительная запись на личный прием будет осуществляться 16 февраля в здании природоохранной прокуратуры по адресу: г. Ставрополь, ул. Ленина, 384, каб. 310, или по телефону: 26-35-98, 26-35-20, до 17.00.

«ЧЕРНЫЙ СПИСОК» АРЕНДАТОРОВ - ДОЛЖНИКОВ ПО АРЕНДНОЙ ПЛАТЕ

ЗА ЗЕМЛЮ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ Муниципалитет города Ставрополя публикует скорректированный список должников по арендной плате с учетом оплаты задолженности за землю города Ставрополя. Обращаем внимание, что выбить из «черного списка» можно будет только в случае погашения имеющейся задолженности.

ООО УК «Космос» – более 7 млн рублей; ООО «Полет» – более 4 млн рублей; ООО «Лидер-Строй» – более 1 млн рублей; ООО «СБС» – около 2 млн рублей; Руденко Е.В. – более 600 тыс. рублей; ООО «Протос» – более 700 тыс. рублей; ЗАО ТСК «Ставропольстрой» – более 3 млн рублей; Ромас Петр Евгеньевич – более 400 тыс. рублей; ООО «Торгцентр» – более 1 млн рублей; ИП Бомбатериева Тоита Эскербиевна – более 900 тыс. рублей; ИП Папайлиди Роман Владимирович – более 1 млн рублей; ООО «Сафари» – около 1 млн рублей; ИП Радченко Василий Иванович – более 1,5 млн рублей; ООО «Рисс» – более 1 млн рублей; ООО «Ставрополь универсал торг» – более 1 млн рублей; ОАО «Ставропольнефтегеофизика» – более 1 млн рублей; ООО «Авангард» – около 1,5 млн рублей; ООО «Гаммаавто» – более 400 тыс. рублей; ООО «ДримКар» – более 1 млн рублей; ООО «Автоколор» – более 250 тыс. рублей; ИП Бац Виктор Иванович – более 800 тыс. рублей; ООО «Южная нефтяная компания» – более 15 млн рублей; ООО «Троллейбус» – более 900 тыс. рублей; ОАО «Нефтегазовая компания «Ставрополь»» – более 2 млн рублей; ОАО завод «Ставбытхим» – более 11 млн рублей; ООО «Ставнефть» – более 13 млн рублей; ЖСК «Восток-7» – около 4 млн рублей; Компания НОУ «Центр дополнительного образования» – около 4 млн рублей; ООО «Недвижимость ДМ» – более 1,5 млн рублей; ООО фирма «Глага-грант» ЛТД – более 2 млн рублей; ООО «Стройбизнес-консалтинг» – более 2 млн рублей; ООО «Югстрасстрой» – более 1,5 млн рублей; ЗАО «Ставрохим» – около 2 млн рублей.

В СТАВРОПОЛЬСКОЙ ГОРОДСКОЙ ДУМЕ

## План первоочередных мероприятий в действии и в перспективе

**Под председательством Геннадия Тищенко в Ставропольской городской Думе состоялось заседание комитета по собственности, экономическому развитию торговли и инвестициям.**

Основным вопросом повестки дня была реализация плана первоочередных мероприятий по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности города Ставрополя в 2015 году. Основным докладчиком была руководитель комитета экономического развития администрации города Ставрополя Наталья Меценатова, сделавшая акцент на поддержку предпринимательства, рост инвестиций и разработку Стратегии развития краевого центра. По мнению принявшего участие в работе комитета главы города Ставрополя Георгия Колягина, несмотря на оптимистичный тон доклада, в прошлом году значительно выросли долги по заработной плате, а ряд предприятий перешел на сокращенный режим работы. И это тревожные тенденции. В свою очередь председатель комитета по собственности Геннадий Тищенко подчеркнул: «Богатые черноземом земли в черте города Ставрополя просто необходимо использовать для развития тепличного хозяйства. Это создаст и новые рабочие места, и поспособствует развитию предпринимательства, и станет реальным шагом

на пути импортозамещения». Также Геннадий Тищенко отметил необходимость создания комфортных условий для предпринимателей. Это, в первую очередь, касается снижения прессинга на малый и средний бизнес со стороны контролирующих органов.

На заседании был также озвучен проект плана первоочередных мероприятий по обеспечению устойчивого развития экономики и социальной стабильности города Ставрополя в 2016-2017 годах. Георгий Колягин обратил внимание на то, что документ процентов на 80 копирует предыдущий план, и поэтому нуждается в существенной доработке. Геннадий Тищенко добавил: необходимо ставить амбициозные задачи, иначе никакого прогресса не будет. В итоге план решено принять к сведению, обсудить на всех комитетах Ставропольской городской Думы, обобщить на профильном комитете, а затем вынести на окончательное утверждение.

В заключение из плана приватизации муниципального имущества на текущий год был исключен МУП «Рынок № 1». В настоящее время администрацией города готовятся предложения по передаче имущества предприятия в аренду. Соответствующие документы будут представлены в Ставропольскую городскую Думу в течение десяти дней.

**Информационный отдел  
Ставропольской городской Думы.**



СОБЫТИЕ



## СТАВРОПОЛЬ И ШПАКОВСКИЙ РАЙОН ПОДПИСАЛИ СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

**Дружественные связи стороны скрепили подписями в городе Михайловске. Долголетнее взаимодействие двух муниципальных образований получило правовую основу.**

Соглашение затронет все стороны жизни населения. Договор учитывает взаимодействие в социальной и коммунальной сфере, в сфере землепользования и многих других.

В настоящее время особый интерес представляют социальная сфера, поставка плодоовощной продукции. Многие жители Шпаковского района работают и учатся в Ставрополе.

По статистике, треть предприятий, участвующих в ярмарках, из Шпаковского района. Ставрополь предоста-

вит гарантированные рынки сбыта для местной продукции. В этом договоре представляется интерес и для представителей бизнеса.

Как отметили стороны, сотрудничество в коммунальной сфере позволит снизить тарифы на услуги.

- Подписание договора — это не простая формальность. Мы фиксируем достигнутые результаты взаимодействия, конкретизируем наши планы на будущее и структурируем нашу деятельность. Взаимоотношения между двумя муниципальными образованиями сложились и существуют не один год. Сейчас эти взаимоотношения узаконены, а значит - стали крепче и надежнее, - отметил глава администрации Ставрополя Андрей Джатдоев.

В АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА

## БЕЗ КОГО НЕ УДАЛИСЬ БЫ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ?

**Без предприятий потребительского рынка — а это магазины, рестораны и кафе, салоны красоты и другие — точно! В администрации г. Ставрополя награждали лучших из них. Тех, чьими стараниями мы смогли накрыть праздничный стол, украсить свое жилье, порадовать подарками родных и близких, организовать корпоратив... А еще они нам подарили хорошее настроение, ощущение сказочной атмосферы этих удивительных праздничных дней.**

Церемонию награждения победителей городского конкурса на лучшее новогоднее обслуживание открыл первый заместитель главы администрации города Андрей Толбатов. Он рассказал, что в конкурсе приняли участие более 150 предприятий. На второй этап вышли 48 из них. В результате комиссия определила пять победителей и десять лауреатов конкурса в пяти номинациях.

Новогодние праздники — это своеобразный экзамен для торговли. Ведь в эти дни предприятия становятся центром притяжения покупателей. И здесь важно все — не только ассортимент товаров, качество услуг, красивые торговые залы и фасады, прилегающая территория, но и радушие торговых работников. И, как отметил Андрей Толбатов, предприятия сферы с этим справились. А директор комитета муниципального заказа и торговли администрации города Алексей Ломанов добавил: праздничную иллюминацию городских магистралей, на которую, кстати, город потратил немало средств, очень дополнили сияющие фасады и витрины предприятий. Без них краевой центр не был бы таким красивым.

Затем приступили к награждению. Победителям и лауреатам конкурса вручили дипломы главы города и ценные подарки.

**Фото Александра ПЛОТНИКОВА.**



**Первый заместитель главы администрации г. Ставрополя Андрей Толбатов вручает дипломы и подарки.**

## ЧЕТЫРЕ ГОДА ЗА ПОДЛОГ

**Управлением ФСБ России по Ставропольскому краю пресечена противоправная деятельность специалиста Александровского отдела Управления Росреестра по Ставропольскому краю Рафаэлова.**

В результате проведенных оперативно-разыскных мероприятий установлено, что в период с 2011 по 2014 год Рафаэлова на основании ранее изготовленных подложных документов незаконно зарегистрировала в собственность третьих лиц земельные участки сельскохозяйственного назначения, расположенные в границах колхоза им. Кирова Александровского района Ставропольского края.

Это стало основанием для возбуждения уголовных дел по ч.1 ст. 285.3 УК РФ (умышленное внесение должностным лицом в один из единых государственных реестров, предусмотренных законодательством Российской Федерации, заведомо недостоверных сведений) и по ч.3 ст. 159 УК РФ (мошенничество). Впоследствии все эпизоды противоправной деятельности Ра-

ФАЭЛОВОЙ объединены в одно производство.

На днях Александровским районным судом Ставропольского края Рафаэлова приговорена к четырем годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии общего режима и штрафу в размере 40 тысяч рублей.

## ТАКСИСТ ВЗЯЛ ЗА ПРОЕЗД 250 ТЫСЯЧ

**В Ставрополе таксист снял с банковской карты своего пассажира 250 тысяч рублей.**

Как рассказали в управлении МВД России по городу Ставрополю, деньги 39-летний водитель похитил у своего пьяного пассажира. Молодой человек 28 лет, находившийся в состоянии опьянения, воспользовался услугами такси, чтобы добраться до дома, но наличных у него с собой не оказалось. Водитель предложил заехать в отделение банка и снять деньги с банковской карты. Пассажир передал мужчине свою карту, чтобы тот сам снял нужную сумму, а водитель оценил свои услуги в 250 тысяч рублей.

Обнаружив пропажу, молодой

человек обратился в полицию. В ходе проведения комплекса мероприятий сотрудники уголовного розыска установили таксиста, который признался в содеянном. По факту возбуждено уголовное дело.

## ОПЛАТА «УСЛУГ» НЕ СПАСЛА ОТ УГОЛОВНОГО ДЕЛА

**В Ставрополе возбуждено уголовное дело в отношении местного жителя, который воспользовался сексуальными услугами 17-летней девушки.**

Как рассказали в Ставропольском межрайонном следственном отделе краевого управления СКР, 38-летний мужчина в конце декабря прошлого года вступил в половую связь с 17-летней девушкой, заплатив ей за это три тысячи рублей по договоренности.

В отношении мужчины возбуждено уголовное дело по ст. 240.1 УК РФ (получение сексуальных услуг несовершеннолетнего). Расследование уголовного дела продолжается.

ИНФОРМБЮРО

## БЕСПЛАТНО ПРИНИМАЕМ - БЕСПЛАТНО ОТДАЕМ!

**Вот уже 20 лет при городском совете женщин работает благотворительный магазин «Надежда». В его истории - десятки тысяч нуждающихся человек, бесплатно получивших здесь одежду, обувь, предметы быта. И тысячи горожан — как простых людей, так и предпринимателей, все это бесплатно поставивших в «Надежду».**

Сейчас, в связи с кризисом, нуждающихся боль-

ных, одиноких, многодетных, беженцев и других слаботзащищенных людей стало больше.

Городской совет женщин обращается к горожанам с просьбой не оставаться равнодушными к землякам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Благотворительный пункт «Надежда» принимает одежду, обувь, предметы быта, музыкальные инструменты, книги и т. д., б/у, но чистые и в пригодном состоянии.

Часы работы: вторник, среда — с 10 до 15 часов, суббота — с 11 до 15 часов, адрес: пр. К. Маркса, 78, городской совет женщин.

Принцип работы пункта: бесплатно принимаем - бесплатно отдаем!

ОБЩЕСТВО

# СЧАСТЬЕ ДОГОНИТ, или Размышления о совести одного алиментщика и одном исполнительном производстве

**Злостные неплательщики алиментов (в простонародье - уклонисты, бегунки и прочая и прочая) появились сразу же с момента возникновения алиментных правоотношений как таковых. Кстати, на эту тему существует много баек, присказок и анекдотов. Например: «В течение нескольких лет Петров гонялся за своим счастьем. Теперь оно гоняется за ним, точнее – за алиментами».**

Но то, что происходит в реальной жизни, улыбок, как правило, не вызывает. Молодая семья из Ставрополя, назовем их Михаил З. и Виктория З., имея на иждивении двух малолетних детей, в течение 10 лет жили дружно, как говорится, душа в душу. Работа у Михаила была стабильная – солидная должность в правоохранительных органах, супруга окончила один из престижных факультетов Ставропольского госуниверситета и трудилась в государственном учреждении.

Все было хорошо, но вдруг Михаил, уволившись из силовых структур (сразу скажем, не по выслуге лет), ушел к другой женщине. Кстати, имеющей на иждивении от предыдущего брака двух малолетних детей. Почему он это сделал, сказать трудно. Со слов Виктории, никаких поводов для этого не было.

Вопрос в другом. Михаил, по настоящее время проживая у вышеупомянутой дамы, напрочь забыл о родительской обязанности содержания своих чад. Долгое время Виктория пыталась образумить супруга, но в конце концов подала на развод и взыскание алиментов на содержание детей. Суд удовлетворил ее требования в полном объеме, а судебным приставом-исполнителем Промышленного районного отдела судебных приставов города Ставрополя на основании вступившего в законную силу судебного приказа в отношении должника - Михаила З. 18 мая 2015 г. было возбуждено исполнительное производство за № 22639/15/ 26039-ИП, предмет исполнения – алименты на содержание детей: доче-

ри Софьи, 2007 года рождения, в размере 1/6 части всех видов заработка или иного дохода ежемесячно и дочери Юлии, 2010 года рождения, в размере 1/6 части всех видов заработка или иного дохода ежемесячно.

Ну не хочет Михаил платить алименты на содержание детей, и все тут. Как следует из материалов исполнительного производства, никаких данных о его трудовой деятельности не имеется, счетами в банках он не располагает, водительского удостоверения у него нет, на какие средства живет – непонятно. Читатель скажет – подумаешь, сейчас таких по Ставрополю сотни. Согласен, может быть, и тысячи.

Настораживает другое – крайне пассивная, на мой взгляд, позиция службы судебных приставов.

Так, с 18 мая 2015 г. по 10 февраля 2016 г., т.е. фактически в течение года, судебный пристав-исполнитель лишь дважды выезжала по месту регистрации и проживания должника, при этом дважды было установлено его отсутствие. Вот и все. Сумма же задолженности по алиментам продолжает расти, по состоянию на 31 января 2016 г. – свыше девяноста тысяч рублей.

А ведь в соответствии с частью 2 статьи 65 Федерального закона «Об исполнительном производстве», судебный пристав-исполнитель может объявить в розыск должника или его имущество по исполнительным документам, в том числе и по требованиям о взыскании алиментов. И сделать он это вправе как по заявлению взыскателя, так и по собственной инициативе. Инициатива же должностного лица в этом исполнительном производстве, по моему мнению, отсутствует напрочь. Так, в материалах производства имеется представленный взыска-

телем, Викторией З., контактный телефон женщины, у которой так беззаботно проживает должник. Пытались ли работники службы судебных приставов позвонить по этому телефону? Сразу скажу – в материалах дела сведений об этом не имеется.

Всем известно, что за злостное уклонение от уплаты алиментов закон устанавливает уголовную ответственность. Каковы признаки этого деяния? Это наличие задолженности по алиментам свыше четырех месяцев, частая смена или сокрытие места жительства, неоднократная неявка по вызовам судебного пристава-исполнителя по повесткам и звонкам, отказ от уплаты алиментов, фактическое невыполнение судебного решения (приказа), объявление должника в розыск. Есть ли в действиях Михаила З. состав этого преступления? Что скажете вы, уважаемые читатели? Хотя в конечном счете официально решать это не нам с вами, а компетентным органам.

Кстати, совсем недавно по радио я услышал рассказ одного из ответственных работников службы судебных приставов о большом количестве лиц, уклонявшихся от уплаты алиментов, но вставших на путь исправления в результате их трудоустройства по инициативе ФССП через центр занятости населения, в просторечии – «биржу». Может, и Михаилу З. стоит подумать о смене престижной профессии юриста на более жизненную, например грузчика или каменщика, и тем самым обеспечивать своих детей?

А пока мама двоих малолетних детей и взыскатель алиментов Виктория З. обратилась в адрес судебного пристава-исполнителя с заявлением об объявлении в розыск должника. Ждем результата.

**А. КАЗАКОВ.**

ИНФОРМБЮРО

## ИЗМЕНИЛИСЬ СРОКИ ВЫПЛАТ ФЕДЕРАЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ПОСОБИЙ

**Комитет труда и социальной защиты населения администрации города Ставрополя уведомляет получателей мер социальной поддержки об изменении сроков выплаты пособий и компенсаций, финансируемых из федерального бюджета.**

Ранее пособия, как правило, выплачивались в начале месяца. С этого года федеральные средства поступают на Ставрополье во второй декаде месяца. Соответственно переносятся и выплаты – они будут осуществляться не позднее 26 числа каждого месяца.

Изменения коснутся ставропольцев, получающих меры господдержки в рамках ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей», а также получателях компенсации расходов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг, которые также финансируются из федерального бюджета.

Дополнительно сообщаем, что размеры государственных пособий, предусмотренных вышеуказанным законом, с 1 февраля 2016 года увеличились на 7% и составляют:

- единовременное пособие при рождении ребенка - 15512,65 руб.;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком для неработающих граждан на первого ребенка – 2908,62 руб.; на второго и последующих детей – 5817,24 руб.;
- пособие по беременности и родам, выплачиваемое женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организаций, – 581,73 руб.;
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности, – 581,73 руб.;
- единовременное пособие беременной жене военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, – 24565,89 руб.;
- ежемесячное пособие на ребенка военнослужащего, проходящего военную службу по призыву, – 10528,24 руб.

СПОРТИНФОРМ

## РАЗГРОМ НА АЛТАЕ

**Дважды в Барнауле проиграл с крупным счетом «Динамо-ЦБК», выступающий в российской баскетбольной суперлиге.**

В первом матче местный «АлтайБаскет» разгромил ставропольцев со счетом 93:52, а во втором – 84:54.

Пока подопечные заслуженного тренера России Владимира Писарева идут на 10-м месте из 11. И подняться выше в ближайшее время им будет не просто, поскольку два следующих матча динамовцы проведут в Челябинске, чья команда сейчас входит в первую пятерку лиги.

## ШАНС НА УСПЕХ

**Продолжают преследовать неудачи гандболисток «Ставрополья-СКФУ», играющих в российской женской суперлиге.**

В очередном туре ставропольчанки в Волгограде уступили местному «Динамо-Синаре» со счетом 32:43 и остались на предпоследнем, 10-м месте в турнирной таблице.

Но у подопечных заслуженного тренера России Виталия Волынченко есть шанс пополнить свой очковый запас уже 17 февраля. В этот день ставропольчанки будут принимать ижевский «Университет», который находится всего на одну ступеньку выше.

## ПРЕРВАННЫЙ «ПОЛЕТ»

**Продолжает успешно борьбу за пребывание в первой восьмерке чемпионата России по гандболу в мужской суперлиге, дающей право на участие в серии плей-офф, «Динамо-Виктор».**

В очередном туре ставропольцы на своем паркете обыграли челябинский «Локомотив-Полет», идущий в числе лидеров, со счетом 22:20. Отметим, что у победителей более половины голов забил игрок сборной России Руслан Дашко, 12 раз поразивший ворота соперников.

В следующем матче динамовцы встречаются в Краснодаре с местным «СКИФом».

## В СТАВРОПОЛЕ ФИНИШИРОВАЛ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

**Очередной открытый турнир МБУ ДОД ДЮСШ по теннису среди юношей и девушек в возрастной группе 14 лет и младше прошел с 5 по 7 февраля.**

Главным судьей соревнований, на которых зарегистрировались 17 мальчиков и 12 девочек, была назначена Л.В. Марченко. Турнир проводился на базе Дворца спорта «Спартак», также был задействован спортивный зал МОУ СОШ № 34. Для проведения соревнований администрация спортивной школы предоставила игровые мячи, все призы были награждены кубками, медалями и грамотами. Первое место завоевали Дмитрий Евтеев и Валерия Кочарова. Второе место – Александр Гурьянов и Анна Булгакова. Третье место – Данила Омелянчук и Ульяна Кобылкина. По мнению зрителей, самыми зрелищными играми были полуфинал и финал с участием Дмитрия Евтеева.

После награждения победителей и подведения итогов с участниками турнира была организована и проведена лотерея, по итогам которой три юных спортсмена стали обладателями подарочных карт магазина спортивных товаров.



КУБОК «ВЕЧЕРКИ»

## ФАВОРИТЫ ИДУТ БЕЗ ПОТЕРЬ

**Сыграны очередные матчи открытого зимнего первенства Ставрополя по футболу среди юношей на призы газеты «Вечерний Ставрополь».**

Сенсаций они не принесли: фавориты - команды ДЮСШ «Кожаный мяч» Романа Павлюченко» и ДЮСШ по футболу №1 продолжают идти по турнирной лестнице без потерь.

Подопечные Валерия Цховребова обыграли Изобильненцев – 2:0, команда во главе с Константином Тимофеевым этих же соперников разгромила с более крупным счетом – 3:0.

Таким образом, оба фаворита в трех турах набрали по девять очков. При этом ДЮСШ-1 не пропустила в свои ворота ни одного гола!

Следующий тур состоится 14 февраля. В нем «Кожаный мяч» на своем стадионе примет михайловцев, на стадионе СОШ №11 сыграют: новоалександровский АСБ и ДЮСШ из Изобильного, а также две команды ставропольской ДЮСШ по футболу.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

04.02.2016

г. Ставрополь

№ 242

**Об отказе в предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка и расположенного на нем объекта капитального строительства по улице Горького, 20а**

В соответствии с пунктом 9 статьи 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ставрополе, утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 28 июня 2006 года № 77, приказом Министерства экономического развития Российской Федерации от 01 сентября 2014 г. № 540 «Об утверждении классификатора видов разрешенного использования земельных участков», Правилами землепользования и застройки города Ставрополя, утвержденными решением Ставропольской городской Думы от 27 октября 2010 года № 97 (статья 38. Ж-И. Зона жилой застройки исторической части города), заключением от 23.12.2015 № 50 о результатах публичных слушаний, проведенных комиссией по землепользованию и застройке города Ставрополя, рекомендацией главе администрации города Ставрополя об отказе в предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка и объекта капитального строительства по адресу: город Ставрополь, улица Горького, 20а

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Отказать в предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 26:12:022308:73 площадью 80 кв.м по улице Горького, 20а, и расположенного на нем объекта капитального строительства с кадастровым номером 26:12:022308:155 – под индивидуальный жилой дом со встроенно-пристроенными помещениями по обслуживанию населения.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь» и разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

04.02.2016

г. Ставрополь

№ 244

**Об отказе в предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по улице Чехова, 31/3**

В соответствии с пунктом 9 статьи 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ставрополе, утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 28 июня 2006 года № 77, приказом Министерства экономического развития Российской Федерации от 01 сентября 2014 г. № 540 «Об утверждении классификатора видов разрешенного использования земельных участков», Правилами землепользования и застройки города Ставрополя, утвержденными решением Ставропольской городской Думы от 27 октября 2010 года № 97 (статья 42. Ж-З. Зона блокированной и усадебной застройки), заключением от 23.12.2015 № 50 о результатах публичных слушаний, проведенных комиссией по землепользованию и застройке города Ставрополя, рекомендацией главе администрации города Ставрополя об отказе в предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по адресу: город Ставрополь, улица Чехова, 31/3

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Отказать в предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 26:12:031002:432 площадью 954 кв.м по улице Чехова, 31/3 – под многоквартирный жилой дом.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь» и разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

05.02.2016

г. Ставрополь

№ 253

**Об условиях приватизации муниципального имущества города Ставрополя**

В соответствии с Федеральным законом от 21 декабря 2001 г. № 178-ФЗ «О приватизации государственного и муниципального имущества», Положением о приватизации муниципального имущества города Ставрополя, утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 27 ноября 2013 г. № 428, решением Ставропольской городской Думы от 30 сентября 2015 г. № 754 «О Прогнозном плане (программе) приватизации муниципального имущества города Ставрополя на 2016 год и плановый период 2017 и 2018 годов»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить условия приватизации муниципального имущества города Ставрополя согласно приложению.

2. Комитету по управлению муниципальным имуществом города Ставрополя подготовить и провести все необходимые мероприятия по продаже муниципального имущества города Ставрополя, указанного в приложении к настоящему постановлению.

3. Опубликовать информационное сообщение о проведении торгов в газете «Вечерний Ставрополь», разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя и на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов.

4. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь», разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя и на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для размещения информации о проведении торгов.

5. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации города Ставрополя Мясоедова А.А.

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев

Приложение  
к постановлению администрации  
города Ставрополя  
от 05.02.2016 № 253

УСЛОВИЯ  
приватизации муниципального имущества города Ставрополя

№ п/п	Наименование, адрес, характеристика объекта, обременение	Способ приватизации	Начальная цена имущества (с учетом НДС 18 %) (руб.)	Величина повышения начальной цены имущества («шаг аукциона») (руб.)	Размер задатка (руб.)
1.	Нежилое город Ставрополь, проезд Врачебный, 49, 0 этаж (полуподвал), помещения в литере А № 7-12, 64, общая площадь 99,80 кв.м	аукцион, открытый по составу участников и по форме подачи предложений о цене имущества	1 726 928,00	86 346,40	345 385,60

Заместитель главы администрации города Ставрополя  
Т.В. Середа

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

05.02.2016

г. Ставрополь

№ 263

**О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по улице Пирогова, 33, в квартале 529**

В соответствии со статьей 39 Градостроительного кодекса Российской Федерации, приказом Министерства экономического развития Российской Федерации от 01 сентября 2014 г. № 540 «Об утверждении классификатора видов разрешенного использования земельных участков», Положением о порядке организации и проведения публичных слушаний в городе Ставрополе, утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 28 июня 2006 года № 77, Правилами землепользования и застройки города Ставрополя (статья 42. Ж-З. Зона блокированной и усадебной застройки), утвержденным решением Ставропольской городской Думы от 27 октября 2010 года № 97, заключением от 23.12.2015 № 50 о результатах публичных слушаний, проведенных комиссией по землепользованию и застройке города Ставрополя, рекомендацией главе администрации города Ставрополя о

предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка по адресу: город Ставрополь, улица Пирогова, 33, информационными сообщениями в газете «Вечерний Ставрополь» от 11.12.2015 № 226, от 25.12.2015 № 236

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Предоставить разрешение на условно разрешенный вид использования земельного участка с кадастровым номером 26:12:012001:374 площадью 1658 кв.м по улице Пирогова, 33, в квартале 529 – «среднеэтажная жилая застройка (многоквартирный жилой дом со встроенно-пристроенными помещениями)».

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь» и разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

05.02.2016

г. Ставрополь

№ 272

**Об отмене некоторых постановлений администрации города Ставрополя**

В соответствии со статьей 65 Устава муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Отменить:

1) постановление администрации города Ставрополя от 14.07.2015 № 1542 «О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка и расположенного на нем объекта капитального строительства по улице Ашихина, 13, в квартале 236»;

2) постановление администрации города Ставрополя от 14.07.2015 № 1543 «О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка и расположенного на нем объекта капитального строительства по улице Ашихина, 11, в квартале 236».

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь» и разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

10.02.2016

г. Ставрополь

№ 318

**О внесении изменений в состав межведомственной рабочей группы по оказанию содействия гражданам, пострадавшим вследствие неисполнения застройщиками обязательств по строительству жилья на территории муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края, утвержденный постановлением администрации города Ставрополя от 15.10.2015 № 2299**

В связи с возникшей необходимостью

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в состав межведомственной рабочей группы по оказанию содействия гражданам, пострадавшим вследствие неисполнения застройщиками обязательств по строительству жилья на территории муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края, утвержденный постановлением администрации города Ставрополя от 15.10.2015 № 2299 «О создании межведомственной рабочей группы по оказанию содействия гражданам, пострадавшим вследствие неисполнения застройщиками обязательств по строительству жилья на территории муниципального образования города Ставрополя Ставропольского края» (далее – рабочая группа), следующие изменения:

1) вывести из состава рабочей группы Шипилову Галину Алексеевну;

2) ввести в состав рабочей группы:

Нестеренко Наталью Владимировну – руководителя отдела экспертизы муниципальных правовых актов по вопросам градостроительства и землепользования комитета правового обеспечения деятельности администрации города Ставрополя, членом рабочей группы Якимова Андрея Александровича – заместителя руководителя отдела экспертизы муниципальных правовых актов по вопросам градостроительства и землепользования комитета правового обеспечения деятельности администрации города Ставрополя, членом рабочей группы.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Ставрополь» и разместить на официальном сайте администрации города Ставрополя в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

10.02.2016

г. Ставрополь

№ 320

**О внесении изменений в административный регламент администрации города Ставрополя по предоставлению муниципальной услуги «Предварительное согласование предоставления земельного участка», утвержденный постановлением администрации города Ставрополя от 16.09.2015 № 2064**

В целях оптимизации сроков административных процедур по предоставлению муниципальной услуги

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в административный регламент администрации города Ставрополя по предоставлению муниципальной услуги «Предварительное согласование предоставления земельного участка», утвержденный постановлением администрации города Ставрополя от 16.09.2015 № 2064 «Об утверждении административного регламента администрации города Ставрополя по предоставлению муниципальной услуги «Предварительное согласование предоставления земельного участка», следующие изменения:

1) в пункте 68 слова «в течение трех дней» заменить словами «в течение одного дня»;

2) в пункте 70 слова «в течение пяти дней» заменить словами «в течение трех дней»;

3) в пункте 83 слова «Ведущий техник» заменить словом «Руководитель»;

4) в пункте 84 слова «в течение двух дней» заменить словами «в течение одного дня»;

5) в абзаце четвертом пункта 88 слова «двенадцать дней» заменить словами «семь дней»;

6) пункт 96 изложить в следующей редакции:

«96. Специалист общего отдела управления делопроизводства и архива Администрации в течение одного дня со дня подписания постановления осуществляет:

1) регистрацию постановления;

2) изготовление копий постановления в количестве, указанном в рассылке;

3) направление копий постановления в количестве, указанном в рассылке, и документов, необходимых для предоставления муниципальной услуги, в Комитет;

4) направление копий постановления в количестве, указанном в рассылке, в Центр.

Подлинники постановления и документов, необходимых для предоставления муниципальной услуги, хранятся в Администрации.»;

7) пункт 99 изложить в следующей редакции:

«99. Основанием для начала административной процедуры является поступление в Комитет или Центр копий постановления или уведомления об отказе.»;

8) пункт 101 изложить в следующей редакции:

«101. Специалист отдела делопроизводства и технического обеспечения Комитета в день регистрации уведомления об отказе направляет его в отдел формирования земельных участков Комитета.

Специалист отдела формирования земельных участков Комитета не позднее чем за один день до истечения срока, указанного в пункте 12 Административного регламента, осуществляет выдачу копии постановления или уведомления об отказе заявителю, в случае если заявитель обратился с заявлением о предоставлении муниципальной услуги в Комитет, либо по реестру передачи направляет один экземпляр уведомления об отказе в Центр для выдачи заявителю, в случае если заявитель обратился с заявлением о предоставлении муниципальной услуги в Центр.»;

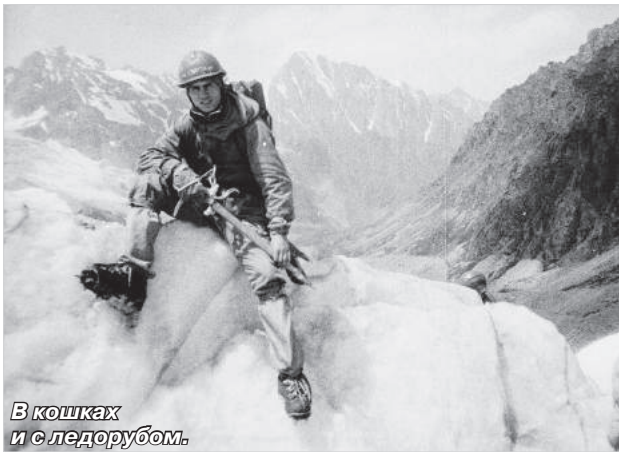
9) пункт 126 изложить в следующей редакции:

«126. Жалоба на действия специалистов Комитета, Центра подлежит рассмотрению руководителем Комитета, Центра в течение 15 рабочих дней со дня ее регистрации, а в случае обжалования отказа в приеме документов у заявителя либо в исправлении допущенных опечаток и ошибок или в случае обжалования нарушения установленного срока таких исправлений – в течение 5 рабочих дней со дня ее регистрации, если иные сроки рассмотрения жалоб не установлены Правительством Российской Федерации.».

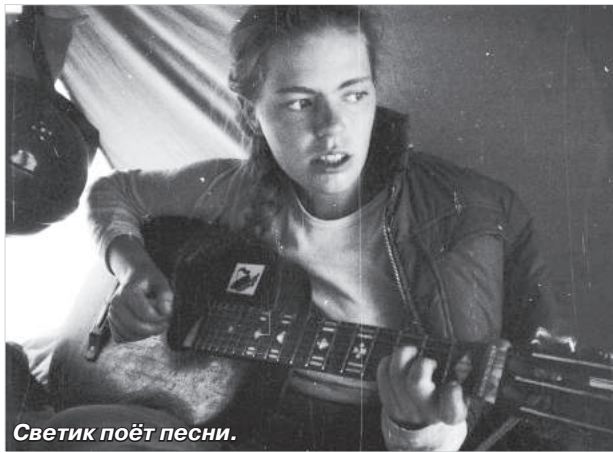
2. Настоящее постановление вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования в газете «Вечерний Ставрополь».

3. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации города Ставрополя Мясоедова А.А.

Глава администрации города Ставрополя  
А.Х. Джатдоев



В кошках  
и с ледорубом.



Светик поёт песни.



С рюкзаками на канатке.

# Уллутау. Июль 1989 года

Продолжение. Начало в № 25.

**09.07.1989.** Выходим на три дня на местийские ночёвки. Топаем два часа. Я плетусь в хвосте возле отстающей Маши. Кое-как расставляем палатки, немного напоминаю себе, что это такое. У всех перкальки – роскошь для моего туристического прошлого.

**10.07.1989.** Выходим на ледовые занятия. Тут я оцениваю кошки, и понимаю, что лучше меня на них в отделеции почему-то никто не ходит, за исключением Алика – старого волка. Поэтому я не занимаюсь повторами, а стараюсь работать творчески, проверяя себя в новом качестве! Инструкторша, Валентина Васильевна, меня хвалит, и вообще ко мне она цепляется меньше всех. Отрабатываем связки на льду, получается, но хочется чего-то посерьёзнее. Собираемся в палатке, Светик поёт песни.

**11.07.1989.** Снежные занятия – штука совершенно потрясающая. И не только потому, что в июле снег, а потому, что летаем мы по нему, как когда-то в детстве, только несколько иначе это выглядит и является всё-таки учёбой. После занятий заворачиваем на местийскую хижину, она совсем рядом. Хижина – это такой домик, обитый жестью и дымный внутри, всё, что запомнил. Потом идём вниз, собираем лагерь и возвращаемся в Уллутау. Во время остановки на отдых наблюдаем, как от бараньего лба отрывается лёд и с грохотом падает по кулуару.

Вечером смотрим по видеку «Трагедию в горах», фильм интесный, но качество дешёвое.



Вид с Местийского ледника.

**12.07.1989.** Отдохновение от местийских трудов. В 10 часов подводят итоги выхода, достаётся второму отделению из Одессы, нас характеризуют сносно.

Завтра подготовка к зачётному походу с вершиной, но отдохнуть нам, увы, не дают. Несколько дней назад сломался подъёмник – оторвалась платформа и упала вниз.

Теперь продукты надо таскать по лестницам, с нижней машины на верхнюю. С каждого отделения берут по два человека. Мы с Олегом, как наиболее бывалые, идём, точнее, едем, на «буханке». Для исполнения почётных обязанностей берём с собой абалаковские рюкзаки.

Приезжаем очень быстро, но внизу никакой машины с продуктами нет, и мы идём её встречать. Предлагаю Олегу ползать по скалам на склоне, чем мы и занялись. Со скал замечаем автобус, свернувший в наше ущелье. Мы скачем вниз, поднимаем дремлющих и идём к подъёмнику.

Таскаем продукты долго, каждый делает по 9 ходок (2700 ступеней только вверх). Баллоны, банки, колбаса и ящики, многое в рюкзак просто не помещается. Подходит пополнение, и, когда заносим наверх всё, его хватает на две машины, ЗИЛ и «шишигу». Мы перекусываем тем, что есть в наличии, грузимся к продуктам и в сумерках приезжаем в лагерь.

**13.07.1989.** Готовимся к выходу. Сушим и зашиваем снарягу, таскаем со склада продукты (их целая гора), проверяем примусы. Я немного ковыряюсь с тем, что есть, и собираю рюкзак.

Машку где-то носит, находим в нашей комнате только её ботинки с кошками.

Поговаривают, что мы должны пойти на Тютюбаши или на Баши, которого тютю, но начальники решают провести нас по боевым местам Приэльбрусья. Это тоже на руку, так как в Приэльбрусье я до сих пор не был.

Продуктов оказывается слишком много, делим, как можем, прикидываем и так и этак, но куча не уменьшается. После вчерашнего марафона по лестницам болит голеностоп, как бы он меня не подвёл.

Ладно, завтра всё решится.

**14.07.1989.** Поднимаемся в пять. После построения и объявления все уходят вниз пешком, а мы с Олегом грузим рюкзаки на машину. До подъёмника нужно пройти 12 километров, но дорога уже стала привычной, у Джайлыка мы начинаем обгонять неторопливых альпинистов. Отряд растянулся по всему ущелью, мы идём очень быстро, некоторые пытаются за нами увязаться, две девочки даже бегут, но и они отстают. Прискакав к подъёмнику, мы хватаем свои рюкзаки и спускаемся по прямой лестнице. Там всё ещё ремонтируют подъёмник, а нас ожидает «пазик», куда мы и садимся на последнее сиденье. Когда автобус набивается битком, отъезжаем в сторону Терскола.

Доезжаем до Чегета, выгружаемся у канатки и озираемся. До меня вдруг доходит, что гора над гостиницей – это Эльбрус, я удивляюсь и объявляю об этом Машке. Палит солнце, мы покупаем что-то в кафешке и жуём. Когда едим, на гору убегают парень с девушкой. Возвращаются так же бегом, располагаются недалеко от нас и перекусывают. Меня удивляет очень красивое сложение девушки и её лицо, и, только когда они убегают, Светка сообщает, что это Катя Гордеева с напарником. Мне становится грустно.

Привозят наших, мы надеваем рюкзаки на живот, прыгаем в кресла канатки и плывём к кафе Ай.

Спрыгнув и скинув рюкзак, я ещё успеваю сфотографировать Светку с Олегом и смотрю вокруг. Эльбрус уже закрыли облака, зато прекрасно видно Донгузорун и Накратау, мы фотографируемся на его фоне с Ленкой из Калининграда. В кафе ничего хорошего нет, кроме книжек о Приэльбрусье, покупаем себе по одной. Все тянутся куда-то за строениями, и мы за ними. На бугре птичьим базаром сидит наш отряд, новички занимаются своими делами.

На отряд налетает фотограф армянского типа, агитирует за новую качественную фотографию, рассказывает, как фотографировался в обнимку с великими альпинистами, и предлагает выставляться поодиночке и отделениями. Фотографируются почти все, кроме меня, у меня ещё остаётся надежда на маленькую чёрную коробочку в кармане.

Дают команду «по рюкзакам», и птичий базар выстраивается в цепочку отделений. Тянется избитая туристическая тропа, а я вспоминаю, что такое рюкзак. С тропы открывается замечательный вид на Баксанское ущелье, оставленное позади, и на вершины Донгузорун и Накратау перед нами. Со стены Донгузоруна ниспадает ледник, окаймлённый снизу бровью морены. К тропе подступают рододендроны, с похужлыми белыми и жёлтыми цветами. По тропе туда-сюда шастают какие-то легкомысленные туристы. Фотограф ещё некоторое время бежит за нами, снимает отряд сверху и кричит что-то невразумительное. По-моему, все фотографы просто не в себе, особенно когда дело доходит до съёмки, к сожалению, этот не исключение.

По пути встречаем лохматого старика посреди шмоток и снаряги, старого альпиниста. Его ребята работают пятёрку на Донгузоруна, но сейчас их не видно, они за перегибом.

Доходим до озера с красивым названием Донгузорункель. В озере вода двух цветов – голубая и зелёная. Я жалею, что не могу снимать на слайды, – пятиминутные сборы не проходят даром. Хорошо хоть на складе выдали снарягу, есть в чём ходить.

Около речки, впадающей в озеро, отдыхаем. Недалеко стоит обелиск защитникам Кавказа, возле него прогуливается чабан на лошади. Альпинисты – народ досужий: чабана снимают и устраивают народное катание. Вовчик полчасика орёт мне, чтоб я его сфотографировал на лошади, на которой он ещё не сидит. Когда всё же доходит его очередь, я исполняю его просьбу. Зрелище что-то вроде мужика в Андрее Рублёве, который кричал: лети, лети! Нечто подобное выкрикивает и Вовчик, натянув на глаза солнцезащитные очки. Мы в меру над ним смеёмся и вскоре возвращаем лошадь хозяину.

Переходим речку по ещё не ставшему леднику, и начинается первый серьёзный подъём. Доходим до полуразрушенного лавиной Северного приюта, из него выбираются несколько всклокоченных, ободранных людей и с любопытством смотрят на нас.

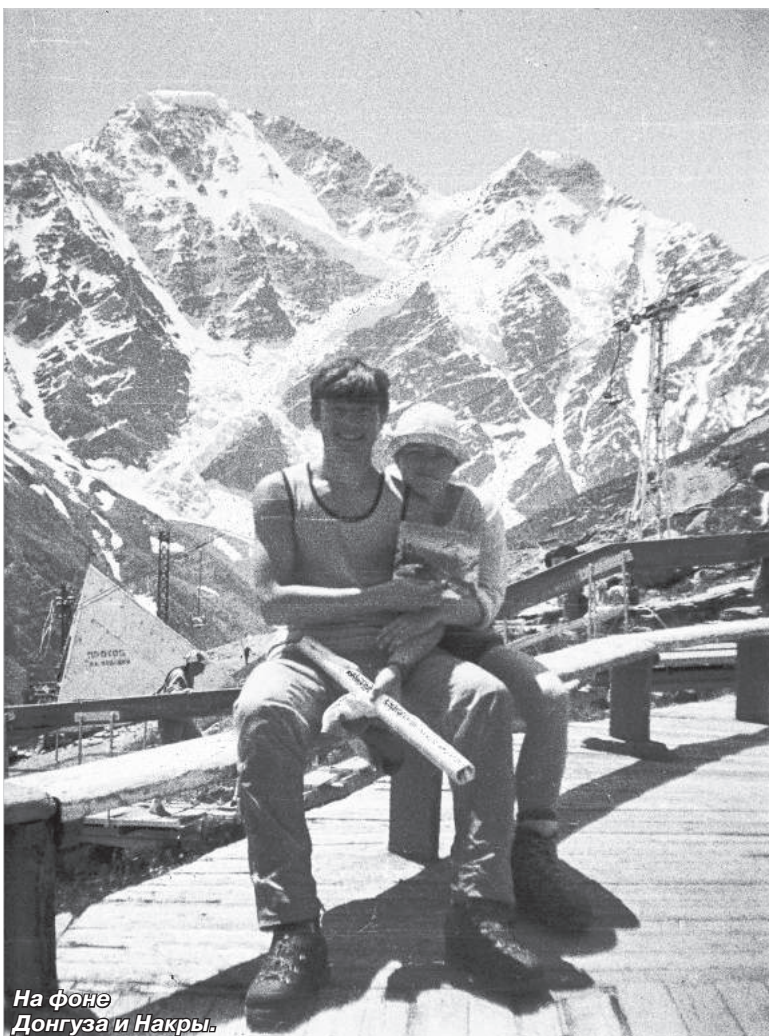
Вскоре после приюта видим ледниковое озеро, и от него ручкой подать до перевала Накра. На перевал уходит несколько чёрных цепочек людей, оставляющих за собой тропинки следов.

Перебравшись по камням через речку, вытекающую из озера, ставим палатки на песчаной поляне. Неподалёку, в глубокой яме, заполненной прозрачной ледяной водой, омываю ноги.

Готовим еду, ужинаем и, ввиду похолодания, расползаемся по палаткам. Завтра предстоит первый – Безымянный перевал.

**Александр ПЛОТНИКОВ.**  
Фото автора.

Продолжение следует.



На фоне  
Донгуза и Накры.

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИСТОРИКО-КУЛЬТУРНЫЙ И ПРИРОДНО-ЛАНДШАФТНЫЙ МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК ИМ. Г. Н. ПРОЗРИТЕЛЕВА И Г. К. ПРАВЕ**

(355035, г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 135 (пл. Ленина). Тел. 8 (8652) 26-42-23).

Ежедневно, кроме понедельника, с 10 до 18 часов.

**ПОСТОЯННЫЕ ЭКСПОЗИЦИИ:**

**Зал этнографии.** Этнографическая экспозиция отражает культуру и быт коренного кочевого и горского населения Северного Кавказа, казаков, русских и украинских крестьян-переселенцев, а также там представлены хозяйственная утварь и орудия домашнего производства. В разделе «Городская культура» воссоздан гостиничный номер города-курорта XIX столетия, купеческая гостиная начала XX века, коммунальная квартира 1950-60-х годов с первыми образцами советской бытовой техники.

**Зал природы.** Внимание посетителей привлекают уникальные палеонтологические находки (скелет носорога-эласмотерия, два из пяти в мире полных скелета южного слона, скелеты обитателей Сарматского моря – кита-цетотерия, дельфина, тюленя и костистых рыб), коллекция

тропических бабочек, зоологическая коллекция, коллекция минералов, а также много других экспонатов из удивительного мира природы.

**Зал археологии.** Археологическая коллекция музея включает в себя материалы памятников различных исторических эпох, находящихся на территории Северного Кавказа, – от нижнего палеолита до позднего средневековья.

**ВЫСТАВКИ:**

● **«Боевая слава Ставрополя».** Центральное место на выставке, рассказывающей о ставропольцах, сражавшихся на фронтах Великой Отечественной войны, занимают боевые знамена частей и соединений, освобождавших наш край от гитлеровских войск.

● **Выставка микроминиатюр «Диво под микроскопом».** Среди работ мастера микроминиатюр из Новосибирска Владимира Анискина множество удивительных маленьких творений. На выставке представлены «Подкованная блоха», «Верблюды в игольном ушке», «Ландыши из пылинки», «Орден Суворова» и многие другие. А еще здесь можно увидеть самую маленькую новогоднюю елку в мире, размещенную на торце волоса вместе со Снеговичком.

● **Выставка кукол «Маленький принц. Сказочная страна».** Основной выставки стали авторские куклы

художников из Санкт-Петербурга и других городов России. Прежде всего, это серия кукол, созданных самарской художницей Еленой Яшенкиной по сказке Экзюпери «Маленький принц». Здесь можно увидеть и самого принца с Розой, и его философствующего друга Лису, и всех тех, кто повстречался главному герою на шести сказочных планетах: короля, пьеницу, фонарика, географа. Всего на выставке представлено более 100 эксклюзивных кукол, выполненных из фарфора, пластика и текстиля.

● **«Юбилей Мастера».** Выставка посвящена 175-летию юбилею художника-академиста Василия Ивановича Смирнова (1841 – 1922). В художественном наследии Смирнова насчитывается более 500 произведений, которые хранятся в различных музеях страны (в том числе и в Государственном Русском музее), 210 из них находятся в собрании Ставропольского государственного музея-заповедника. Помимо работ В.И. Смирнова и самого знаменитого его ученика К.Л. Хетагурова, экспозиция включает материал, рассказывающий об их неординарных судьбах. Кроме того, посетителям представится уникальная возможность почувствовать себя учениками гимназии начала XX века: попробовать свои силы в чистописании, сидя за классической школьной партой, заполнить прописи настоящими

ученическими перьевыми ручками.

● **Фотовыставка «Под шпилем», «Дружба», «Туапсинка».** Посетителям предлагается совершить вместе с авторами своеобразную фотоэкскурсию по знакомым улицам и отдаленным уголкам нашего города и обратить особое внимание на неофициальные, «народные» названия этих мест. «Дружба» и «Кооперативные дома», «Пентагон» и «Крайзо», «Пьяный угол» и «Кастрюлькина фабрика», «Штаны» и «Комсак», «Сажевый» и «Партшкола». Эти топонимы стали привычными для жителей города, но немногие задумываются, с чем или с кем связано название, когда оно появилось и почему. Выставка позволит по-новому взглянуть на Ставрополь и расшифровать загадки народной топонимики.

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ**

Справки по телефонам: 26-54-84, 26-54-85, 26-09-37.

Адрес музея: ул. Дзержинского, 115-119

● **Река времени.** Живопись Леонида Попандопуло (1928-2004) (12+). Живопись.

● **Москва и москвичи.** Художественные хроники о столице России (0+). Культурологический выставочный проект.

● **Кавказ в моём сердце.** Алек-

сандр Рубец (г. Пятигоск). Живопись (0+).

● **Михаил Толстиков.** Живопись, графика (0+). Выставка даров дочери художника Е. Гисцевой.

**ЭКСПОЗИЦИЯ КЛАССИЧЕСКОГО ИСКУССТВА**

**«ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ»**

**Живой союз искусств и слова** (6+). Произведения отечественных и зарубежных мастеров XVIII – 1-й пол. XX в. Живопись, графика, скульптура, прикладное искусство, книга

**Временные выставки работают с открытой датой окончания. Обо всех возможных изменениях информация размещается заблаговременно на сайте музея!**

Музей открыт для посещений с 11:00 до 19:00 (касса работает до 18:30) ежедневно, кроме понедельника. Стоимость билетов (в зависимости от категорий посетителей) 40-70 рублей. Предоставляется экскурсионное обслуживание. В последнее воскресенье каждого месяца для посетителей до 18 лет – вход бесплатный. Посещение выставок – без возрастных ограничений (0+).

E-mail: [m1608muzeum@yandex.ru](mailto:m1608muzeum@yandex.ru). Сайт: [www.artmuseum26.ru](http://www.artmuseum26.ru). Страница Facebook: [www.facebook.com/stavropol.art](http://www.facebook.com/stavropol.art). Страница ВКонтакте: <https://vk.com/id156388342>

**СТАВРОПОЛЬСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ ИМЕНИ М.Ю. ЛЕРМОНТОВА**

пл. Ленина, 1. Тел.: 71-19-20, 71-21-41, e-mail: [stav\\_teatr@mail.ru](mailto:stav_teatr@mail.ru)

13 ФЕВРАЛЯ, СУББОТА. ПРЕМЬЕРА

**«КАК БОГИ»**

Пьеса в 2-х актах. 16+

14 ФЕВРАЛЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

**«ЛЕОНАРДО»**

Мюзикл в 2-х действиях. 12+

Начало спектаклей в 18.30

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ В КИНО:

(18+, 2015 г., США, триллер/драма/биография/история, 128 мин.)

Основанная на реальных событиях история журналистского расследования одного из самых громких в истории США секс-скандалов. Корреспонденты бостонской газеты разоблачают случаи педофилии, в которых обвиняются представители Церкви...

Режиссер Том МакКарти.



**«В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ»**

**«ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ»**

(18+, 2015 г., США/Франция, мелодрама, 122 мин.)

Франция. Середина 1970-х. Ванесса, бывшая танцовщица, и ее муж Роланд, американский писатель, путешествуют вместе по стране. Понемногу они начинают отдаляться друг от друга, но все меняется, когда они задерживаются в одном тихом приморском городке...

Режиссер Анджелина Джоли.



**МАСТЕР-КЛАСС НА КУХНЕ**

**ГРАТЕН ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ И КУРИЦЫ**

**ИНГРЕДИЕНТЫ** (на 2 порции): 1/2 кочана цветной капусты, 1/2 кочана брокколи, 300 г куриного филе, 1 луковица, зубчик чеснока, 1 ст. л. муки, 200 г чашки нежирных сливок, щепотка мускатного ореха, щепотка красного перца, 1/8 ч. л. черного перца, 1 ч. л. порубленных свежих листиков тимьяна, 100 г тертого сыра, 50 г сливочного масла, соль.

Курицу нарезать на кубики и обжарить на сливочном масле. Разобрать капусту на соцветия и отварить в подсоленной кипящей воде в течение трех минут. Слить воду и уложить капусту и курицу в форму для жаркого, смазанную сливочным маслом. Приготовить соус: растопить масло, добавить мелко нарезанный лук, пассировать две минуты, затем добавить мелко нарезанный чеснок и, помешивая, готовить еще 30 секунд. Добавить в сковороду муку, хорошо прогреть, непрерывно помешивая, и затем влить тоненькой струйкой сливки или молоко. Помешивая, довести соус до загустения, приправить мускатным орехом, перцем, солью, тимьяном, добавить 2/3 количества тертого сыра. Снять сковороду с огня. Полить цветную капусту полученным сливочным соусом и посыпать оставшимся пармезаном. Выпекать в духовке в течение 10-15 минут при температуре 220°C до зарумянивания поверхности.

**ЗАКУСКА С АНАНАСОМ**

**ИНГРЕДИЕНТЫ** (5 порций): 1 ананас (или консервированный кольцами), 300 г отварного куриного филе, 50 г чернослива без косточек, 150 г грецких орехов, майонез, карри, зелень петрушки, соевый соус, соль, черный перец.

Нарезать куриное филе квадратиками, чернослив – на 4 части. Смешать с майонезом и соевым соусом, приправить солью, перцем, карри, нарезать зелень петрушки. Ананас очистить от кожуры и нарезать кружочками. Выложить на блюдо кольца ананаса, сверху куриные начинку и снова ананасы, слегка придавить и украсить это сооружение зеленью.

**«СЕРДЕЧНЫЕ» КАНАПЕ С КРЕВЕТКАМИ...**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** огурец свежий – 70 г, креветки – 16 шт., оливки черные без косточек – 8 шт., крабовые палочки – 2 шт.

**КО ДНЮ ВЛЮБЛЕННЫХ**

*Завтра – День Святого Валентина. В выходной день будет время приготовить что-нибудь необычное, чтобы порадовать своих любимых. Хотя можно и повседневные блюда подать по-особому. Например, любой салат выложить на блюдо в виде сердца, посыпав его зернами граната, а сверху выложить вторым ярусом «сердце» поменьше, украсив его также зернами граната или тертой морковкой. За основу такого торта-салата можно взять любой салат. Ну а если планируется романтическая трапеза, купите накануне что-нибудь из продуктов-афродизиаков: морепродукты, кофе, клубнику, бананы, шоколад, хорошее вино или соки.*

Огурец разрезаем пополам, нарезаем полукольцами, крабовые палочки – кружочками. Креветки отвариваем в подсоленной воде и очищаем. На шпажку накалываем оливку, две креветки, крабовую палочку и фиксируем на дольке огурца.

**...С ФРУКТАМИ**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** банан, киви, мандарин, апельсин, виноград.



Банан нарезать кружочками по 1 см толщиной, формочкой вырезать сердечки. Очистить киви, также нарезать и вырезать сердечки. Мандарин почистить и разделить на дольки, виноград отделить от веточек. Собрать разные варианты канапе: сердечко банана, киви, виноград или сердечко банана, мандарин и т.д.

Апельсин срезать с одного бока и вставить в него часть канапе, поставить в центр тарелки. Вокруг разложить оставшиеся канапе и подать их на стол.

**ТОРТ В СТАКАНЕ ЗА ПЯТЬ МИНУТ**

**ИНГРЕДИЕНТЫ** (6 порций): готовый бисквитный корж или 18 шт. бисквитного печенья, 500 мл сливок жирностью 35%, 3 ст. л. какао,

50 мл кофе эспрессо, 3 ст. л. ликера, 3 ст. л. сахара или сахарной пудры.

Из тонкого бисквитного коржа при помощи формочки для печенья вырезаем 12 кружочков, чтобы диаметр бисквитных кружочков был чуть меньше диаметра стаканов, которые будем использовать для тортиков. Обрезки бисквита не выбрасываем, а измельчаем на небольшие кусочки. Если вместо бисквита – бисквитное печенье, 12 штук откладываем в сторону, а оставшиеся шесть печений измельчаем.

Кофе и ликер смешиваем, получится вкусная пропитка. Взбиваем сливки. Для этого берем хорошо охлажденные сливки, жирность которых не менее 35%. Взбиваем сливки при помощи миксера. Постепенно добавляем сахарную пудру. Скорость миксера постепенно увеличиваем. Сливки считаются взбитыми, когда они загустеют и увеличатся в объеме в несколько раз.

На дно каждого стакана (или широкого бокала) кладем по ложке взбитых сливок, затем бисквитный кружок и поливаем его пропиткой. Кладем ложку сливок, посыпаем какао, немного бисквитной крошки (покрошенного бисквитного печенья). Поливаем пропиткой, ложку сливок и снова посыпаем какао. Кладем второй бисквитный кружок и пропитываем его. Верх украшаем взбитыми сливками. Для украшения используем кулинарный рукав с насадкой. Посыпаем какао.

Кстати, с рецептом можно экспериментировать, делать разные пропитки, использовать разные виды крема, а не только из взбитых сливок. Можно добавлять орехи, всевозможные наполнители из варенья.

**ЖАРЕННЫЕ БАНАНЫ В ВИННОМ СИРОПЕ**

**ИНГРЕДИЕНТЫ** (4-6 порций): 6 бананов, 0,2 л красного вина, 130 г сахара, палочка корицы, пакетик ванили 8 г, кожура половинки лимона, 200 мл сливок 30% жирности, 1 ст. л. сахара.

В красное вино, желателно с фруктовым букетом, кладем палочку корицы, сахар и кожуру лимона. Если у вас корица тертая, то она тоже прекрасно подойдет. Когда будете обрезать кожуру лимона, то старайтесь снимать только желтую часть, поскольку белая часть кожуры дает горечь.

Вино с сахаром и специями ставим на огонь. Помешивая, доводим смесь практически до кипения. Томим вино на медленном огне 15 минут. При этом сахар должен полностью раствориться в вине, образовав густой и ароматный сироп красивого гранатового цвета. Чтобы жареные бананы получились не только вкусными, но при этом не распались при жарке, лучше купите не очень спелые, можно даже зеленоватые плоды.

Очищаем бананы от кожуры и кладем их в горячий винный сироп. Выдерживаем в почти кипящем вине пять минут, а затем убираем с огня. Пробуем бананы на готовность. Они должны быть мягкими, но не распадаться на части. Убираем кожуру лимона и палочку корицы. Взбиваем сливки на минимальной скорости (сливки должны быть жирными, иначе взбить их будет невозможно). Кладем столовую ложку сахара или сахарной пудры и слегка увеличиваем скорость. Взбиваем сливки, пока они не увеличатся в объеме в несколько раз и не приобретут консистенцию крема.

Раскладываем жареные бананы по тарелочкам, обильно поливаем винным сиропом. Украшаем взбитыми сливками и подаем на стол.

**ГЛИНТВЕЙН ИЗ КРАСНОГО ВИНА**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1 бутылка красного вина (можно и крепленое, и сухое), 1 апельсин, 1 лимон, 5-6 бутонов гвоздики, палочка корицы, щепотка молотого чили, щепотка молотого имбиря, 4 ст. ложки меда.

Цитрусы вымойте очень тщательно и нарежьте кружочками вместе с кожичей, удалите косточки. Уложите их в кастрюльку, залейте вином, нагрейте на среднем огне, добавьте мед с пряностями. Готовый коктейль разлейте по бокалам или стаканам, в каждый бокал опустите кружочки цитрусовых.

**МАДРАС ИЗ АПЕЛЬСИНА**

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 1,5 части водки, 2 части клюквенного сока (можно заменить гранатовым или другим), 2 части апельсинового сока, кубики льда.

В шейкер бросьте лед, а в высокий стаканчик – несколько кубиков льда. Смешайте все остальные ингредиенты в шейкере, осторожно встряхните, процедите в стакан.

Рубрику ведет Анна КАСЬЯНОВА.

ВАСИЛИЙ СКАКУН:  
ГРАНИ БЫТИЯ

# ЗДРАВСТВУЙ, СОВЕРШЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК!

Мы уже неоднократно утверждали, что болезни не есть некая обязательность человеческого бытия, и их наличие просто обязано подсказывать каждому о неправильности выбранных путей взаимоотношения с жизнью. Но это наш выбор - жить не по законам Великой Природы, обрекая себя на страдания.

Но, естественно, и то, что человечество за время своего существования накопило огромные знания и опыт, как не растерять своё драгоценное здоровье. И потому начнём, казалось бы, с самых простых, но на самом деле важнейших условий управления своим здоровьем.

## Правильная осанка –

залог отменного здоровья и стабильного потока жизненной энергии. Человек с правильной осанкой всегда ассоциируется с красотой и успехом. Неправильная же осанка тут же притягивает старение и способствует развитию заболеваний, снижению памяти и нарушает энергетический поток в человеческой структуре.

При правильной осанке происходит полное кровоснабжение внутренних органов. Человек, который держится прямо в состоянии движения и покоя, оказывает неоценимый вклад в здоровье своих внутренних органов. Ведь при правильной осанке все органы находятся в тонусе и активно выполняют возложенные на них задачи. Человек, который держит спину прямо, способен глубже дышать, а значит - сердцем полностью насыщается кислородом и меньше изнашивается с возрастом.

Состояние осанки человека способно влиять на его настроение и жизненный успех. Но также действует и обратный эффект, когда хорошее настроение и успешность отражаются на состоянии осанки. Правильная осанка – залог хорошего настроения и наличия жизненной энергии. А главное – позвоночник является защитой спинного мозга, который напрямую связан с головным и составляет в единстве с ним центральную нервную систему.

## Состояние расслабления

является одним из важнейших жизненных моментов: умение видеть тонусом мускулатуры, сознательно расслаблять все мышцы или их изолированные группы. Расслабляться важно и необходимо, не только когда мы напряжены, но даже и когда полны сил. Когда тело расслаблено, то и тяжёлые мысли, тяжёлые переживания также испаряются. Если тяжело на душе, надо расслабиться. Надо знать, что тело, мысли, психика, дыхание, энергия и сознание тесно взаимосвязаны.

От расслабления и напряжения зависит качество отдыха. Напряжённый человек и во время отпуска не отдохнёт. Расслабленный человек будет бодр и в

тонусе даже в самые тяжёлые периоды жизни. Напряжённое тело оттягивает на себя силы, раздражает центральную нервную систему и оказывает сопротивление энергетическим потокам. В расслабленном теле организму легче восстановить себя, очистить, укрепить, успокоить ум и психику. Расслабленное тело качественней проводит потоки жизненных энергий.

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАССЛАБЛЕНИЮ:

- исходное положение сидя, сохраняя осанку;

- отпускаем дыхание от напряжения, делаем его свободным. Не управляем им и не регулируем, только наблюдаем за его естественным ходом;

- после этого расслабляем тело: сделать глубокий вдох и на выдохе представить, как сверху вниз по телу идёт волна, расслабляющая мышцы. Выдохнуть и задержать дыхание до естественного желания сделать вдох. Попытаться осмотреть внутренним взором, какие мышцы недостаточно расслаблены, после чего с выдохом послать к этим мышцам волну расслабления. Повторить несколько раз до полного расслабления;

- расслабляясь, контролируем, чтобы качество осанки не изменялось и не нарушалось. Не допускаем вялости, мышцы максимально расслаблены, каркас тела держится за счёт сухожильного натяжения. Макушка упирается в небо;

- расслабляться можно с каждым выдохом, напрягая тело и отпуская напряжение, визуализируя, контролировать расслабленное положение мышечного корсета;

- направлять радость и улыбку напряжённым участкам тела;

- самое главное – попытаться расслабить две тайные точки, приводящие к абсолютному расслаблению человека, – лоб и «точку покоя», расположенную в районе промежности.

## Дыхание –

это искусство очищения тела, наполнения энергии, управление энергией, питание тела, совер-



шенствование психики и сознания. Дыхание, по мнению мудрецов, является методом эволюции, который дан нам от природы, позволяющий самосовершенствоваться автономно, не опираясь на внешние «протезы».

Дыхательные практики подчинены космическим ритмам, по которым можно разделить виды дыхания на четыре вида, которые соотношены с тотемными животными.

1. **Дыхание сокола.** Представляет собой резкий вдох на единицу времени и плавный выдох на семь единиц времени. Вдох производится на закрытие грудной клетки, а выдох на её раскрытие.

Это дыхание активно восстанавливает тело, придаёт выносливость и силу. Активно выводит молочную кислоту из тела, образующую физическими нагрузками. Так дышит сокол – самая сильная птица в небе, которая может позволить себе напасть на кого угодно.

2. **Дыхание медведя** является противоположностью «дыхания сокола» и представляет собой резкий выдох на единицу времени и плавный вдох на семь единиц времени. Выдох производится на закрытие грудной клетки, а вдох на её раскрытие.

Данное дыхание позволяет собрать и сфокусировать всю силу с выдохом в одном месте (физическую силу, энергетическую, психическую и силу сознания). Так дышит медведь – одно из сильнейших животных на земле. Чаще всего подобный вид дыхания применяется в боевых искусствах.

3. **Дыхание волка** представляет собой быстрое дыхание, когда совершается быстрый вдох и быстрый выдох. Время вдоха равно времени выдоха. В йоге такое дыхание известно под названием «Огненное дыхание».

Данное дыхание увеличивает регенерацию, выжигает блоки, шлаки и токсины, активно насыщает кислородом. Так дышит волк – самое живучее животное. «Живучий, – говорят в народе, – как собака», а собака – младший брат волка.

4. **Дыхание змеи** является противоположностью «дыхания волка» и представляет собой медленное дыхание, когда замедляется и растягивается выдох. Время вдоха и выдоха одинаково, но уже растянутое в отличие от «дыхания волков». В традициях Дао данное дыхание известно под названием «дыхание черепахи».

Данное дыхание насыщает тело углекислотой, что поднимает pH (кислотно-щелочной баланс) организма в щелочную сторону, способствует укреплению нервной системы, успокоению психики, успокоению ума, расширению сознания, увеличению продолжительности жизни. Так дышат полоз – мудрая змея и мудрая черепаха-долгожительница.

Все дыхательные практики и пранамы являются собой комбинацию этих четырёх ритмов дыхания.

## Брюшное дыхание

В обычном состоянии человек не задумывается, как он дышит, и процесс дыхания традиционно считается естественным, не тре-

бующим никакого вмешательства. У большинства людей наблюдается грудное дыхание, при котором на вдохе отмечается расширение грудной клетки и втягивание живота, воздух преимущественно проникает в лёгкие, приподнимая рёбра. Брюшное дыхание предполагает увеличение брюшной полости на вдохе. Грудное дыхание крайне непродуктивное и обладает слабым насыщением организма кислородом и энергией. Брюшное дыхание напротив, осуществляет наиболее эффективную работу лёгких, способствуя активному насыщению кислородом, жизненной энергией и укрепляет органы, в том числе и половые. Брюшным дыханием человек дышит с рождения, но с возрастом, накапливая в себе стрессы, разрушая психику, «закисляя» тело, нарушая этим сердечно-сосудистую систему и дыхание, ритм дыхания уходит с брюшного уровня и поднимается выше к уровню лёгких.

В старости чаще всего у человека поднимается ритм дыхания выше лёгочного к горловому. При горловом ритме дыхания организм практически не способен очищать поступающий воздух, кровь практически не насыщает человека энергией.

Если посмотреть на детей, то они дышат животом, постоянно бегают, прыгают, веселятся. Брюшное дыхание – это жизнь, активность, ясность, интеллект, память, энергичность, активное самосовершенствование.

Здравствуй, совершенный человек!

(Использованы материалы Д. Лапшинова.)

## Афиша «ВС»

Концертно-творческое объединение «АККОРД»

14 февраля 15<sup>00</sup>

Камерный ансамбль

**ЭЛЕТЯ**

Песни любви

Ставропольский краевой музей изобразительных искусств

ул. Дзержинского, 115-119

Тел. 26 54 84, 60 42 32

Ставропольский государственный цирк

с 23 января по 28 февраля

Жаждущий

**СОВЕТСКИЙ ЦИРК**

телефон для справок: (8652) 28-06-55 stavcircus.ru

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ на 13 – 19 февраля**

После короткого похолодания на Ставрополе вновь ожидается оттепель. Обусловит ее теплый воздух из районов Средиземноморья в передней части приближающегося к территории края циклона.

**13 февраля** существенных осадков не ожидается. Столбики термометров в ночные часы покажут -1°...+1°, днем +7°...+9°, ветер предполагается юго-восточный 7 - 12 м/с, атмосферное давление будет падать.

**14 февраля** в дневные часы может отмечаться слабый дождь, температура воздуха ночью будет +1°...+3°, днем +9°...+11°, ветер сохранится юго-восточный 4 - 9 м/с, атмосферное давление предполагается ниже нормы.

**15 февраля** ожидается небольшой дождь, ночью температура воздуха будет в пределах +3°...+5°, днем +10°...+12°, ветер будет юго-западный скоростью 2 - 7 м/с, атмосферное давление начнет расти.

**16 февраля** ночью и утром еще может отмечаться небольшой дождь, температура воздуха будет +5°...+7°, днем +10°...+12°, ветер ожидается юго-западный 2 - 6 м/с, атмосферное давление немного превысит норму.

**17 и 18 февраля** осадки маловероятны, ночью ожидается +5°...+8°, днем +14°...+16°. Ветер будет юго-западный 3 - 7 м/с, атмосферное давление 18 февраля начнет падать.

**19 февраля** атмосферный фронт обусловит осадки и похолодание, ночью и днем ожидается +5°...+7°. Ветер будет западный 6 - 11 м/с, атмосферное давление ниже нормы.

Прогноз предоставлен Ставропольским гидрометцентром.

## УВАЖАЕМЫЕ ПОТРЕБИТЕЛИ ТЕПЛОЙ ЭНЕРГИИ!

АО «Теплосеть» доводит до вашего сведения, что в соответствии с Федеральным законом от 03.11.2015 № 307-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с укреплением платежной дисциплины потребителей энергетических ресурсов» с 01 января 2016 года введены пени за просрочку оплаты за тепловую энергию для потребителей в следующих размерах:

п/п	Категория должника	Период просрочки, за который уплачиваются пени	Процентная ставка пеней, рассчитываемая от ставки рефинансирования Банка России *
1.	ТСЖ, жилищные кооперативы (ЖСК и др.), собственники (иные владельцы) помещений в многоквартирных жилых домах	С 31-го дня по 90-й день	1/300
		С 91-го дня	1/130
2.	Управляющие компании	С 1-го дня по 60-й день	1/300
		С 61-го дня по 90-й день	1/170
		С 91-го дня	1/130
3.	Прочие потребители	С 1-го дня	1/130

Просим вас производить расчеты за потребленную тепловую энергию в сроки, установленные условиями договора теплоснабжения.

1. Для населения (при непосредственном способе управления), ЖСК и ТСЖ срок оплаты - 25 число месяца, следующего за расчетным.

2. Для управляющих организаций срок оплаты - 25 число месяца, следующего за расчетным.

3. Для прочих потребителей тепловой энергии срок оплаты - 10 число месяца, следующего за расчетным.

\* С 1 января 2016 года значение ставки рефинансирования Банка России приравнивается к значению ключевой ставки Банка России, определенной на соответствующую дату. Размер действующей ставки рефинансирования ЦБ РФ по состоянию на 01.01.2016 г. составляет 11 % годовых.

38

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАЮ

**3-КОМН. КВ.** в г. Михайловске. Пластиковые трубы, окна; мебель, бытовая техника. Цена - 1 млн 250 тыс. руб. Торг. Тел. 602-903.

**ИНДУКОВ** - 180 руб./кг живого веса; **ТУШКИ БАРАНА.** Тел. 8-928-315-31-40. 12

### УСЛУГИ

**РЕСТАВРАЦИЯ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.** Тел. 41-75-81. 68

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** любых. Тел.: 8-928-306-77-07, 90-26-00. 943

**ТЕЛЕМАСТЕР. АНТЕННЫ.** Тел. 217-367. 26

**ЭЛЕКТРИК** срочный. Тел. 44-08-66. 58

**ЭЛЕКТРИК. АВАРИЙКА.** Тел. 63-91-12. 58

**ПЛИТОЧНИК.** Тел. 8-918-743-96-17. 89

### КУПЛЮ

**ЛОМ ЧЕРНЫХ И ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ.** Демонтаж. Самовывоз. Грузчики. Тел. 497-123. 101

### СДАЮ

**1-КОМН. КВАРТИРУ** на улице Пирогова, рядом с пединститутом. На длительный срок. Тел.: 73-35-69, 48-31-09, сот. 102

### РАЗНОЕ

рано осиротевшие и искусственно выкормленные красивые 2-месячные **ЩЕНКИ-ПОЛУКРОВКИ** (боксер - дворняга) ищут добрых хозяев и хороший дом. Тел. 28-17-09. 50

## МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ ТЕАТР «ГАРМОНИЯ»

16 февраля, 16.00 ПОЭТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА ПО СТИХАМ РОБЕРТА БЕРНСА

### «ВЕСНОЙ КО МНЕ СВАТАЛСЯ ПАРЕНЬ ОДИН» (12+)

В программе заняты: почетный деятель искусств СК Игорь Барташ и Елена Днепровская. Музыкальное оформление - Евгении Сафроновой.

Место проведения - читальный зал Центральной детской библиотеки, пр. Октябрьской Революции, д. 7, второй этаж. Цена билета - 60 рублей.

Справки по тел.: 8-962-403-12-20, 93-12-20; 8-918-767.86.48.

## ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

**до 20,6%** ГОДОВЫХ

**ЗАСТРАХОВАНО**

г. Ставрополь, ул. Мира, 332  
**8 (8652) 75-23-86**

Срок договора 6 и 12 месяцев. Процентная ставка 19,6% и 20,6% соответственно. Минимальная сумма - 10 000 руб. Выплата процентов - ежемесячно, либо в конце срока. Капитализация - предусмотрена. Пополнение - есть (минимальная сумма пополнения - 500 руб.). Пролонгация предусмотрена (при условии действия данной программы на момент перезаключения договора). Частичное снятие не предусмотрено. Возможно досрочное расторжение: по заявлению за 10 рабочих дней до даты выплаты по ставке до востребования. В соответствии с действующим законодательством из суммы выплачиваемой комиссии удерживается НДФЛ. Страхование личных сбережений осуществляется ООО СК «Диамакс», Лицензия СК «Диамакс», Лицензия Банка России СИЛ №1363 от 22.05.2015г., СЛ №1363 от 22.05.2015г.

Кредитный потребительский кооператив «Ставрополь» является членом саморегулируемой организации «Межрегиональный союз кредитных кооперативов «Спора кооператив». Программами могут воспользоваться исключительно пайщики кредитного потребительского кооператива «Ставрополь». Условие: заявление о поступлении. Вступительный взнос для физических лиц - 100 рублей, плавный взнос - 100 рублей. Приглашаем Вас стать пайщиком кредитного потребительского кооператива «Ставрополь». ОГРН 1157748961283. ИНН 7708270046

Финансовые услуги предоставляет кредитный потребительский кооператив «Ставрополь».

На правах рекламы.

**СТАВРОПОЛЬ** ЗАЙМЫ: БЫСТРО, ВЫГОДНО, УДОБНО!  
www.stavropol-kpk.ru

## 28 февраля 2016 года в 10 часов СОЮЗ САДОВОДОВ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ проводит СОБРАНИЯ

по адресу: проспект Октябрьской Революции, № 11 (Дом офицеров). 102

## ДНТСН «ВСТРЕЧА» ПРОВОДИТ ЕЖЕГОДНОЕ ОТЧЕТНОЕ СОБРАНИЕ В ФОРМЕ УПОЛНОМОЧЕННЫХ.

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Отчет правления о проделанной работе в 2015 г.
2. Отчет ревизионной комиссии за 2015 г.
3. Утверждение приходно-расходной сметы на 2016 г.
4. Разное.

Собрание состоится **27 февраля 2016 г.** в 10:00 по адресу: **г. Ставрополь, ул. Краснофлотская, 88** (в актовом зале здания общества слепых на 2-м этаже). 88

Организатор торгов конкурсный управляющий ОАО «Ставрополь-Лада» Черниговский Сергей Анатольевич, ИНН 262305992942, СНИЛС 081-531-889-68, состоящий в Ассоциации «МСРО АУ» (г. Ростов-на-Дону, пер. Гвардейский, 7, ИНН 6167065084, ОГРН 1026104143218), сообщает о проведении открытых торгов в форме аукциона по продаже имущества ОАО «Ставрополь-Лада» (355000, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 62, ИНН 2635000254, ОГРН 1022601972337), в отношении которого решением Арбитражного суда Ставропольского края по делу № А63-9790/2014 от 15.06.2015 открыто конкурсное производство.

На торги выставлено: Лот № 1. Акции обыкновенные ЗАО ДП ОАО «Ставрополь-Лада» «Георгиевск Лада», ИНН 2625005013, в количестве 1179 шт. Начальная цена 100 руб. Лот № 2. Акции обыкновенные ДО «Благодарный-Лада» ОАО «Ставрополь Лада», ИНН 2605001194, в количестве 949 шт. Начальная цена 379600 руб. Лот № 3. Акции обыкновенные Ставропольпромстройбанк - ОАО, ИНН 2634028786, в количестве 43390 шт. Начальная цена 130170 руб. Лот № 4. Доля в размере 100 % в уставном капитале ООО «Стандарт-Авто», ИНН 2635084857. Начальная цена 10000 руб. Лот № 5. Доля в размере 100 % в уставном капитале ООО «Автомаркет», ИНН 2635084864. Начальная цена 10000 руб.

Шаг аукциона - 10 % от начальной цены лота. Торги состоятся **25.03.2016 в 12-00** на ЭТП «uTender», на сайте в сети Интернет <http://utender.ru/> (место проведения торгов). Заявки на участие в торгах оформляются в форме электронных документов, подписанных ЭЦП Заявителя, и принимаются посредством системы электронного документооборота на сайте ЭТП, начиная с **09-00 15.02.2016 до 18-00 24.03.2016** включительно.

Заявка на участие в торгах должна содержать следующие сведения: обязательство участника открытых торгов соблюдать требования, указанные в сообщении о проведении открытых торгов; наименование, организационно-правовая форма, место нахождения, почтовый адрес заявителя (для ЮЛ); Ф.И.О., паспортные данные, сведения о месте жительства заявителя (для ФЛ); номер телефона, адрес эл.почты заявителя, ИНН; сведения о наличии или

об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя конкурсного управляющего, а также СРО АУ, членом или руководителем которой является конкурсный управляющий.

К заявке на участие в торгах должны прилагаться следующие документы. Для претендентов - ФЛ: опись представленных заявителем документов, удостоверяющая личность заявителя; документы, удостоверяющие личность заявителя (и представителя заявителя в случае подачи заявки представителем ФЛ); нотариальная доверенность представителя ФЛ в случае подачи заявки представителем ФЛ, с соответствующими полномочиями; свидетельство ИНН; нотариально заверенное согласие супруга(и) на приобретение имущества, реализуемое на торгах; платежный документ, подтверждающий внесение задатка по договору о задатке; свидетельство о государственной регистрации ФЛ в качестве ИП (для ФЛ - ИП); выписка из ЕГРИП, выданная не позднее чем за 30 дней до даты подачи заявки (для ФЛ - ИП); надлежащим образом заверенный перевод на русский язык выше указанных документов (для иностранного ФЛ). Для претендентов - ЮЛ: опись представленных заявителем документов, удостоверяющая личность и печатью заявителя; свидетельство о гос-ой регистрации ЮЛ; свидетельство ИНН; учредительные документы ЮЛ со всеми изменениями; документы, подтверждающие полномочия органов управления и должностных лиц заявителя; надлежащим образом оформленные письменные решения соответствующего органа управления заявителя об участии в торгах и на совершение сделки, если это необходимо в соответствии с законодательством РФ или учредительными документами претендента; выписка из ЕГРЮЛ, выданная не позднее чем за 30 дней до даты подачи заявки; согласие антимонопольного органа в случаях, установленных законом; платежный документ, подтверждающий внесение (перечисление) задатка по договору о задатке; доверенность на лицо, имеющее право действовать от имени заявителя; документы, удостоверяющие личность представителя заявителя; надлежащим образом заверенный перевод

на русский язык выше указанных документов (для иностранного ЮЛ).

Порядок оформления участия в торгах, перечень представляемых участниками торгов документов и требования к их оформлению: в соответствии с требованиями ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и Порядка проведения открытых торгов в электронной форме при продаже имущества (предприятия) должников в ходе процедур, применяемых в деле о банкротстве (приказ Минэкономразвития России от 15.02.2010 № 54).

Размер задатка - 20 % от начальной цены лота. Задаток принимается с 15.02.2016 до 24.03.2016 включительно. Задатки вносятся на реквизиты: ОАО «Ставрополь-Лада», ИНН 2635000254, КПП 263501001, р/сч. 40702810100000010582, Ставропольпромстройбанк - ПАО г. Ставрополь, к/с 30101810500000000760, БИК 040702760.

В торгах могут принять участие лица, зарегистрированные в качестве участников торгов на указанной ЭТП, заключившие договор о задатке, перечислившие задаток, подавшие заявки на участие в торгах с требуемыми документами.

Победителем торгов признается участник, предложивший наиболее высокую цену. Дата проведения и подведения итогов по результатам торгов - **25.03.2016, 12-00**, место - ЭТП «uTender» на сайте в сети Интернет <http://www.utender.ru>. Договор по результатам торгов заключается с победителем в течение 5 дней с даты подведения итогов торгов. Оплата по договору должна быть произведена путем перечисления денежных средств в течение 30 дней с даты подписания договора на реквизиты ОАО «Ставрополь-Лада», ИНН 2635000254, КПП 263501001, р/сч. 4070281090000001128, Ставропольпромстройбанк - ПАО г. Ставрополь, к/с 30101810500000000760, БИК 040702760.

Дополнительные сведения размещены на сайте ЭТП. Ознакомиться с характеристиками предмета торгов и иными сведениями можно после подачи заявки на ознакомление с предметом торгов, согласовав дату ознакомления. Заявки на ознакомление принимаются по адресу: Ставрополь, а/я 2924, адрес элек. почты [arbitr1978@yandex.ru](mailto:arbitr1978@yandex.ru), т. 89624548840. 39

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Ставропольская городская Дума, администрация города и МУП «Издательский дом «Вечерний Ставрополь»

Руководитель МУП «ИД «Вечерний Ставрополь» (главный редактор) Михаил Юрьевич Василенко

Адрес редакции и издателя: 355037, г. Ставрополь, ул. Доваторцев, 28/30. E-mail: [vechorka@vechorka.ru](mailto:vechorka@vechorka.ru) Http://www.vechorka.ru

Рекламное агентство: [reclama\\_vs@mail.ru](mailto:reclama_vs@mail.ru)

Газета зарегистрирована в Министерстве Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (Южное окружное межрегиональное территориальное управление). Свидетельство ПИ № 10 - 5585 от 15 апреля 2004 г.

Газета набрана и сверстана в МУП «Издательский дом «Вечерний Ставрополь».

Отпечатана в типографии ООО «Агентство «Кавказинтерпресс», 353000, г. Ставрополь, пр. Трудовой, 12.

### ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

Приемная 75-99-59, 75-93-50 (т/ф)  
Рекламное агентство 234-830 (т/ф), 231-440

Редакция интернет-сайта 23-17-98

Корреспонденты  
Н. А. Буняева 23-67-99  
Т. О. Коркина 23-12-41  
Л. В. Ракитянская 23-14-39  
Л. В. Денежная 23-66-63  
О. В. Метелкина 23-33-62  
Н. А. Ардалина 23-33-62  
Е. А. Павлова 23-68-03  
В. П. Манин 23-16-96  
Служба доставки и подписки 23-66-68

### ВЫХОДИТ 120 НОМЕРОВ В ПОЛУГОДИЕ

Ответственность за содержание и достоверность сведений в газетных материалах и рекламных объявлениях несут авторы. Их точка зрения может не совпадать с позицией редакции. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке и цитировании ссылка на «Вечерний Ставрополь» обязательна. Материалы под рубрикой «Политинформ», «Актуально», «Выгодное дело», «Наши читатели», «Финансы», «Потребительский рынок», «Рецепты здоровья», «Особое мнение», «События», «Компьютерный мир», «Успешное дело» публикуются на правах рекламно-информационных услуг. Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы и лицензированы. Символ ® - информация публикуется на правах рекламы.

Индексы 53991, 53994, 31681. Заказ № 159.

Печать офсетная. Тираж 7000.

Тираж газеты подтвержден независимой аудиторской проверкой.

2 печатных листа.

Время подписания в печать по графику - 19.00,

фактически - 18.15.

Цена свободная.